

Håndballavdelingens beretning 2015

Håndballstyret:

Leder:	Freddy Magnussen
Nestleder:	Aleksander Martinsen
Sekretær:	Helga Paulsen
Styremedlem arrangement	Andreas Lea
Styremedlem oppstartsansvarlig	Rickard Karlsen
Styremedlem:	Tom Olsen
Styremedlem:	Stian Jacobsen
Styremedlem:	Arild Hansen / Thomas Andersen

I tillegg til styret:

Dommerkontakt:	Freddy Johannessen
Trenerkoordinator/sportslig leder:	Magnus Andersen

Organisasjon:

GIF håndball er fortsatt voksende i antall medlemmer og har i 2015 hatt totalt ca 180 spillere i aktivitet på sine lag, dette innbefatter spillere på aldersbestemte lag fra J-08 til J-18 i tillegg til seniorlag.

Avdelingen er heldig og har god økonomi og lagene i avdelingen har god kontroll på sin økonomi.

Styret gjennomfører styremøter og lagledermøter for avdelingen ca hver mnd i sesong.

Oppsummering av året 2015.

Sportslige resultater og oppsummering er i år sitert fra lagenes egne årsberetninger til avdelingen og er som følger:

Senior:

Arild Tollefsen har vært trener dette året for disse flotte positive treningvillige jentene. Dette året har nesten gått på skinner, noe som resulterte i opprykk fra 4.div til 3.div. På starten av sesongen 2015-16 fikk vi to nye oppmenn og en hjelpetrener. Hjelpetrener er Katrine Hansen. Oppmenn er Bernt Fagerås og Mats Sommer. Vi er 16 stk i stallen og vi får god hjelp fra jenter 98 og 99 til Gresvik. Arild Tollefsen tar i hovedsak seg av laget i 3.div og Katrine Hansen tar seg av 5.div laget. Arild Tollefsen trener hele stallen med hjelp fra Katrine Hansen. Det gledelige er at det har kommet flere nye spillere i løpet av sesongen

TRENINGER/TRENINGSKAMPER:

Vi trener 3 ganger pr uke. Hjemmekampene går i våre treningtider. 3.div kamper går i Gaustadhallen på torsdager og 5.div kampene går i Gressvikhallen på tirsdager. Vi har fremdeles

det problemet med skiftjobbing men oppmøtet på treningene har stort sett vært bra. Vi har stadig også spillere fra 18 på trening og vi har også hatt fellestreninger med 99. Vi har hatt flere treningskamper bla annet Halden, Råde, Rolvsøy og Skogstrand.

SERIESPILL:

Etter en glimrende vårsesong der vi vant alle kampene endte det i opprykk til 3.div. Det var målet vårt denne sesongen og det klarte vi. Målet vårt nå i 3.div er først og fremst å stabilisere oss i divisjonen. Første del av sesongen endte med at vi vant 5 kamper og tapte 6. Det var som forventet og vi lå på en 6.plass til jul. Resten av sesongen må vi jobbe steinhardt for å klare målet vårt, men vi har god tro på at vi skal klare det.

TURNERINGER:

Vi har deltatt på to turneringer dette året I Fredrikstad cup spilte vi glimrende og ble til slutt slått ut i semifinalen i A-sluttspillet. Vi var også med i Kortedala cup i August. Der møtte vi bare 1 og 2 div lag og tapte alle kampene. Men denne cupen var utrolig lærerik. Der så vi hva som skulle til for å slå gode lag.

J98/J18:

2015 har vært et spennende år. Til og med 30.04.15 stilte vi i J16 med 2 lag. Vi var 17-18 jenter og stilte lag både i nivå 1 og nivå 2. Trenere var Thomas Næss (hovedtrener) og Linn Mari Andersen Øia. Vi kvalifiserte oss til Bringserien 16 og hadde avsluttende runder våren 2015. Vi havnet midt på tabellen i Bringserien hovedrunde og jentene hadde mange fine sportslige og sosiale opplevelser. Førstelaget nådde B1-sluttspill mens andrelaget gikk til sluttspillsfinalen i nivå 2. Vi hadde en fin påske i Rødspætte Cup i Frederikshavn der vi gikk helt til kvartfinalen i A-sluttspillet i en cup med 50 deltagende J16 lag.

