



GRESS*-vikingen*

Nr. 1 - 1988

Frodes forsterkninger



Freddy Friberg har i flere sesonger tjenestegjort i Lislebys forsvar, men denne sesongen blir han å finne i Gresvik-drakten. (Foto: Fredriksstad Blad).

Etter de to seneste sesongene uhyre svake innsatser skal det som mange nå vet satses stort på A-laget dette året. Vår egen Frode Hansen har vendt tilbake - og skal som spilleren trener få fart på klubbens flaggskip. Og Frode har fått med seg flere fine forsterkninger. Lislebys solide høyreback Freddy

Friberg, den tidligere FFK-friskusen Lars Sørli og Selbaks Ole Martin Gudesen har alle sagt ja til spill i den blå/hvite drakten.

I tillegg har Øivind Hermansen og Dagfinn Lie bestemt seg for å satse påny - og Gressvik-gutten Lasse Steve er lysten på fotball etter noen års fravær. Han har gått grønne i FFK.

Så det ser unektelig lovende ut foran den kommende sesongen i 6. divisjon. Spillere med rutine har vært mangelvare et par år, men det problemet slipper vi forhåpentligvis nå. Forvartsmessig bør det i alle fall bli en kraftig forbedring - med en av landets beste keeper som bakerste mann.

HAR TRO PÅ GRESVIK

Og det er helt tydelig at de etablerte spillerne som kommer utenfra virkelig er tent på oppgaven i Gressvik. - Dette i hvert fall ikke noen nedtrapping for min del, var Freddy Fribergs kommentar til Frode Hansens omfattende treningsprogram med trening fire ganger i uken.

Så du har tro på klubben?

- Absolutt. Det jeg har sett på treningen hittil he vært veldig positivt. Mange bra spillere - så dette gleder jeg meg til, betrodde 26-åringen oss. Freddy fortalte videre at det var flere forskjellige årsaker til at han valgte GIF. - Jeg bor tross alt her - og begynner å få en viss tilknytning tilstedet. I tillegg er det en del smatring som vippet i Gressviks favør. Og for ikke å glemme den nye satseringen. Det blir spennende å være med på den, fortalte Freddy som også i fjor var inne på tanken om å gå til vår klubb.

MILITÆRET

Men midt opp i all gleden over de sterke nykommerne skal det nevnes at mange av våre lovende ungutter avtjener verneplikten dette året. Morten Johansen, Morten Johannessen, Christian Henrissen, Einar Ek og Odd Ragnar Johannessen blir alle høyst sannsynlig uaktuelle. Og fjorårets funn, Roger Hansen, blir lenge borte grunnet en ryggoperasjon. Dette er alle spillerne som absolutt ville kjempet om en plass på laget, så spillerstallen kan muligens bli noe tynn.

Trond.

Støttegruppa



Disse fem står på for fullt. GIF skal oppover...

Som de fleste vil vite har en gruppe bestemt seg for at GIF's A-lag skal tilføres midler gjennom diverse tiltak. Gruppa har allerede en god stund vært i arbeide, og aktiviteten blir ikke mindre utover vinteren og våren. Det skjer ting i GIF, og intet er bedre enn det. Du kan lese mer om denne støttegruppa inne i klubbaisen.

Ny spiller til GIF

GIF har fått flere forsterkninger på spillerfronten denne sesongen, og de er behørig omtalt på annen plass

på denne siden. Men rett før Gressvikingen gikk i trykk kom meldingen om at vi har fått en ny fin spillerstøtte. Angriperen Jon Vidar Erikssen (21) fra Kråkerøy har nemlig bestemt seg for Gressvik-spill kommende sesong.

Han avtjener for tiden verneplikten, men er plassert på Rygge flystasjon så det skulle ikke by på nevneverdige problemer.

Erikssen er en teknisk god spiller som sikkert vil kjempe om en plass i førsteoppsætningen. Han har gått gradene i Kråkerøy, men på høstsesongen i fjor var han utlånt til Øykameratene.

GIF-fotballen:

Rød tråd fra senior til knøtt

I år er det startet arbeide med å finne en slags «tråd» for fotballen i GIF. Man ønsker med dette å finne ut hva slags fotball som skal spilles i klubben, og gjennomføre denne fotballen på alle trinn i klubben. Det sier seg selv at dette er et arbeide som vil ta tid, men man ønsker å finne denne «tråden» som skal være Gressvik IF's varemerke. Ett tiltak er å få i gang felles møter for ledere og trenere i ungdomsavdelingen, og dette arbeidet er allerede i gang. Det er planer om flere tiltak i denne sammenheng.

Värgårda DRYPPFRIE SERVANT-BLANDER

100% keramisk tetring gir aldri på interiørtetring!

Aldri mer skitte pakning!



Värgårda Armatur



Rørlegger
Rolf Gunniesen's Etif.

Evan O. Jensen
Tlf. 032/29 489
1620 Gressvik

EDB-KANDIDAT-STUDIET

Norges mest omfattende og næringsrettet PC-utdannelse!

Utdannelsen er oppdelt i 3 avdelinger og fører frem til eksamen arrangeret av STI

1. afd.
45 l.

2. afd.
60 l.

3. afd.
75 l.

EDB-KANDIDAT
Eksamens

RING 032/13 966

for nærmere informasjon

Farmannsgt. 2 - Fredrikstad

Vi produserer og monterer stålkonstruksjoner til bygg, og industri for øvrig. Vårt ingeniørkontor står til rådighet for Deres eventuelle stålkonstruksjonsproblemer, med prisoverslag og tilbud. Idretts-haller, gangbruer m.m. er også blant våre produkter.



SKALLES MEK. VERKSTED A.S.

1620 GRESSVIK — FREDRIKSTAD

Sentralbord 032 *28 700

«Gressvikingen»

KLUBBAVIS
FOR GRESVIK IF

I redaksjonen:

Erik Andreassen tlf. 29 385
Arne H. Gjerløw tlf. 28 351
Trond Johannessen tlf. 27 306

Redaksjonens adresse:
Haugtangveien 23,
1620 Gressvik

Ny klubbavis

Du holder en ny «Gressvikingen» foran deg. Vi håper den vil falle i smak, og vi håper at det etterhvert vil bli mulig å utvide sideantallet. Klubben gjør et forsøk på å skape en ny og bedre klubbavisen, og vi håper at den skal utgis oftere enn den «gamle» klubbaissen. Redaksjonen har arbeidet hardt for å være så aktuelle som overhodet mulig med stoffet, og vi håper alle blir tilfreds med den nye avisen. Dessuten håper vi nok en gang at det skal bli litt bedre aktivitet blant skrivekyndige medlemmer. Jo, flere som engasjerer seg i arbeidet med klubbaisen, jo bedre blir den . . .

