

# Årsberetning Gresvik If Stisyklister 2016

---

## Styret i sykkelgruppa har bestått av:

Leder:	Pål Valbjørk
Nest leder:	Rasmus Leiro
Sekretær:	Marius Larsen
Styremedlem:	Hanne Holmstrøm Karlsen
Styremedlem:	Stian Torgersen

## Stiturer:

Jenteturer på mandager og fellesturer på tirsdager gikk stort sett så lenge det var vær og føre for dette vinteren igjennom, med et gjennomsnittlig oppmøte på 2-4 sykklister på mandager, og noen flere på tirdagene. Et par uker i Januar/Februar var det for mye snø og altfor kaldt for sykling.

Vår, sommer og høst har vært strålende med 12 jenter på tur på det meste, og 20-25 gutter.

## Nybegynnerturer:

Vi annonserte nybegynnerturer annenhver uke fra Mars og frem til sommeren, men oppslutningen om disse var så dårlig at vi valgte å legge ned dette tilbudet inntil videre.

Ble gjennomført 2-3 turer

Om noen hadde ønske om en slik tur stilte vi selvsagt villig opp, men ønskene om dette uteble.

## Handicapturer:

Vi hadde en pangstart med de tøffeste med hele 6 deltakere på første tur. Fantastisk!

Turer ble annonsert, og de fleste gjennomført, annenhver onsdag fra uke 13-23.

Vi har et minimum på 3 påmeldte for at det skal bli tur, og med en påmeldingsfrist innen Kl 21 kvelden før, siden alle guidene jobber dagtid og drar rett fra jobb og ut på tur.



En grunn til at ikke alle turer ble gjennomført er nok i stor grad transport. Ikke alle har ressurser og muligheter til å frakte både barn og sykkel, så dette må vi se om vi kan finne en god løsning på.

Vi gir oss ikke!

Sykkelbladet Terrengsykkel skrev også en veldig hyggelig og fin sak om disse turene.

## Ungdomstur:

Nytt av året var stiturer for ungdom mellom 13-18 år, yngre med følge av en voksen, og dette ble en suksess.



Sykling på sti, over stokk og stein og hopp og dropp var ikke noe problem for denne aldersgruppen.

Noen av deltakerne her har til og med vært med de voksne gutta på tirsdagsturer.

En ivrig dugnadsgjeng har hatt kontinuerlig vedlikehold på pumptrack og ryddet i ferdighetssenteret. Det ble også ryddet og laget ny morsom og teknisk sti parallelt med asfaltbakken ned mot ferdighetssenteret, som avsluttes med en roll-out.

Alt ble ferdigstilt og tatt i bruk til Fredrikstad Crux Jam og Stifestival 2016, som ble arrangert for 4. året på rad 22.-24. April.

På fredag var det guidet tur i Fredrikstadmarka, og innløsning på Ulvesletta.

Lørdag var det cruxekonkurranse, egen guidet stisykkeltur for jenter, guidet tur for mer øvede og en hyggelig felleslunsj i nydelig vær, som satte en perfekt ramme for arrangementet.

På søndag var det også guidede fellesturer i den flotte Gressvikmarka. I år, som året før, en meget vellykket helg.

I 2016 ble GIFS spurt om å arrangere det uhøytidelige DH-løpet «Kampen om Kjærringa» i Kjærringåsen, som kjøres i avslutningshelgen hvert år. Dette svarte vi selvsagt «ja» til, og gjennomførte en oktoberdag i sludd og med vått føre. Det artige var at en av våre egne utforsyklister, Marius Larsen, kjørte inn til en knallbra 3. plass.

Vi ble også spurt om å være bakkemannskap under den avsluttende runden i den Nordiske DH-Cupen 2016, som også ble kjørt i Kjærringåsen. En morsom, interessant og fartsfylt dag med masse fløyteblåsing og med påfølgende tinnitus en hel uke.

Takk for et innholdsrikt sykkelår 2016, og velkommen til et nytt med nye utfordringer og arrangement i 2017.

Pål Valbjørk  
Leder Sykkelgruppa