Fra og med 01.05.15 overtok Thomas Olseng ansvaret som hovedtrener, med Marthe Hauge som assistenttrener. 4 av jentene fra vårsesongen meldte overgang til FBK, men vi fikk tilsig av enda flere jenter. Første utfordring var Fredrikstad Cup. Her gikk vi helt til finalen i A-sluttspillet! Vi har gjennom første del av sesongen 2015/16 vært 19 jenter. Vi har stilt med et førstelag i nivå 1 der vi har nådd B1 sluttspill. Sluttspillet gjennomføres vinteren 2016. I tillegg har vi stilt med andrelaget i nivå 2. Ved årsskiftet lå vi midt på tabellen.

Vi har nå et utvidet og utmerket samarbeide med Senior og J99/J16. Det er mange ulike arenaer for jentene å vise seg frem på og mange tilbud for de som ønsker!

J99:

Tretten jenter hører til i Gresviks 99-lag. I tillegg har to spillere fra 18-årsgruppa vært med på en del av kampene til 99-laget i høstsesongen.

Dessverre har to spillere blitt satt ut av korsbåndskader og en spiller av alvorlig sykdom. Heldigvis deltar alle tre på treninger og jobber hardt for å komme tilbake på banen.

Per Janik har vært lagets trener gjennom hele året med Eva Malmstrøm og Lillian Jensen som lagledere. I vårsesongen var også Truls Abrahamsen med i trenerteamet.

Gjennom hele året har 99-jentene trent på Family Sports Club i tillegg til 3 faste håndballøkter hver uke. Sommerstid hadde laget mange timer ute med løping ved Dammene. Det har lagt grunnlaget for lagets hurtige spillestil med 31 scoringer per kamp i høstterminen.

J99 har trent en del sammen med J18 og noe med senior og deltatt med spillere på seniorkamper og J18-kamper. Det er i tillegg samarbeid nedover i yngre lag, og her har to hospitanter fra J01 deltatt på 99-treninger i høst. J99 har også hatt et samarbeid med J18 i Fredrikstad ballklubb med noe fellestrening i ferier og hospiteringen av tre spillere inn på ballklubbens treninger.

Mange av jentene får med seg ekstra treningsøkter fordi de går på idrettslinjer på vgs. Videre har en av jentene deltatt på regionale landslagssamlinger og Nhf sin bylagsturnering, og to andre har vært med på SPU-treninger i Region øst.

Seriespillet i vårsesongen gikk bedre enn forventet. I A-sluttspillet der de 12 beste lagene i regionen er med, sikret jentene tredjeplassen i siste serierunde med en solid seier over Njård. Parallelt spilte 99-jentene B1-sluttspill en årsklasse opp. Her ble det også mange seire og nok en tredje plassering.

I juni reiste hele gruppa på treningsleir til Kroatia. Det gav læringsrike treningsøkter, sol, bading og minner som vil vare.

Hovedmålet i høstterminen var å kvalifisere Gif-J99 til landsserien for 16-åringene, det vil si Bringserien våren 2016. Dette målet ble nådd samtidig som andre plasser i puljespillet nok en gang gav Gresvik plass i vårens A-sluttspill. Deltakelse i regions-cupen har også vært en suksess. Laget har spilt seg frem til kvartfinalen som venter i januar 2016.

Desember ble en innholdsrik måned med mye trening, adventskalender, julegave til en hemmelig venn i laget, nattløp med hodelykt og nissegrøt, julebord i Trondalen med gutta i Gamle Fredrikstad håndballklubb og gull i julecupen hos Langhus IL.

J01:

Jenter 2001 har dette året hatt 14 jenter på laget.

Vi har vært med på Potatis Cup, Fredrikstad Cup, arrangert Vennskapsturnering og hatt to overnattinger i Trondalen.

Vi har trent tre dager i uken og vært med i seriespill og IØR cup.

J02:

Jenter 13 født 2002 startet sesong 15/16 med 22 jenter som ble delt opp i to lag meldt på i nivå 2 på begge lag.

Det har vært stor prestasjonsmessig forbedring på alle jentene. Kom til sluttspill for begge lagene i Fredrikstad Cup.

