



Filnavn:

gif.01.27-01 førstehjelp_hlr barn-v1411

Utarbeidet av:

Hovedstyret

Godkjent av:

Hovedstyret

Førstehjelp- Hjerte og lungeredning (HLR) på barn

Kilde: Norsk Helseinformatikk (www.nhi.no)

Definisjon

- Spedbarn er barn under 1 år
- Barn defineres som barn fra 1 år til puberteten (skjønnsmessig vurdert)
- Hjertelungeredning (HLR) er kombinert brystkompresjon og munn-til-munn innblåsinger



Diagnosen

- Barnet er bevisstløst dersom
 - Mangler reaksjon når skuldrene ristes og reagerer ikke på tilrop

Dersom bevisstløshet


- Puster barnet?
 - Se, føl og lytt i inntil 10 sekunder
 - Beveger brystkassen seg
 - Lytt etter pustelyder
 - Føl om barnet puster mot kinnet ditt

Behandling

1. Gi munn-til-munn fem innblåsinger
2. Brystkompresjon (hjertemassasje)
3. Munn-til-munn innblåsinger
4. Kombinert brystkompresjon og munn-til-munn innblåsinger¹

Når barnet ikke puster

- Tilkall hjelp
- Sjekk at det er fri luftvei
 - Bøy hodet bakover og løft hakespissen
 - Begynner barnet å puste - legg barnet i sideleie
 - Ikke forlat barnet, overvåk pustingene til barnet våkner
- Dersom barnet ikke puster

KLUBBHÅNDBOK DEL 1 - FELLESBESTEMMELSER		Oppdatert: 2014-11
	Filnavn: gif.01.27-01 førstehjelp_hlr barn-v1411	Utarbeidet av: Hovedstyret
		Godkjent av: Hovedstyret


- Spedbarn: Kan være fremmedlegeme. Gi et støt mot brystkassen. Dersom ingen effekt, start hjertelungeredning
- Barn: Start hjertelungeredning

Hjertelungeredning

- Prosedyren gjelder både for spedbarn og barn
- Innledning
 - Legg barnet flatt på hardt underlag
 - Fjern alle klær fra brystkassen
- Start med
 - 5 innblåsing
 - Gi 30 kompresjoner (frekvens 100/min) og 2 innblåsing (30:2). Fortsett med 30:2 så lenge som nødvendig
- Teknisk informasjon
 - Ved kompresjon trykkes brystkassen inn med en tredjedel av dens tykkelse
 - Spedbarn:
 - Trykk med to fingertupper (pekefinger og langfinger) på brystkassen (anbefalt én-redder-teknikk) eller grip rundt spedbarnets brystkasse med begge hender og trykk med begge tomlene på brystkassen (anbefalt to-redder-teknikk)
 - Barn over 1 år:
 - Trykk med håndbaken (én-hånds-teknikk for småbarn). Bruk begge hender (to-hånds-teknikk - som for voksne) på større barn
- Tilkall ev. hjelp
 - Fortsett med hjertelungeredning i ett minutt før du om nødvendig forlater barnet for å tilkalle hjelp (tlf 113)
 - Gjenoppta hjertelungeredningen

Munn-til-munn innblåsning dersom barnet ikke puster

- Spedbarn
 - Hold hodet i nøytral stilling og løft haka fram
 - Legg munnen din over både munn og nese på barnet
 - Blås varsomt inn fem ganger, hver innblåsning bør ta ca. 1 sekund, sjekk at brystkassen beveger seg
- Barn
 - Bøy hodet forsiktig bakover og løft haka fram
 - Klem igjen nesen og legg munnen din over munnen til barnet
 - Innblåsing utføres med standard munn-til-munn teknikk
 - Hver innblåsning bør ta ca 1 sekund og avsluttes når brystkassen hever seg
- Dersom brystkassen ikke beveger seg
 - Beveger brystkassen seg ikke, er dette tegn på at luftveiene er tette, barnet kan ha satt noe i halsen (fremmedlegeme i luftveiene)
 - Rens hals og munnhule med en finger
 - Hos barn
 - Slå mot ryggen eller gi støt mot magen (Heimlich)
 - Hos spedbarn
 - Gi et støt mot brystkassen
 - Forsøk på ny med 5 innblåsing.

	Filnavn: gif.01.27-01 førstehjelp_hlr barn-v1411	Utarbeidet av: Hovedstyret	Godkjent av: Hovedstyret
--	--	--------------------------------------	------------------------------------

Når barnet puster normalt

- Tilkall hjelp
- Legg barnet i sideleie og overvåk pustingene til ambulanse/lege kommer til
- Hold barnet varmt

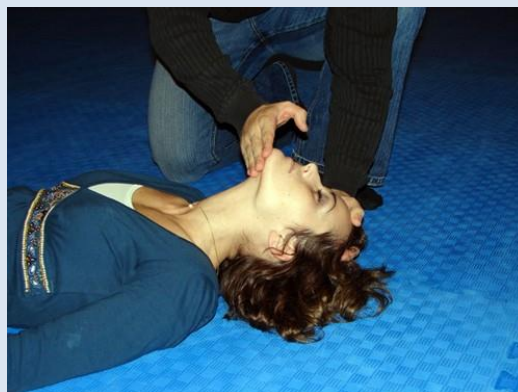
Innblåsingsteknikk

Husk frie/åpne luftveier. Pasienten legges på ryggen. Med den ene hånden løftes kjeven opp/fram. Med den andre på pannen bøyes hodet godt bakover.

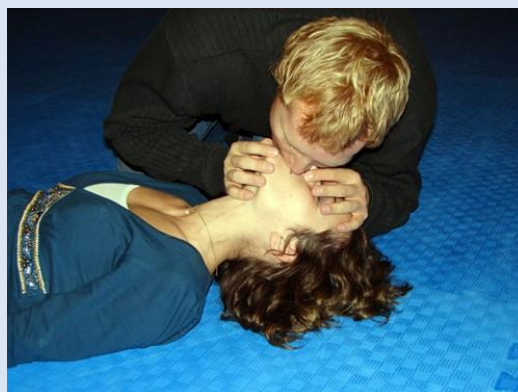
Husk også at luften skal ut mellom hver innblåsing, følg med på brystkassens bevegelser.

Framgangsmåte

- Løft kjeven opp og bøy hodet bakover
- Fjerne løse fremmedlegemer eller ev. gebiss
- Med hånden som støtter pannen klemmes nesen sammen med 2 fingre
- Trekk pusten dypt og plasser leppene rundt hele pasientens munn, og blås rolig inn slik at brystkassen hever seg
- Ta munnen bort og sjekk at luften slipper ut.



Hakeløftet er Norsk Førstehjelpsråds anbefaling for å sikre åpne luftveier. Når haken løftes/holdes fram hindrer en at tungen glir bakover og stenger for luftpassasjen.



Hovedstyret i Gresvik IF