5000 kroner til ungdomsavdelingen?

Kronos Titan deler ut stipendier til ungdomsarbeidet i de forskjellige klubber, og Gressvik IF har selv sagt søkt om støtte til dette viktige arbeidet. 5000 kroner er det muligheter for å få, og det vil i så fall være svært kjærkomme kroner. Alle vet hvor viktig dette arbeidet blant de unge i bygda er. Sunn fritidsbeskjeftegelse i et sunt miljø for ungdom som vi på sikt håper skal bringe GIF oppover i divisjonene!

Erik

Vi etterlyser . . .

GUTTER FØDT I 1974 og 1975

Er du født i et av de ovennevnte år, og har lyst til å spille fotball? Da er du velkommen i Gressvik IF! Det er ingen hemmelighet at vi har problemer med å stille småguttelag i år – derfor denne «etterlysnings». Vi ønsker oss syv, åtte gutter som er interessert i fotball, men som ennå ikke har begynt. Det er aldri for sent . . .

Fotball er jo kjempemoro – spør bare Diego Maradona! Alle kan ikke være som den argentinske verdensstjernen, men det går an å ha glede av fotballen likevel. Det sies at alle ikke kan bli best, og det er vel sant. Men det er lov å prøve å bli det! Vi oppfordrer deg som er født i 1974 eller 1975 til å prøve å bli det – i Trondalen.

Vi kan love deg følgende:
– Et fint miljø
– Megt gode treningsforhold
– Deltagelse i turneringer
– Ansvarlige og dyktige ledere
– Mye moro bland gode kamerater

Til gjengjeld stiller vi noen krav også:
– Skikkelig oppførsel
– At du hører på og respekterer dine ledere
– At du møter presis på trening
– At du innordner deg et fellesskap

Det tror vi ingen synes er urimelige krav. Vi ønsker deg

vel møtt i Trondalen til mye moro og fin fotball.

De som er interessert kan ta kontakt med smågutteoppmann Einar Gulland, tlf. 29 616, eller ungdomsformann Gunnar Granheim, tlf. 28 661.

Erik

Ungdomsavdelingen

Mye er sagt og skrevet om den nye given på A-lagsnivå i klubben, men også ungdomsavdelingen vil merke dette i år. Det er ingen grunn til å legge skjul på at det skal sattes på de unge – det er de som er klubbens fremtid på sikt. I tillegg til den viktige sosiale siden av idretten skal det sattes på oppnå resultater, og å bedre spillernes holdning til fotballen. Akkurat dette med å ha den rette holdning blir ansett som uhyre viktig fremover.

Det vil bli satt i verk tiltak for å øke trivselen i klubben. Det er meget viktig at et mer resultatorientert opplegg ikke går på bekostning av det sosiale aspektet. Det er planer om forskjellige tiltak for å øke tilhørigheten til klubben. Det skal være en glede og en ære å spille fotball for Gressvik IF . . .

Erik

Den nye given og A-laget

Det er ingen tvil om at det er blitt en ny optimisme i vår klubb. En av grunnene til det er selvsagt ansettelsen av Joe Hooley som trenerkonsulent. Det er hevet over tvil at han er en kapasitet. Det skjer ting rundt A-laget, nye spillere er kommet til klubben og «gamle» satser på nye tak. A-lagstrener Frode Hansen har lagt opp et program som alle slutter seg til, og det kan bli en hyggelig sesong i Trondalen. Et godt seniorelag har også betydning for de aldersbestemte lagen – det er jo slik at det er moro å spille for en klubb som hevder seg på seniornivå.

Overskuddet skal altså ikke løses bort på uviktige treningskamper. Faktisk er det lagt opp til bare syv treningskamper, og den første kommer i begynnelsen av mars. Det blir altså to måneder med knallhard trening før det blir treningskamp.

HOOLEY I TO PERIODER

Joe Hooley vil være tilstede i GIF i to perioder. Først kommer han i månedsskiftet januar/februar. Da er det meningen at han skal ha ansvaret for den fysiske delen av treningen. Hooley vil også være i GIF på påsken og uken etter påske.

KNALLHARD PÅSKE

Det blir ingen treningsleir i påsken i vanlig forstand for A-laget. Derimot vil guttene tilbringe en del timer i Trondalen! Det er lagt opp til to treningsøkter hver dag, bortsett fra Langfredag. Skjærtorsdag og Påskeaften er det meningen å spille kamp. Det blir altså ingen påskeferie for disse guttene . . .

FORHÅPNINGER

Det er ingen grunn til å legge skjul på at også «Gressvikingen» ser optimistisk på utviklingen i fotballen i GIF. Opplegget ser meget bra ut, vi er spente på fortsettelsen og gleder oss til sesongen. Vi tror det kan bli en del hyggester under i Trondalen i år . . .

Erik

BOSCH EKSTRALYS

Spredere
1000-meter
Bosch bilalarm
Saueskinn



-GJØR-DET-SELV-HALLENE-

Gressvik Fina Senter leier ut verkstedhall, hvor du kan arbeide på din egen bil i lyse og trivelige lokaler. Verkstedet har 3 løftebukker og en motorløfter. Det er lagt opp luft og strøm til hvert av arbeidsbordene. Hall-leie pr. time kr. 36.-.

kr. 234.- (434.-)
kr. 257.- (457.-)
kr. 450.- (690.-)
kr. 210.-

VASKEHALL
Trenger din bil vask?
Gressvik Fina Senter har den nye automatiske bilvaskemaskinen med super polish program.

SERVICE-HALL
Gressvik Fina Senter har egen servicehall. Trenger din bil service? Vi har moderne hjelpe-midler som skal til for å utføre en god jobb.



