

Håndballavdelingens beretning 2016

Håndballstyret:

Leder:	Alexander Martinsen
Nestleder – økonomiansvarlig:	Thomas Andersen
Sekretær:	Ann - Charlott Wehler
Styremedlem marked/web:	Stian Jacobsen
Styremedlem arrangement:	Andreas Lea
Styremedlem oppstartsansvarlig:	Trond Sveberg

I tillegg til styret:

Dommerkontakt:	Freddy Johannessen
Trenerkoordinator -> 12 år:	Karoline Helminsen
Keepertrener:	Håvard Berge
Kioskansvarlig:	Ann-Christin Brunzell Rud

Organisasjon:

Gresvik IF – Håndball har i 2016 hatt 220 aktive medlemmer, disse er fordelt på følgende lag:

- HJ – Senior A & B – lag
- HJ – 18
- HJ – 01
- HJ – 02
- HJ – 03
- HJ – 04
- HJ – 05
- HJ – 06
- HJ – 07

Gresvik IF – Håndball overtok i 2016 driften av seniorlaget, laget driftes av handball-administrasjon. Avdelingen har en sunn og god drift. Alle lag er ved utgangen av året i pluss og samlet for avdelingen er det en egenkapital på 470. 518,13 kroner. Mai 2016 ble ny kioskansvarlig engasjert, styret retter en stor takk til Linda Magnussen for en flott jobb igjennom mange år.

Nytt av året var ny klubb cup, Baldus cup ble en god opplevelse for alle lag som deltok.

Styret har igjennom året gjennomført styremøter, trener og lagledermøter for avdelingen ca hver måned i sesong.

Oppsummering av året 2016.

Oppsummering fra lagene er sitert fra lagenes egne beretninger til avdelingen og er som følger:

Senior:

Har igjennom året vært +/- 25 spillere, det har vært tilsig av nye spillere. Har trent med J-18. Hjemmekampene har stort sett vært på tirsdager i treningstiden, vært mer tilskuere på tribunen og det er gøy. Trenerteamet består av A-trener Anders Pollen og B-trener Arild Tollefsen.

HJ-18:

Fra januar til mai bestod J18 av to lag med totalt 16 spillere. Ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2.

Lagledelsen bestod av Eivind Ålerød (lagleder), Thomas Andersen, Tormod Skolt og Kristine Svendsen. I tillegg hadde Erik Hæren og Morten Johannessen enkeltoppgaver rundt laget. Trenere var Thomas Olseng og Marthe Hauge.

Ny sesong startet 1.mai og laget har etter det bestått av totalt 16 spillere, men pga skade og noe sykdom har vi vært ca 14 spiller som har vært i fast trening. Vi har stilt med ett lag i nivå 1.

Lagledelsen bestod fra 1. mai og ut året av Ketil Berg Olsen (lagleder), Remco Brouwer, Thomas Andersen og Edel Kjelsås. I tillegg har Lene Lindberg og Anita Hansen hatt enkeltoppgaver rundt laget.

Trenerteamet bestod av Nina Jensen og Per Janik. Dessverre døde Per Janik i september, noe som naturligvis satte sitt preg på jentene. Nina Jensen har etter Pers bortgang hatt eneansvar for laget på trenersiden. Thomas Andersen og Remco Brouwer har bidratt med basistrening/løpetrening.

Cuper/turneringer vi har deltatt i er Baldus-Cup på Lillehammer, (tapte kvartfinalen?), Fredrikstad Cup (1. Plass i B-sluttspillet), IØR-cup (tapte første kamp), NIF-Hummel Cup (2.plass i B-sluttspillet). Vi deltok også i Lerøy-kvalifisering i Bergen, men kom ikke videre fra 1. kval-runde.

Laget har trent en del sammen med senior, og mange av jentene har spilt seniorkamper både i 3. divisjon og 5. divisjon.

Inntektene har blitt sørget for gjennom dugnader, kioskutbytte, papirsalg og litt tilskudd fra klubben i forbindelse med Lerøy-kvalifisering.

Vi takker håndballstyret og daglig leder i Gresvik IF for godt samarbeidet i 2016.

HJ-01:

HJ-01 har dette året vært med på Fredrikstad cup og Drammen cup. Vi er et lag med 9 jenter som trives med håndballen. Vi har også hatt en del sosiale aktiviteter som jentene setter stor pris på.