Har klart oss unna de store skadene, har hatt en hjernerystelse og ellers små finger/ankelskader.

Etter nyttår startet vi opp med et tettere samarbeid med 01 og 03 jentene. Det har vært positivt både for jentene og trenere.

Før jul var det omtrent like mange seiere som tap, og etter nyttår har det vært stort sett bare seiere.

Vi kommer til å skrive 24 jenter per 01.02.16.

Skal på Baldus Cup i april med 2 lag.

Har hatt en meget god sesong så langt sett over ett både med jentene, ledere og foreldre.

J03:

Vi på jenter 03 er 20 jenter som har gått fra Barneidrett til aldersbestemt klasse, jenter 12, fra 1. mai. Vi har et 1.lag i nivå 1 og et 2.lag i nivå 2.

Trenerteamet vårt består av Alexander, Cathrine, Malin og Trond. Vi samarbeider veldig bra, og har et brennende engasjement for de flotte jentene våre.

Det første vi møtte av sportslig utfordring som 12-årslag var Fredrikstad cup. Dette var en positiv opplevelse for alle de flotte jentene våre. Vi vant mange kamper med 1.laget og røk ut i 1/8-finalen. 2.laget hadde også fin prestasjoner, selv om det ble kun en seier med sifrene 6-0.

Sosialt sett var det vellykket med overnatting i Trondalen sammen med 01-laget, konserter, foreldrene lagde lunsj og fint vær.

Så sto Bø Sommarland-cup 12.-14. juni for tur. Vi reiste en helg gjeng med spillere, trenerteam og supportere. Dette ble en super helg med masse fin håndball, grilling og bading for våre to lag. Alle kampene ble spilt på samme sted, og vi kunne heie på hverandre.

2.laget gjorde en solid innsats, men tok kun med seg 1 seier. Ble endel ettmålstap dessverre. 1.laget vant alle sine kamper i puljen, og tok seg helt til finalen, hvor vi måtte gi tapt med sifrene 7-6 for Solberg. Vi var kjempefornøyd med en 2.plass." En velspilt og spennende finale", som Bø-cupen skrev på sine sider. Anbefaler denne cupen for alle de yngre lagene i Gresvik.

I sommerferien fikk alle jentene våre en egentreningsplan for første gang. Dette fulgte flesteparten fint opp, og leverte så stolte på første trening etter ferien. Vi merket at de hadde trent i sommerferien.

Etter noen ukers trening var vi igjen klare for ny cup. Nå i Drammen. Dette var også en overnattingcup sammen med 01. Fin cup!

Sportslig gikk det veldig bra for 1.laget. Vant puljen, kvartfinalen og røk ut med ett mål i semifinalen. 2.laget hadde fine kamper og bra innsats, men kom ikke videre. Sosialt var turen kjempefin.

I serien har 1.laget i nivå 1 kommet til B-sluttspill, og 2.laget spiller vanlig serie i nivå 2. Vi deltar også i Temaserien med alle sammen på ett lag. Varierer fra kamp til kamp. Masse læring og flotte resultater. Vi ser masse utvikling på alle jentene våre fra uke til uke. Med 1.laget har vi ambisjoner om å vinne pulja vår, og med 2.laget ønsker vi å vinne flere kamper.

J04:

Jentene har hatt 2 dager trening gjennom hele sesongen. Lite fravær blant jentene, og de er en god sammen-sveiset gjeng med jenter fra Hurrød, Rød, og Gressvik.

Jentene har stilt med 2 lag i serien.

Når det gjelder cuper deltok de på Potatis-cup. Dette ble en fin opplevelse for jentene. Og ga mersmak. Fredrikstad cup fikk de dessverre ikke gleden av, da det ble påmeldt for sent.

J05:

Vi er pr. 01.01.16 22 jenter. Vi har i løpet av 2015 hatt en jevn tilsig av jenter. Kun 1 har sluttet. Trenerteamet består av Tonje Hurrød Larsen, Susanne Gillingsrud Karlsen, Stine Meisingset og Lin Bjerkansmo.

Noen jenter har vært med i flere år, og noen startet opp i 2015. Dette gjør at vi har et stort sprang i forhold til nivå på jentene. Vi valgte derfor å melde på 1 lag i nivå 1 og et i nivå 2 i serien. Dette har fungert veldig bra, og vi ser en jevn utvikling på alle jentene.