Gressvik Fina Senter

Åpningstider
servicehall

mand.-fred.

kl. 07-21

lørdag

kl. 09-18

søndag

kl. 11-18

Kundevennlige åpningstider: MANDAG-FREDAG KL. 06-24,
LØRDAG KL. 07-24, SØN/HELLIGDAGER KL. 09-24.



Gressvik Fina Senter

Innehaver: Jan G. Larsen
Storvn: 5, Gressvik, telefon 032/27 717.

FINA

Ildsjelene brenner videre

Som nevnt i forrige Gressviking er det i kjølvannet av «NY GIV 88» dannet en støttegruppe rundt A-laget. Den består av fem ildsjeler som brenner for Gresvik Idrettsforening. De møtes hver uke å jobber med forskjellige prosjekter som skal gi penger til A-laget. Det var i sluttem av september dette startet opp – og allerede nå har de fått inn en god del penger.

– Vi håper dette kan være med på å hjelpe A-laget på sin ferd mot nye høyder. Gresvik

hører ikke hjemme i 6. divisjon, kommenterte Jon Christian Hansen til Gressvikin-

1. Gressvik-kortet

Det koster 250,- og er et rabattkort som gir innehaveren prosenter i 15 forskjellige forretninger. Man satser på å selge 300 kort.

Øystein Johansen var også, som vanlig, på plass og sørger nok for både lys og varme. Til sist, men ikke minst, ser vi Kåre Johansen og Tore Hansen i full sving. Trangt var det her de holdt på, men ingen sure miner for det. Tenk om vi kunne få flere av våre medlemmer til å gjøre bare en liten innsats for vår forening, da ville alt bli så mye lettere for alle. – JA, GJØR NÅ DET – ring Gunnar Femtehjeld, tlf. 27 814 og meld dere på for en dagnadsinnsats snarest mulig.

Arne H. Gjerløw

2. Aksjebrev-tipping

Tippingen vil starte i februar – og det skal selges 200 aksjer kr. 100,-. Tippingen vil føregå i 5 uker. Og i august har støttegruppen planlagt å gjenta opplegget – men da vil man tippe lotto.

3. Scoringsskarusell

Dette vil starte når A-laget starter seriekampene. Her håper man at aktive og passive stiller opp og betaler kr. 2,- for hver Gresvik-scoring.

4. Salg av forsikring

I samarbeid med UNI forsikring skal støttegruppen selge forsikring og lån til Gresviks aktive og passive. Gresviks fortjeneste er provisjonen på lånet. En kampanje angående dette starter i februar/mars.

5. Streamers på bilene

Fra måned til måned vil seniorlaget kjøre rundt med klistremerker fra forskjellige firmaer på privatbilene.

6. Treningsseminar

med Joe Hooley

Den siste uka i februar er det meningen at Joe Hooley – som på den tiden trener A-laget – skal holde et treningsseminar for trenere i distriket. Samtlige klubber i omegn vil få et tilbud om å delta.

Som man skjønner – støttegruppen ligger ikke på latsiden. Nye prosjekter vil utarbeides, og vil forhåpentligvis være en fin-fin støtte til seniorene.

Det må være en spesiell forkjærighet til GIF som gjør at dere holder på med dette, Jon?

– Det er klart. Vi er svært positive til denne nye givnen i klubben, og er villig til å bidra med vårt. Det skal bli svært spennende å følge utviklingen, fortalte den tidligere A-lagsoppmannen.

I tillegg til de tiltakene vi har nevnt var det – som det sto å lese i forrige «Gressviking» – også støttegruppen som sto bak Joe Hooleys engasjement. – I tillegg til at dette skaper litt blest rundt klubben er vi overbevist om at Hooleys enorme fotballkunnskaper vil bidra med mye sportslig, mer Jon Hansen. Hvor mye det kostet å få Hooley hit ville ikke Jon ut med – men han fortalte at det var EDB-skolen som finansierte hele opplegget.

Vi i «Gressvikingen» kan bare ønske støttegruppen lykke til, og håper de kan være med på å heve Gresvik Idrettsforenings sportslige anseelse utad.

Trond

NYBYGGGET FERDIG I APRIL?

Det vil si at det nå går mot slutten av et stort dugnadsarbeide på tilbygget i vårt klubhus. En stor innsats fra spesielt våre Old Boys-gutter, som utfører dette arbeide, etter det vi kan forstå. Det er selvsagt også andre som gjør en jobb på sin måte. Da vi avla et besøk var det hele 6 Old Boys-gutter i sving på sin fri-lørdag. Her var det ikke mangel på innsats.

Byggkomiteens formann, Gunnar Femtehjeld, var selvfølgelig tilstede, denne gang i samarbeide med Leif Myrvold. I bakgrunnen ses Oddvar Hermansen i sving med malerkosten.

Øystein Johansen var også, som vanlig, på plass og sørger nok for både lys og varme. Til sist, men ikke minst, ser vi Kåre Johansen og Tore Hansen i full sving.

Trangt var det her de holdt på, men ingen sure miner for det. Tenk om vi kunne få flere av våre medlemmer til å gjøre bare en liten innsats for vår forening, da ville alt bli så mye lettere for alle. – JA, GJØR NÅ DET – ring Gunnar Femtehjeld, tlf. 27 814 og meld dere på for en dagnadsinnsats snarest mulig.

FAG SPORT

Onsøybygdas egen sportsforretning

Det blir skiføre i år også!

**NÅ: 15 % RABATT
på alpine ski/støvler**



støvler

Husk: SALOMON binding –
for sikkerhets skyld.

TURSKI GLASSFIBER:

Senior: 298.-

Junior: 275.-
Inkl. R-binding

Vi fører også:
ÅSNES og MADSHUS

PULS ▲ **SPORT**
FRITID

SKISTØVLER

NOR
alpina®
The Logical Choice

Fra kr. 198.- (28 / 35)

SWIX skismøring

ODLO prototype
skidresser

Fra kr. 1090.-

VISSTE DU:

Vi har gratis parkering

**Vi er en assortert
sportsforretning**

**Vi fører anerkjente
kvalitetsvarer for aktive**

STORVEIEN 5, 1620 GRESSVIK, TLF. (032) 28 820

**ØREBEKK
SENTERA/S**

FOR USTABILT, JENTER!