HJ-02:

Jenter 02 har to lag, ett nivå 1 lag og ett nivå 2 lag. Nivå 1 laget kom på 7 plass på tabellen før jul, kom da i b3 sluttspill. Der har vi nå to seiere og ett tap. Nivå 2 laget har bare tap til nå, jobber med og få ferdighetsnivå og innsatsen på det laget opp noen hakk. I treningshverdagen driver vi for det meste med vurderings spill og teknisk trening. Mange av jentene har tatt store steg denne sesongen, jobber med og få med resten i samme retning.

HJ-03:

Vi er 18 jenter, 2 lag fordelt på nivå 1 og nivå 2. To trenere og to lagledere. Herlig gjeng, og supert treningsoppmøte på alle mann.

Sesongen startet med deltagelse i Fredrikstad Cup, hvor vi kom til kvartfinale i A-sluttspill og B-sluttspill. Så var det Bø-cup som sto for tur. Her hadde vi en super håndballhelg med mange gode resultater for begge lag og masse sosiale aktiviteter. Toppet det hele med finale! Ble 3.måltap mot et godt lag, men sikret oss 2.plass, finalist-T-skjorte og fin pokal.

Hele laget, trenere, foreldre og søsken deltok på BDO-løpet på 5km i juni-mnd med over 33 deltagere. Dette gjorde at vi vant pizzakveld på Peppes for alle sammen.

For første gang kjørte vi pålagt sommertrening for alle jentene. Dette var vellykket, og vi merket det på kondis/styrke når jentene kom tilbake etter ferien.

Før seriestart deltok vi i Herulf-cup med to lag. Fin oppkjøring hvor vi kom til semifinalen.

Vi har også deltatt i temaserien med to lag. Dette innebærer 5 kurssamlinger for oss trenere, 4 lørdager med kamper og masse god læring. Begge lag har hatt mange fine kamper og seiere i temaserien.

Skadeforebyggende på Fredrikstad Idrettsmedisin har vi også startet med hver 14.dag. Dette er et utrolig bra tilbud, og vi anbefaler andre lag å gjøre det samme. Ser klart resultater hos jentene.

Samarbeidet med 04 og 02 har også kommet i gang med hospitering på trening(04) og hospitering på kamper(02). Veldig bra for jentene våre! Bringtrening /fellestrening med 01,02 og 03 har også vært/er et flott tilbud i Gresvik IF som vi håper fortsetter.

Nytt av året har vi 3 jenter på SPU-samlinger i Rådehallen.

Når det gjelder den sosiale biten har vi hatt overnatting i Trondalen, pizzakvelder, fellestrening med Kråkerøy og treningskamper.

HJ-04:

Vi er en sprudlende gjeng på 20 jenter, jentene er delt inn i nivå 1 og 2. Begge nivåene spiller i serien.

Vi var med i Baldus cup, hvor vi spilte 4 greie kamper i begge nivåene.

I mai 2016 fikk vi ny trener som var veldig bra for jentene. Karoline Helminsen kom med i teamet vårt. Trener teamet består av Karoline Helminsen, Tore Størseth. Heidi Sørum. Lagledere er Anita Edvardsen og Hege B. Johansen.

Vi var med i Fredrikstad Cup. Nivå 1 kom til 8 dels finalen, og nivå 2 spilte sine kamper men kom ikke videre.

Nivå 1 var med i Indre Østfold reisebyrå cup, men røk ut etter første kamp.

Vi hadde med begge nivåene i Drammens cup. Nivå 1 kom til semifinalen, men dessverre røk vi ut der. Nivå 2 spilte sine innledende kamper og kom ikke videre.

Vi har vært med i tema serien for første gang. Spilte 3 temaer. I den siste tema serien der temaet var linje spill, vant vi. Vi var best av 24 lag. Det var en fantastisk opplevelse og utrolig moro, det tar vi med oss videre.

Vi trener 3 ganger i uka, hvor en av dagene er "moro" trening.

Vi har hatt noen sosiale sammenkomster utenom trening.

HJ-05:

J 11 startet sesongen med et kick off på Haslum cup i midten av august. Dette var en strålende start både sportslig sett og sosialt. Vår supportergjeng blir sett og hørt i hallen og i etterkant av cupen fikk vi Mail fra speakeren hvor han takket for at Gressvik supporterne hadde gjort jobben hans til en fest!

I serien har vi to lag, ett på nivå 1 og ett på nivå 2. Begge lagene viser godt samspill og mye spilleglede. Vi har fokus på å heie hverandre fram og spille hverandre gode. Og ikke minst å være hyggelige mot motspillerne våre .

Til jul var vi med i romjulscupen i Rolvsøyhallen. Der hadde vi med tre lag og ett av lagene våre sto på banen nesten hver kamp i de fire timene vi spilte. Flotte resultater og mye moro!

