

håndball Unger i kamper



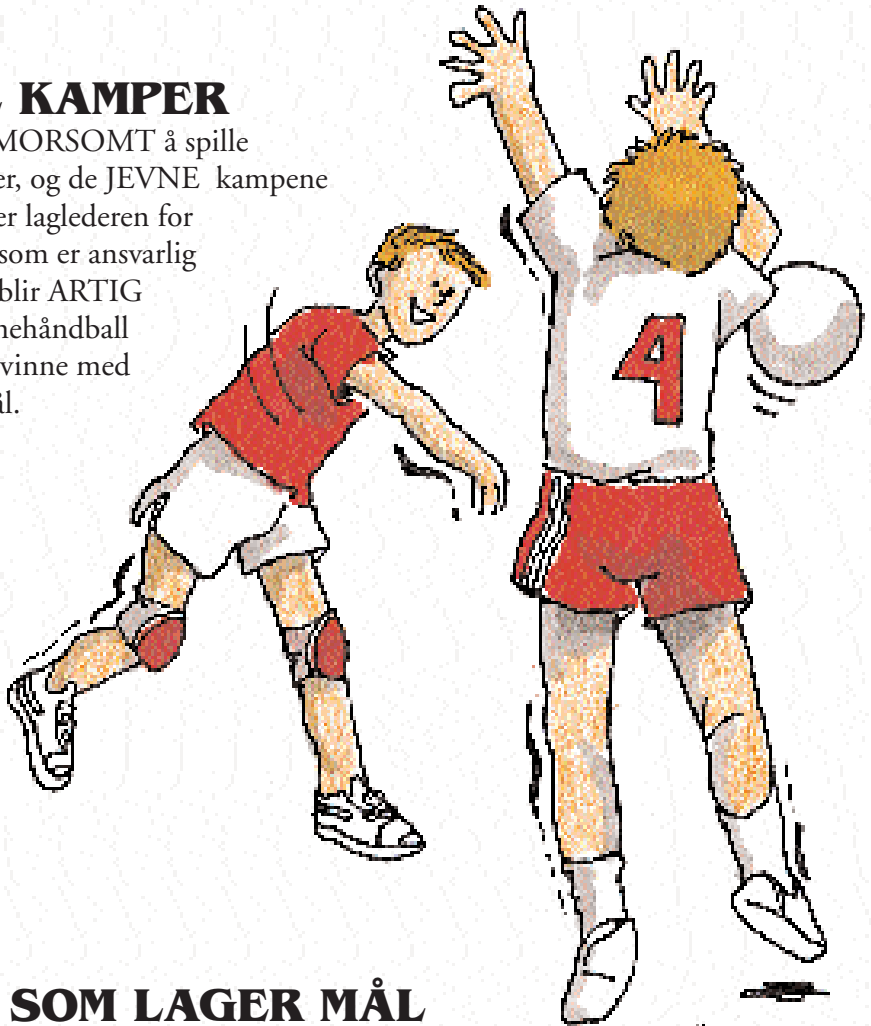
håndball
unger
i kamper



Utgitt av: Norges Håndballforbund
Redaksjon: Tone Kluge
Opplegg: Torbjørn Johnsen
Illustrasjoner: Margaret Støle Karlsen
Grafisk prod.: Kurér Grafisk AS
Utgitt: September 1996, 2. opplag August 2001
Opplag: 10000

ARTIGE KAMPER

Det skal være MORSOMT å spille håndballkamper, og de JEVNE kampene er artigst! Det er laglederen for det beste laget som er ansvarlig for at kampen blir ARTIG - for alle! I barnehåndball bør aldri noen vinne med mer enn 10 mål.



MANGE SOM LAGER MÅL

Det morsomste i håndballkamper for unger er å skåre mål. Det er viktig at mange på laget ofte får oppleve den gleden. Den beste skytteren har godt av å spille på ulike spilleplasser, også i mål. Det gir best utvikling, både for storskytteren og for de som er kommet kortere i utviklingen. Det er en viktig oppgave for laglederen å sørge for at mange spillere SYNES i spillet.