Det har vært en heller middels sesong for klubbens eldste håndballrepresentanter. Etter 11 seriekamper lå de på sjetteplass på 5. divisjonstabellen, og noen særlig bedre plassering ved sesongslutt er lite sannsynlig. Til tider spiller riktig nok Kjell Dahlin jenter glimrende håndball - men stabilitet er mangelvare. Til og med i en og samme kamp kan det svinge fra helt topp til begredelig.

Det skulle være nok å se tilbake på kampen mot Rakkestad. Ved halvtid holdt jentene oppslaget til uavgjort 6-6. Da de siste 30 minuttene var unnagjort hadde våre blå-hvitte representanter tapt 8-20! Altå 2-14 i 2. omgang!! En nærmest utrolig utvikling, spør du oss. - Vi mister hodet fullstendig i motgang - slik som i oppgjøret mot Rakkestad, er trener Kjell Dahlin forklaring på hvorfor resultatene svinger så kraftig. - Dette er utsikt til lagets store svakhet. Rent håndballmessig er mange av disse jentene meget bra, men det svikter på det mentale plan. Går det dårlig koncentrerer de seg mer om lagvenninne enn om sin egen innsats, forteller Dahlin.

FOR ET SERIEOPPSETT!

Våre jenter åpnet sesongen med en noe overraskende seier over Tveten, men senere har det altså ikke gått så bra. Men det skal nevnes at laget har hatt endel skadeproblemer. Viktige brikker som Trude Holmeide, Nina Slang og Inger Håkensen har alle vært

borte i forskjellige perioder, og det har uten tvil hatt stor negativ innvirkning på laget. I tillegg har Østfold Håndballkrets satt opp et merkelig kampoppsett for vårt lag. - Det er skikkelig irriterende at vi blir fullstendig oversett av håndballkretsen. Ingen andre lag har et tilnærmedesvis så høpløst oppsett som det vi har. Blant annet har vi hatt tre dobbeltkamper (lørdag/søndag) - og en stund lå vi fire-fem kamper foran de andre lagene. Slik tar naturligvis på kreftene, sukket en oppgitt Kjell Dahlins, som fortsetter: - Men det er kanskje ikke det verste. At dette fører til at vi andre perioder har kampopphold på opptil seks uker er nesten verre. Det er rett og slett umulig å beholde serieformen med så stort sprang mellom kampene, mer A-lags-sjefen, som imidlertid ikke tror det er noen fare for at henslag havner i nedrykksstriden.

KJELLS SISTE SESONG

Kjell Dahlins er forøvrig inne i sin fjerde sesong som trener, og har allerede bestemt seg for at dette blir den siste. - Nå får nye krefter ta over. Jeg hadde tenkt å gi meg ifjor - men ga etter for trykket da det dukket opp flere jenter. I tillegg ga jo Gaustadhallen oss helt nye muligheter. Sesongen har imidlertid ikke utviklet seg slik jeg hadde ønsket, og nå føler jeg at jeg har nådd metningspunktet i Gressvik, røpet 37-åringen. Men han understrekter at jentene har vært helt topp å jobbe med. - Treningsverken kunne muligens vært bedre - spesielt i motgang - men menneskelig sett har jeg ingenting å utsette på dem, sa den hyggelige treneren som til slutt kommer



Her ser vi vårt damelag. Grunnen til at de ser noe nedbrutte ut på bildet - er at det er tatt etter stortapet mot Rakkestad (8-20). Bak fra venstre står Ragnhild Engebretsen, Synnøve Haga, Laila Hansen, Trude Holmeide, Mona Karlsen og trener Kjell Dahlins. Foran fra venstre: Ann Kristin Halvorsen, Turid Kristiansen, Anne Wenche Nilsen og Inger Lise Håkensen.

med en liten henstilling til folk i håndballstyret. - Jeg synes virkelig de bør vise litt mer interesse for hva klubben seniorlag har å vise til. Noen kamper må de vel kunne sette av litt tid til. De har tross alt latt seg velge inn i styret.

Trond.

A-LAGETS STALL SER SLIK UT:

Anne Wenche Nilsen, keeper, Kari Mathiasen, bakspiller, Elisabeth Nilsen, bakspiller, Mona Karlsen, bakspiller, Trude Holmeide, bakspiller, Ragnhild Engebretsen, bakspiller, Synnøve Haga, bak-

spiller/ving, Erika Nesteng, ving, Nina Slang, ving, Inger Lise Håkensen, ving, Turid Kristiansen, ving, Laila Hansen, ving, Bente Flakstad, strekspiller, Ann-Kristin Halvorsen, strekspiller.



Når kvalitet teller

Fleire og flere tar turen til

JFJELDBERG BRUK A/S
TRELAST BYGGEVARER JERNVARER INTERIOR

1600 Fredrikstad - tlf. 032/11 230



**KOLLEN
OG RUUD A/S**

Pancoverien 8,

1620 Gressvik

(032) 28 110

**Byggeteknikk
Byggeledelse
Prosjektledelse**

- Forretningsbygg
- Industribygg
- Boligbygg
- Skoler
- Idrettshall
- Plastkonstruksjoner

Vi utfører også tegninger, statiske beregninger av fundament, grunnmurer, betongdekkar m.v. for mindre bygg

...men rekrutteringen er i orden



P-16 laget som gjør det svært bra i sin avdeling. Bak fra venstre: trener Sten Olsen, Anette Olsen, Hanne Baltersen, Cecillie Nicolaysen, Mayvi Brandbu, Hege Sundt og oppmann Svein Jensen. – Foran fra venstre: Stine Enersten, Christina Hæreid, Lene Syversen, Nina Paulsen og Elisabeth Jensen.

(Foto: Bjørn E. Syversen, Fredriksstad Blad)

Selv om det ikke går så veldig bra for vårt damelag – kan vi troste oss med at rekrutteringen er i orden. Med god hjelp av de nye treningsmulighetene i Gaustadhallen har lagene i ungdomsavdelingen hatt en meget sterk sesong. Når dette skrives (9. januar) er hele tre lag med å kjemper i toppsjiktet. P-10, P-12 og P-16 har alle muligheter til å vinne sine respektive avdelinger. Men mest gledelig er det selvsagt at mange av ungjentene sannsynligvis vil gi oss et sterke A-lag om noen år.