Utenfor banen har vi vært på bowling sammen samt hatt overnatting i Trondalen. Nå ser vi fram til Fredrikstad cup og Uddevalla cup i 2017.

HJ-06:

I året 2016 har vi vært i gjennomsnitt 22 spillere fordelt på to lag. Vi hadde frem til sommeren 16 to treninger per uke, en time i Gressvikhallen og 1,5 timer i gymsalen på Gressvik Ungdomsskole. Fra høsten 2016 har vi trent i Gressvikhallen 2 x 1 time per uke. Vi har deltatt i seriespill, en privat turnering på Kråkerøy, Fredrikstad-Cup og Baldus Cup. Laget er delt i to jevne lag ferdighetsmessig.

Vi har to trenere på laget Aisa Karahasan og Lone Lund Schmidt. Begge trenere har gjennomført flere moduler av trener I. I tillegg til trenere har vi fire foreldre som er knyttet til laget som oppmenn. Disse følger på trening og kamper.

Jentene har hatt en fin sportslig utvikling. Flere av jentene uttrykker at de synes håndball er veldig gøy og vi ser at flere av jentene har et begynnende eget driv for idretten. Fokuset på treningene er grunnleggende ferdigheter og småspill med fokus på de områdene vi ser det er behov for ekstra trening i forhold til hva som fremkommer på kamper. Flere av jentene begynner å få en økende forståelse for spillets egenart.

Sosiale aktiviteter har vært knyttet til turneringer. Vi hadde sommeravslutning og juleavslutning. I tillegg har vi hatt en treningshelg før serieoppstart hvor vi overnattet på klubbhuset i Trondalen. Vi har valgt ut noen foreldre som er ansvarlige for å følge opp sosiale aktiviteter.

Vi har fulgt opp dugnader som klubben har lagt til rette for. I tillegg har vi organisert egne dugnader som sammen utgjør det økonomiske grunnlaget for laget. I tillegg har vi mottatt støttebidrag fra lokale bedrifter og aktører.

HJ-07:

Vi har hatt 2 lag med i serien, begge lag gjør det bra. Fornøyde jenter som er jevn gode med dem de møter. Har 3 økter i uka hvorav 1 er basis og 2 er håndball. Trenerteamet får skryt av jentene og foreldre. Vi var med på å løpe inn sammen med FBK jentene på deres hjemmekamp 10. Desember.

Engasjement:

Det legges ned mye tid og jobb rundt om i lagene og i håndballavdelingen generelt, noe som viser tydelige resultater i form av godt miljø og god økonomi. De mange gode resultatene kommer av mange engasjerte foreldre og tillitsvalgte som stiller opp og viser positivitet og god dugnadsånd ovenfor lag og klubb. Vi retter en stor takk for innsatsen fra alle hold og håper på ett fortsatt like engasjerende team rundt håndballavdeling også i fremtiden.

Spesielt vil vi takke for dugnadsinnsatsen under Fredrikstadcup og Sluttspillhelga for Bringserien som Gresvik IF arrangerte i Kongstenhallen. Styret retter her en ekstra takk til Trond Sveberg som hjelper oss med en jobb langt utover det å være lagleder for HJ-03.

Som avdeling mottok vi den triste beskjeden om Per Janik`s bortgang, dette rammet mange i vår avdeling og spesielt vårt J-18 lag. Vi ønsker å "sende" en helt spesiell rose til Nina Jensen for måten hun håndterte denne situasjonen, og ivaretok jentene på en flott måte.

Arrangement som Fredrikstadcup, Bringsluttspill, minirunder etc som Gresvik IF får lov til å arrangere krever ekstra innsats fra mange og er også viktig for klubben ifht både økonomi og omdømme. Vi får mye gode tilbakemeldinger og vi skal være stolte av at vi i felleskap gjennomfører dette på en god måte og hvor vi også ser muligheter til å bli enda bedre.

I desember holdt vi en julesammenkomst for hele avdelingen i Gressvikhallen hvor både spillere, trenere, lagledere og foreldre bidro til en morsom kveld som nå har blitt til en tradisjon. Vi retter en ekstra takk til Cathrine Åneby og Karoline Helminsen som sørget for organiseringen av dette.

Styret vil også sende en ekstra takk til dommerkontakt Freddy Johannessen og kioskansvarlig Ann-Christin Brunzell Rud for deres engasjement.
Igjen rettes en stor takk til alle trenere, lagledere, styremedlemmer og alle frivillige som gjør en utrolig innsats for både klubb og lag i Gresvik IF.

På vegne av håndballstyret

Alexander Martinsen
Leder