

Årsberetning for barneidrettsgruppa 2015.

Styret i barneidrettsgruppa har i 2015 bestått av:

Leder	Silje Lægreid
Nestleder	Monica Hegge
Sekretær	Lill Mari Ullerud
Kasserer	Rikard Karlsen
Styremedlem 1	Eivind Pettersen
Styremedlem 2	Hilde Molund
Styremedlem 3	Trond Sveberg
Fagansvarlig Barneidrett	Camilla Thorkildsen

Barneidretten i Gresvik IF har bestått av følgende grupper:

Gutter f. 2007 - Jenter f. 2007	26 og 23 medlemmer
Gutter f. 2008 - Jenter f. 2008	24 og 18 medlemmer
Gutter f. 2009 - Jenter f. 2009	42 og 16 medlemmer
Gutter f. 2010 - Jenter f. 2010	17 og 13 medlemmer

Til sammen har Barneidrettsgruppa hatt ca 180 barn og 25 trenere som har deltatt i aktivitetene. Barneidrettsgruppa arrangerte Barneidrettens-dag høsten 2015 hvor alle barn som ønsket kunne få prøve seg på ulike aktiviteter, dette var en vellykket dag med mange ivrige barn og voksne. BIG får støtte av Norges Idrettsforbund for å drive en idrettsskole. En idrettsskole er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk, gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå.

Hovedmålet for BIG er å skape en interesse for fysisk aktivitet og idrett, der allsidighet og variasjon står sentralt. Et "lekende" miljø som prøver seg innen forskjellige idretter og mye allsidig trening. BIG skal også skape fundamentet for senere håndball- og fotballinteresse for barna slik at rekrutteringen til GIF opprettholdes.

For å få til dette har BIG innført følgende:

- Siste års barnehage/1.klasse: En treningsdag i uken med vekt på allsidighet, mestring, kroppsbeherskelse og moro med og uten ball.
- 2. og 3. klasse: To treningsdager i uken. En dag med vekt på basistrening, allsidighet, mestring, kroppsbeherskelse, grunnmotorikk og moro. Den andre dagen er det mer fokus på grunnleggende ballferdigheter på fotballbanen i Trondalen.
- Gruppene har deltatt på ulike i forskjellige aktiviteter/turneringer rundt i distriktet, som f.eks. "Lervik-Cup" og "Fredrikstad -Cup".

BIG har et fungerende styre som jobber kontinuerlig med barneidrettsbestemmelsene, verdier og holdninger for barneidretten. Styret har arrangert aktivtetskvelder på Rød skole for alle trenere og frivillige i barneidretten. Disse kveldene består av to timer med ideutveksling av aktiviteter, tips og råd der trenerne får "prøvd" seg på ulike øvelser som kan brukes med utøverne i BIG. Styret har "pusset" opp utstysrom på Rød skole og kjøpt inn en del utstyr slik at trenere har det de trenger for å få til et velfungerende treningsopplegg. Alle trenerne og lagledere har fått tilbud om å kjøpe en "trener" genser til redusert pris hvor BIG har stått for halve beløpet, dette har det vært stor interesse for. Trenerne er de viktigste ressursene for at barna har det moro på trening og får de utfordringer de krever for sin alder.

Takk til alle frivillige foreldre som stiller opp som lagledere, trenerne og hjelpetrenerne gjennom 2015. Vi gleder oss over det nye året og er klare for å bli enda bedre!

For Barneidrettsgruppa i Gresvik IF

Silje Lægreid
Leder