Fra talentene er absolutt til stede. Trener for vårt eldste ungdomslag – P-16 – Sten Olsen, sa for eksempel dette om sine adepter. – Jeg har aldri vært borte i så lærevillige jenter. Samtlige er interesseret i å bli bedre håndballspillere. Jeg er overbevist om at fire-sen av dem om et par år utgjør stammen på Gresviks eldste

stasjonen i år er P-12. I hvert fall hvis man skal dømme ut fra treningsmulighetene. Med 35-40 jenter stappet inn i Gaustadhallen (én time i uken) og på ungdomsskolen (én time i uken), sier det seg selv at trenerne har en vanskelig oppgave. Men Toril Brandbu og Ellen Durban Andreassen har gjort det beste ut av situasjonen – og imponerende er det at de har lykkes sportslig. Riktnignok ligger 2. laget langt nede på tabellen, men 1. laget er med i toppen. – Jentene er ivrig og talentfulle, derfor har det gått så bra, mente Toril Brandbu.

DÅRLIGE TRENINGSMULIGHETER
Men de laget som kanskje har levert den aller sterkeste pre-

HAR DET MORO – OG VINNER
Når det gjelder P-10 er også

Kundevennlige åpningstider:

Mandag-fredag
8³⁰-20⁰⁰

Lørdag 8³⁰-18⁰⁰



Alltid gode tilbud

Trill varene rett ut i bilen

Bli med i damegruppa!

– Hvis ikke oppslutningen bedrer seg, forsvinner nok lysten til å fortsette. Styremedlem i damegruppa, Bente Bjerke, trodde hun talte på vegne av hele styret da hun til klubbavisen medga at det kan være tungt å drive på når det enkelte ganger kommer syv-åtte damer på møtene. Men vi får virkelig håpe at styre-kvintetten ikke gir opp. For at klubben trenger damegruppa er det ingen tvil om.

Ikke bare gir de foreningen fin-fin økonomisk støtte. I tillegg er dette et flott sosialt tilbud til våre kvinnelige medlemmer. Vi oppfordrer alle interesserte til å møte opp den første mandagen i hver måned. Dere er hjertelig velkommen.

– Ja, nye medlemmer tar vi selvsagt imot med åpne armer. Vi mener selv at dette er et fint tilbud, og satser på at det vil komme nok av folk i år, kommenterte Bente Bjerke.

ØKONOMISK STØTTE

Og at vi trenger denne damegruppens innsats er helt sikert. De skaffer årlig frem store pengesummer som er et sikt tilskudd i en slunken klubbkasse.

Trond.



Damegruppas styre (i forgrunnen) håper at mange vil bli med dette året. Fra venstre ser vi Bjørg Spydevold (kasserer), Bjørg Kari Bolstad (formann), Bente Bjerke (styremedlem), Sissel Jensen (sekretær). Mangelet gjorde Freydis Granholst (styremedlem). Bildet er tatt på fjorårets avslutningsmøte – og da var jo endel til stede. Likevel er det ofte dårlig fremmøte.

BEST NÅR DET GJELDER

Det er fiber, strikkemåte og passform som gjør at Lifa Super får svetten så fort vekk fra kroppen.

Superunderøy skal transportere svetten vekk fra kroppen, uten at selve undertøyet optar fuktighet. Da vil du ikke føle deg våt og klam, slik at du fryser når du tar en pause. Lifa er laget av Polypropylen, fordi denne fiberen optar minst fuktighet. Garnet er det tynteste som er å oppdrive. Jo tynnere undertøyet er, dess lettere vil svetten trenge igjennom.



Litt forskjellig

Til de som til stadighet klager over at vår klubbavis inneholder bare reklame. Hjelp oss heller til å få mer lesestoff til avisas. Vi er bare tre i redaksjonen og det er jo grense for hva vi, ved siden av vårt daglige arbeide, kan klare å få til av stoff. Bare kom med stoff, så skal vi få det inn i avisas.

Så er det noen som klager over at de får mer enn en avis til sin husstand. Dette prøver vi å unngå, men dessverre så skjer dette av og til. Grunnen er den at vi har flere familiekontingentmedlemmer. Når vi så får klistrelapper for å sende ut avisas, står alle disse her. Vi sorterer ut disse så godt vi kan, men det er lett å overse noen.

Vi vet at vårt medlemsarkiv er under utbedring. Vi benytter anledningen til å be om at kontingenget blir innbetalst for de som ikke har gjort dette.

For de som ennå ikke har gjort opp for sine Julekalender bes de gjøre dette snarest.

Til sist for de som måtte ha noe på hjertet - SEND OSS NOEN ORD.

Arne H. Gjerlow

Slått ut

Det gikk ikke særlig bra for våre deltagere i årets utgave av Fredrikstad Cup. Både herrene og damene sa farvel etter de innledende rundene. Førstnevnte etter å ha avsluttet med et braknederlag for Kvik. 13-1 vant Haldens-laget.

Våre gutter åpnet imidlertid turneringen bra. I den første kampen ble Øreåsen slått 6-2 - og de fleste regnet nok med at Slitu også skulle gå greitt. Men - til trots for en tidlig ledelse - rotet de seg bort, og tapte til slutt 1-2.

Heller ikke vårt damelag klarte å avansere. Det ble seier mot Vestby (6-2), men tap for Greåker (1-5) og uavgjort 3-3 mot Kvik. Dette er vel noe i underkant av hva som var ventet.

Trond.

Tanker fra trener: Kan vi klare det...???

Det er og blir selvsagt det sentrale spørsmålet i tiden framover for oss som har ambisjoner med vårt A-lag. - Er tiden inne for at noe skal skje? - Skal vi kunne sette oss ned i godstolen til høsten og se oss fornøyd med resultatene vi har oppnådd, har vi nådd målsettingen? - Skal vi spille på seniornivå (som burde være foreningens flaggskip) gjøre en like god jobb som andre ledd i klubben, tiltiltsvalgte, dugnadsgjengen (det blir vansklig), støttegruppa osv? Skal vi klare å spre litt positiv optimisme og få GfF dit de hører hjemme? . . .

For målsettingene er krystallklare, på både kort og lang sikt, både sportslig og utenomsportslig. De er opplest og banket inn både i Hovedstyret, fotballstyret og blant spillerne. Lista er lagt på følgende høyde:

A) SPORTSLIG: Kort sikt (i sesongen -88) skal vi score min. 55 mål og slippe inn maks. 20 mål. Dette skal gi oss 45 poeng (med 3 poeng systemet).