I mars hadde vi en sosial kveld, hvor vi overnattet i Trondalen. Dette var kjempe hyggelig! Vi hadde også en foreldrefest i mars. Dette var en flott anledning til å bli mer kjent med foreldrene. Vi opplever at det er en positiv foreldregruppe, som engasjerer seg rundt jentene.

I pinsa var vi med på Fredrikstad cup for første gang. Med alt som skjedde rundt var dette en super opplevelse for jentene, og vi har meldt oss på i år igjen. Vi hadde med 2 lag, men i år har vi meldt på 3 lag da vi erfarte at det ble litt lite spilletid på den enkelte.

I august hadde vi meldt oss på Haslum cup, da vi tenkte at dette var en fin oppkjøring mot seriestart. Dette var vår første overnattingscup, så vi var litt spente. Cupen gikk over all forventning og ble en flott opplevelse både for jentene og oss i trenerteamet.

I romjulen var vi med i Romjulscup i Rolvsøyhallen. Her hadde vi meldt på 3 lag, så det ble masse spilletid på jentene.

I løpet av året har vi hatt to omganger med loddsalg, hvor vi har sittet på Rema 1000, Coop X-tra og Meny. Dette har gitt oss gode inntekter, så dette er noe vi fortsetter med i 2016.

I mars var vi å så på en kamp med Fredrikstad ballklubb. Da var det en konkurranse om hvem som heiet mest og høyest. Denne konkurransen vant vi og premien var en trening med jentene på Ballklubben og en pizzakveld. Jentene gleder seg veldig til dette og vi regner med at dette blir gjennomført i løpet av februar.

J06:

Vi er pr. i dag 24 jenter og har 2 treninger pr. uke. I tillegg til å delta i serien, er vi påmeldt 2 cup`er. De har hatt en god utvikling og vi forsøker å gi et tilpasset tilbud utfra den enkeltes ønske og behov.

Som ovenstående viser er det stor aktivitet i alle avdelinger og fra 2015 ønsker styret spesielt å trekke frem opprykk for senior og Bringdeltakelsene for J-98 forrige sesong og J-99 denne sesong. I tillegg er det mye god innsats og engasjement i de yngre avdelingene.

Engasjement:

Det legges ned mye tid og jobb rundt om i lagene og i håndballavdelingen generelt, noe som viser tydelige resultater i form av godt miljø og god økonomi. De mange gode resultatene kommer av mange engasjerte foreldre og tillitsvalgte som stiller opp og viser positivitet og god dugnadsånd ovenfor lag og klubb. Vi retter en stor takk for innsatsen fra alle hold og håper på ett fortsatt like engasjerende team rundt håndballavdeling også i fremtiden.

Spesielt vil vi takke for dugnadsinnsatsen under Fredrikstadcup og Sluttspillhelga for Bringserien som Gresvik IF arrangerte i Kongstenhallen. Styret retter her en ekstra takk til Lillan Jensen som hjelper oss med en jobb langt utover det å være lagleder for J-99.

Arrangement som Fredrikstadcup, Bringsluttspill, minirunder etc som Gresvik IF får lov til å arrangere krever ekstra innsats fra mange og er også viktig for klubben ifht både økonomi og omdømme. Vi får mye gode tilbakemeldinger og vi skal være stolte av at vi i felleskap gjennomfører dette på en god måte og hvor vi også ser muligheter til å bli enda bedre.

I desember holdt vi en julesammenkomst for hele avdelingen i Gressvikhallen hvor både spillere, trenere, lagledere og foreldre bidro til en morsom kveld som vi vil prøve å gjøre til tradisjon. Vi retter en ekstra takk til Cathrine Åneby og Eva Malmstrøm som sørget for organiseringen av dette.

Styret vil også sende en ekstra takk til dommerkontakt Freddy Johannessen og kioskansvarlig Linda Magnussen for deres engasjement.

Igen rettes en stor takk til alle trenere, lagledere, styremedlemmer og alle frivillige som gjør en utrolig innsats for både klubb og lag i Gresvik IF.

For håndballstyret i Gresvik IF

Freddy Magnussen
Leder håndballavdelingen