TRYGGE BARN PÅ BANEN

Håndballkamper blir ikke morsomme for de ungene som får FOR store utfordringer på banen. Oppgavene de tildeles må stå i forhold til ferdighetene den enkelte har tilegnet seg. Laglederen er ansvarlig for at ungene føler seg trygge i kampsituasjonen. Nybegynnere skal spille mest der de føler seg tryggest, etter hvert skal de motiveres til å prøve flere spilleplasser. **INGEN** unger skal **NOEN GANG** føle at de dummer seg ut (= har det vondt) på håndballbanen!



POSITIVE HEIAGJENGER

Håndballkamper for barn der elleville venner, venninner og foreldre og andre høyllytt applauderer og oppmuntrer spillerne, er slik vi ønsker å oppleve håndballhallene våre. Skap gode klubbmiljøer ved å arrangere heiagjenger av 10-åringene når 12-åringene spiller, og omvendt. Lag interne konkurranser og honorer gode slagord og heiarop. Sørg for at **ALLE** tilrop til ethvert lag er positive. Som lagleder er det ditt ansvar at vi blir kvitt alle forsøk på å vinne ved å gjøre narr av, eller bruke andre destruktive metoder overfor mostanderne.



VENNER PÅ BANEN

Håndballkamper er konkurranse, og unger liker å konkurrere. Allikevel går det an å være venner med de på det andre laget både før, under og etter kampen. Hva med felles oppvarming - og felles «gledesdans» etter kampen. I alle fall går det an å prate hyggelig med hverandre - også mens kampen pågår. Laglederne på de to lagene er ansvarlig for at det er god stemning mellom spillerne. I håndball er det viktig å få seg MANGE venner.

VENNER PÅ SIDELINJA

De voksne aktørene i håndballkampen er forbilder for ungene. I barnehåndball skal det alltid være hyggelig tone mellom de to lags ledere, og mellom lagledere, kampledere og sekretariat. Et smil og et nikk, også under kampen, skaper god atmosfære. Det er først og fremst de voksne som har ansvar for stemningen langs sidelinja.





GLADE BARN PÅ BANEN

Det er morsomt å spille håndballkamper, i barnehåndball skal ALLE ha det morsomt. Det er viktig å føle seg MED i laget! Laglederen er ansvarlig for at alle på laget får spille omtrent like mye, og at alle får prøve seg på ulike spilleplasser. Den «gode» spilleren må lære seg å gi plass og tid til de andre på laget.

MORO PÅ BENKEN

I håndballkamper sitter det alltid noen spillere på benken. Disse er en del av laget også når de har en liten pause. Laglederen er ansvarlig for at stemningen på benken er god, at innbytterne er engasjert i det som foregår på banen, og at de fra sin posisjon bidrar positivt til lagets beste. Det ER lov å synge klubbssangen fra benken.



SEIER - TROSS TAP

I de fleste håndballkamper skårer det ene laget flere mål enn det andre. Derfor vinner det ene laget kampen. I barnehåndball har vi mange flere definisjoner av begrepene seier og tap. Det at spillerne «får til» noe de har trent på, det at de slipper inn færre mål enn sist, det at flere forskjellige spillere scorer, kan være like verdifulle mål for et lag i utvikling. Det er viktig at lagledere lager realistiske mål sammen med spillerne, fokuserer på målene laget har satt seg, og tydelig definerer seier og tap. I barnehåndball er vi mer prosessorientert enn resultatorientert.



Å LAGE LAG - Å SPILLE KAMPER

Unger liker å spille kamper, og de liker å spille MYE i hver kamp. I barnehåndball tillater vi selvfølgelig både seks og sju innbyttere på hvert lag, men vi ØNSKER det ikke. Er det mulig, lager vi TO lag, slik at mange får spille mye. Dersom det innimellom skulle bli vanskelig å stille med fullt lag, altså 7 spillere, er det lagledernes oppgave å finne fleksible løsninger. Enten «låner» vi spillere av hverandre, fra andre lag, eller vi spiller 5 mot 5 for en gangs skyld. At kampen blir spilt er det viktigste.