- På lang sikt (innen -91) skal vi framskaffe et A-lag som holder 4. divisjon standard.

Formålet med *A-laget* er ikke lenger sosial virksomhet, men SPORTSLIG FORBEDRING (dette vil IKKE gå på bekostning av det sosiale eller bredden i klubben. Tvert imot, det vil skape et sunnere og bedre miljø med riktig holdning til idretten, også nedover i ungdomsavd.

B) Det skal lages en retningsgivende plan for den delen av GfF som vedrører seniorlaget, herrer, som peker på de problemer vi sliter med og som klargjør hvordan disse problemer kan løses. Denne planen skal forhåpentligvis danne grunnlag for kontinuitet og være en rettesnor for oss rundt A-laget i tiden framover. Et felles opplegg alle kan rette seg etter.

C) Vi skal skape og utvikle den rette holdningen innad slik at sportslig forbedring kan oppnås.

D) Økonomisk forbedring. Handfrihet til å foreta nødvendige tiltak (uten en bedret økonomi er det urealistisk å drømme om sportslig framgang).

Planer og målsettinger er ingen problem å sette opp. Målsettinger (realistiske og urealistiske) er satt opp tidligere og settes stort sett bevisst eller ubevisst i de fleste klubber. Men derimot å ha klare tiltaksplaner som viser HVORDAN målene skal nås blir ofte glemt.

For årets sesong har fotballstyret og hovedstyret godkjent tiltak i alle ledd som vedrører A-laget. Tiltak som skal settes inn før å nå sportslige og utenomsportslige mål er:

1. På det sportslige plan har vi funnet en *red tråd i treningsopplegget* for A-laget som skal lede oss til å bli et godt organisiert lag, både offensivt og defensivt: Deelementene her er: Press, støtte, markering, lagpress, komprimering av laget, markering av rom/mann, bevegelse/frilop, avslutninger, bevegelsesmønster.

2. I tillegg er det ansatt *trenerkoordinator i U-avdelingen*. Dette vil forhåpentligvis føre til en forsterkning av denne, slik at det utdannes mange gode spillere til A-laget i tiden fram-

over. Målsettingen m.h.t. rekrutteringen er klar: Vi ønsker at min. 1 - en - spiller etablerer seg på A-laget hvert år. Dersom det viser seg at dette ikke er tilstrekkelig for å nå våre overordnede mål, må det sattes på eksterne ressurser. «NY GIV 88» blir vår rettesnor i tiden framover. Planen er godkjent, og er å finne i Trondalen og alle kan forsyne seg.

3. Når det gjelder holdning er det bl.a. satt opp klare retningslinjer som skal følges (eks. gule/røde kort p.g.a. munnbruk godtas ikke, tidspunkt skal holdes etc.)

Takket være EDB-SKOLEN skal spillerne få føle hvordan det er å være toppspillere for en periode. Joe Hooley kommer nemlig 2 x 14 dager for å gjennomføre 25 treningsøkter á 2 timer + 25 timer med spillemetoder. Dette er et tiltak vi spillerne setter stor pris på og som er en enorm inspirasjon. Tiltaket vil også komme hele U-avd. tilgode. Alle trenere og ledere blir invitert gratis til et trenerseminar i Trondalen 26. og 27. feb. I tillegg er selvsagt de som möchte å følge våre treninger eller spillermøter hjertelig velkommen. Joe Hooley er en enorm kapasitet som ALLE trenere og ledere har noe å lære av. Og Hooley vil mer enn gjerne lære bort! Vi har også vært heldige å fått nyinnmeldesler som har meget god holdning, og som kan gå foran som gode eksempler. Disse er med på å skape en ny atmosfære, og fremmer konkurransen om en plass på laget. Det er av det gode. Videre har vi bestemt å ta ut en «stall» fra uke til uke. Dette også for å fremme konkurransen og for å skjerpe spillerne. Dårlig holdning en uke vil føre til at vedkommende ryker ut uka etter, for så å muligens komme tilbake uka deretter igjen. Dette fører til bedre kvalitet på treningene.

4. Tiltak som er satt inn for å bedre økonomien, er at det er opprettet en støttegruppe rundt A-laget, tilnærmedelsesvis like støttegruppe for håndballen. Denne gruppen har utviklet NYE metoder for inntektsbringende tiltak som klubben tidligere ikke har drevet. Gruppa formål er å bidra med økonomiske midler for A-laget og rekrutteringen til dette, for derigjennom forhåpentligvis å avlaste foreningens noe. Av tiltak som er igangsat, kan nevnes GRESSVIK-KORTET, forsikringssalg, aksjebrev etc.

HARDT ARBEID!

Så gjenstår det å se om disse planene og ønskene vil bli brukt i praksis og om de vil bære frukter. Om vi klarer å skape en NY GIV og nærme oss balanse med det fantastiske anlegget GfF har.

Til nå har vi hatt et glimrende frammeøde og gutta har vist en flott holdning. Konkurransen om en plass på laget har allerede startet. Alle forstår at det er kun HARDT ARBEID som gir resultater, svetten renner, miljøet er godt og det råder en positiv optimisme.

Vi spiller og jeg som trener lover å gjøre vårt absolutt beste. Så får vi håpe det blir gøy for de patriotene vi har, å rigge seg til i «fjella» til våren. Vi tror vi kan klare det . . .

Frode Hansen.

Frode Hansen,
UNI forsikring:
- Personlig har jeg
selvsagt alle mine
forpliktelser til deg
og lover å gi deg den
allere beste service.
Bare ta kontakt, og
husk: Gi beskjed om
at GfF skal ha provi-
sjonen.

Gresvik IF's A-lags støttegruppe ønsker å bidra til SPORTSLIG FORBEDRING for våre fotballag. Dette krever en sunn og god økonomi. Derfor er det inngått en avtale med UNI forsikring. Denne avtalen gør kort fortalt ut på at provisjonen av alt forsikringstegning, Liv og Skade formidlet av GfF til UNI forsikring, skal tilfalle GfF.

Ta kontakt med: **FRODE HANSEN**
UNI forsikring – Bryggeriveien 2, Fredrikstad. Tel. 032/14600 – privat 29697

Nils Brimsholm:
- For å trygge min al-
derdom, funderer jeg
fatt på å tegne pen-
sjon med en annen.
En gang i hvertfall sik-
ker – den dagen jeg
bestemmer meg, blir
det selvsagt i UNI. Da
står jeg jo GfF
samtidig Topp!!



's virksomhet omfatter rådgivning på alle nivåer:

- Utredninger
- Planlegging
- Prosjektering
- Byggekontroll
- Prosjektadministrasjon

Innen følgende fagområder:

- Vannforsyning
- VA-kontroll
- Industriavleie
- Byggeteknikk
- Fortifikasjon
- Boligfelter
- Idrettsanlegg
- Støy/akustikk
- VVS og klima
- Renovasjon
- Varmepumper
- Smøkraftverk
- Fiskeoppdrett
- Hydrogeologi
- Samferdsel
- Oppmåling
- Avløpsteknikk
- Luftforurensning
- Vannkemi/Laboratorium
- Fjellanlegg
- Broer og kaier
- Industriområder
- Kirkegårder
- Arbeidsmiljø
- Energiokonomisering
- Forbrenningsanlegg
- Fjernvarme
- Vannbruksplaner
- Undervannsteknikk
- Hydrologi
- Vegbygging
- EDB-teknikk



ØSTLANDSKONSULT AS

ARENDAL - BERGEN - BODD - FREDRIKSTAD - Halden - HAMAR - HAUGESUND - KRISTIANSAND - OSLO - RINGERIKE - SKIEN - STAVANGER - TRONDHEIM - TONSBERG - ÅLESUND

EXAKT REGNSKAPSBYRÅ A/S

TLF. 032-22 909

Still krav til din samarbeidspartner



TLF. 032-23 017

Voldgt. 10/11 - 1600 Fredrikstad



WAREHENCER
med kapell
BILREKVISTA
HENNIG OLSEN IS
DEKKER
LYSJUSTERING
BÅTHENCER
KIOSKVARER
UKEBLADER
AVBALANSERING

VELKOMMEN TIL
NYÅPNING PÅ
VÅRPARTEN

Texaco Bensin & Service

HANS BJERKE
Ørebekk – tlf. 032/27 551

ÅPNINGSTIDER:
Kl. 07.00-21.00
Søndag kl. 09.00-21.00

Onsøy-kulturen

I Onsøy har vi et aktivt og rikt kulturliv med 95 registrerte foreninger og lag. Et imponerende antall sett i forhold til innbyggertallet.

Vi har to store idrettsanlegg på Gressvik og Lervik, ny idrettshall, nytt aktivitetshus, to svømmehaller, hovedbibliotek med to filialer, et halvoffentlig museum (Elingaard), en rekke organisasjonsseide hus samt 18 bedehus. (M.h.t. antall bedehus er dette norgesrekord). Biblioteket, som er kommunens største kulturformidler, rommer ca. 33 000 bøker, tidsskrifter, aviser, kassetter, filmer, dias og språkkurs. Og alt utlån er selv sagt gratis.

Onsøy kommune v/hovedutvalget for kultur fordeles årlig rundt kr. 549 000 i tilskudd til ulike typer lag og foreninger.

Grunntilskudd: tilskudd til foreningsdrift med søknadsfrist 1. februar. - Investeringstilskudd: tilskudd til nybygg, påbygg, restaurering m.v. med søknadsfrist 1. februar. - Husleiestøtte: refusjon av husleieutgifter med søknadsfrist 1. oktober. - Aktivitetsstøtte: tilskudd til arrangement, forestillinger, utskillinger, konserter, samlinger, kurs og studievirksomhet hvor søkeren kan søke hele året.

Retningslinjer og søknadsskjemaer fås på Onsøy kulturkontor på Onsøy bibliotek. I tillegg finnes en rekke statlige og fylkeskommunale støtte- og tilskuddsordninger som vi er behjelpe med å gi informasjon, råd og veiledning om.

Avtakningsvis vil jeg gjerne få sitere den britiske museumsmannen og kulturskribenten Herbert Read: «Man kan ikke selge kultur ovenfra. Den må

komme nedenfra. Den vokser fram av mulden, av folket, den vokser fram av deres daglige liv og arbeide. Den er et spontant uttrykk for deres livsglede, deres arbeidsglede – og om denne glede ikke er der, kommer vi ikke til å få noen kultur.»

Med vennlig hilsen
Onsøy kulturkontor

Eline Einhein

BLI MEDLEM!

Gressvik IF sysselsetter ca. 400 barn under 17 år i fotball og håndball. 130 mennesker gjør en kjempeinnsats som trenere - lagledere og klubbledere. Totalt teller foreningen ca. 900 medlemmer.

Et unikt baneanlegg og ditto klubhus står til foreningens disposisjon.

Våre barn og voksne deltar i alle avdelinger opprettet av Østfold Fotball og Håndballkrets.

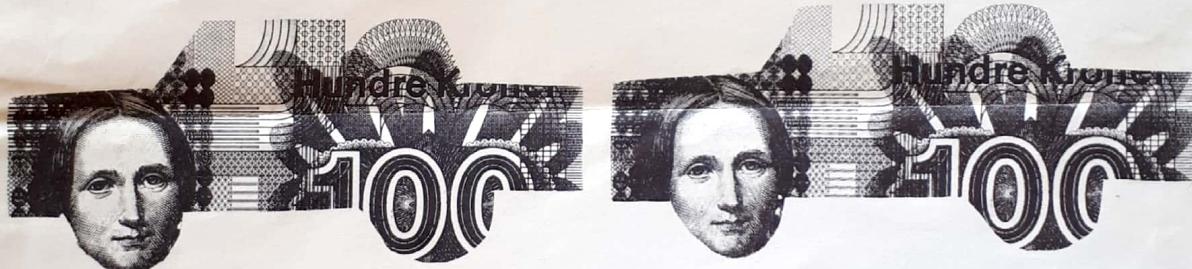
For kr. 75.- pr. år kan DU bidra som støttemedlem, slik at våre utøvere får delta i sunn idrett og konkurransen med andre.

Våre 130 tillitsvalgte girer sin fritid uten kompensasjon, slik at Gressvik og Onsøys befolkning trygt kan sende sine barn i Trondalen.

Navn:

Adresse:

Sendes til: Per André Hansen,
Rødslia 17, 1620 Gressvik



Bil? Båt? Campingvogn? Vi ordner finansieringen!

Er det like før du slår til med ny bil? Båt? Campingvogn? Skal du bygge på hytta? Modernisere hjemme?

Snakk med oss! Vi kan gi deg personlån til alt dette og mere til. Vi hjelper både privatpersoner og bedrifter med alle former for finansiering.

Du treffer oss i Storgt. 4, Fredrikstad. Vi er også representert på alle Storebrands kontorer i Østfold.

Velkommen innom, så får du brosjyrer og mer informasjon.



CUSTOS

Custos Finans Østfold a.s

Postboks 173 – 1601 Fredrikstad – Tlf. (032) 14 500

Et selskap i Storebrand Finans gruppen

Kontingenten må betales!

I år må alle som har tenkt å delta i aktiv idrett i Gresvik IF betale sin kontingen og treningsavgift. Det er klart at de som ikke gjør det blir nektet deltagelse. Dette har vært et problem i GIF tidligere - nå blir det innskjerpet og styret har gjort det helt klart hva som blir konsekvensen av å ikke betale sin kontingen: Utestengning fra aktiv idrett i klubben.

Det er ingen hemmelighet at flere har vært med på aktiviteter i Gresvik IF uten å være medlemmer i klubben. Anlegget i Trondalen er brukt av mange som ikke skulle vært der. Nå er det altså slutt på dette. Papiene må være i orden hvis man vil drive idrett i klubbens regi.

FRIST 1. MARS

Det er meningen å sende ut betalingsgiro til alle medlemmer 1. februar. Betalingsfristen blir 1. mars. Av erfaring ved man at mange er sene til å betale. Det lønner seg ikke å være det

i år. De som er for sene må nemlig ut med 25 kroner i purringsebyr.

Innen 15. april MÅ kontingenet være betalt. Da vil alle lagledere få oversikt over hvem som eventuelt ikke har betalt, og da blir nektet adgang til klubbens anlegg. To uker før seriestart vil det selvfølgelig være trist for alle parter, men det er ingen vei utenom. Kontingenet SKAL være i orden hos den som ønsker å drive idrett for Gresvik IF i år.

Erik

Gressvik-dagene uke 25

Også i år vil det bli arrangert Gressvik-dager. Det er meningen at arrangementet skal være i uke 25. Arbeidet settes i gang allerede nå, og det skal nedsættes en arrangementskomité. Det er meningen at arrangementet skal skje i nært samarbeid med Gressvik Handelsstand.

Onsøy kommune – idretten og ungdommen

Jeg tror jeg med hånden på hjertet kan si at de styrende myndigheter i Onsøy kommune gjennom mange år har sett på det arbeide som idrettslagene utfører som et stort idrettslig og sosialt arbeide. Vi har vel ut fra økonomiske forhold støttet idrett og ungdomsarbeide, og vi har hatt et meget fruktbart og godt samarbeide med både enkeltlag og Idrettens

kontaktutvalg. Så kan man spørre seg hvorfor støtte den friske og fysiske sterke ungdommen. Jo, det har nok sine grunner i at vi ser hvor mye positivt idrettens ledere gjør for å holde ungdommen borte fra gater og steder og fører dem inn i et sunt miljø. Og når vi også registrerer den enorme dugnad disse medlemmene utfører med å bygge klubbhus og baner er vi ikke mindre mektig imponert. Vi håper at vi også i fremtiden kan hjelpe idrettens ledere økonomisk til både drift og anlegg.

Vi har vel selv også vist at vi ser på idretten som positiv ved å bygge idrettshallen på Gaustad. Og det som er hyggelig er at alle timene er fulltegnet for hele sesongen.

Men det er ikke bare idrettsungdommen vi har i tankene. Samtidig med idrettshallen ble det også reist et bygg i Gressvik sentrum. Det er et hus til den såkalte uorganiserte ungdom, hvor de kan utfolde seg i samsvar med jevngamle og i et rusfritt miljø. Her er også oppslutningen vært enorm, så selv om vi har investert 16 millioner i disse to byggene mener vi det er vel anvendte penger både på kort og lang sikt.

Jeg vil også passe anledningen til å ønske alle leseere av dette bladet et godt nytt år, og tillykke med deres samfunnsvirksomhet for barn og ungdom.

Hans M. Nilsen
ordfører



A/S Veidekke
Avd. Borg Pukkverk

Knuste steinmaterialer
av kvalitet
Maskingrus og -singel
Pukk – Maskinkult

Kontoradr.
Lislebyvn. 118
1600 Fredrikstad
Postboks 618 Lisleby
1601 Fredrikstad – Tlf. 032/12 113

HER ER VÅRT «NYE» FORSIKRINGSSELSKAP:



Runar W. Henriksen
Forsikringssjef



Bjørn Arnesen
Markedssjef



Ann Jeonette Olsen
Kundeveileder



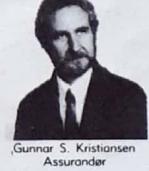
Borghild Seljebakk
Kundeveileder



Tore A. Andersen
Assurander



Jon-Erik Humlekjær
Assurander



Gunnar S. Kristiansen
Assurander



John Kristensen
Assurander



Grete Nicolaysen
Kundeveileder



Anne Sofie Andersen
Kundeveileder



Grethe Poulsen
Kundeveileder



Solbjørg Gaustad
Kundeveileder



Kjell Romberg
Assurander



Marianne Barth
Regnskapskonsulent



Geir Kristiansen
Skadekonsulent



Turid Lemne
Skadebehandler

Onsøy og Glemmen Brannkasse og Hvaler Brannkasse har sammen dannet
GYENSIDIGE FREDRIKSTAD.

Med 117 års erfaring i distriktet har vi en lokal tilknytning vi er stolte av.

Gjennom større fagkompetanse og spesialisering til våre ansatte kunne yde enda bedre service på alle områder.

Leif Hovland
Styrets formann

GJENSIDIGE
Fredrikstad

STORTORVET 1
1600 Fredrikstad
Tlf. 032/14 100

SKJÆRHALLEN
1680 Skjærhallen
Tlf. 032/79 214

ØDEGÅRDSEKLEN
1674 Vestervay
Tlf. 032/77 822

Hans Petter Petersen
Representantskapsleder