

# Årsberetning for barneidrettsgruppa 2016.

---

Styret i barneidrettsgruppa har i 2016 bestått av:

Leder	Silje Lægreid
Nestleder	Monica Hegge
Sekretær	Lill Mari Ullerud
Kasserer	Rikard Karlsen
Styremedlem 1	Eivind Pettersen
Styremedlem 2	Hilde Molund
Styremedlem 3	Trond Sveberg
Fagansvarlig Barneidrett	Camilla Thorkildsen

Barneidretten i Gresvik IF har bestått av følgende grupper:

- Gutter f. 2008 - Jenter f. 2008
- Gutter f. 2009 - Jenter f. 2009
- Gutter f. 2010 - Jenter f. 2010
- Gutter f. 2011 - Jenter f. 2011

Til sammen har Barneidrettsgruppa hatt 204 barn og trenere som har deltatt i aktivitetene i 2016.

Barneidrettsgruppa arrangerte Barneidrettens-dag 28. august 2016 hvor alle barn som ønsket kunne få prøve seg på ulike aktiviteter, dette var en vellykket dag med felles oppvarming, mange ivrige barn og voksne som boltret seg på Gresset i Trondalen. Rekrutteringsdagen er tuftet på mottoet "trening for alle".

BIG får støtte av Norges Idrettsforbund for å drive en idrettsskole. En idrettsskole er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå.

Hovedmålet for BIG er å skape en interesse for fysisk aktivitet og idrett for alle, hvor allsidighet, glede, trygghet og variasjon står sentralt. Øvelser tilpasses til de ulike nivåer barna er på slik at

mestringsfølelsen bygges.

BIG skal også skape fundamentet for senere håndball- og fotballinteresse for barna slik at rekrutteringen til GIF opprettholdes. For å få til dette har BIG innført følgende:

Siste års barnehage/1.klasse: En treningsdag i uken med vekt på inkludering, trygghet, allsidighet, mestring, kroppsbeherskelse og moro med og uten ball.

2. og 3. klasse: To treningsdager i uken. En dag med vekt på basistrening, allsidighet, mestring, kroppsbeherskelse, grunnmotorikk, glede og trygghet. Den andre dagen er det i tillegg til dette mer fokus på grunnleggende ballferdigheter på fotballbanen i Trondalen.

Gruppene har deltatt på forskjellige håndball- og fotball-turneringer i distriktet, som f.eks. Lervik-Cup, Loppetassen, Eatmovesleep-cup, Fredrikstad -Cup, Trosvik-cup, Håndball-cup i Kvernhusshallen m.m. Turneringer er stas! Barna knytter vennskap, heier hverandre frem og har idrettsglede, det er bare vakkert!



BIG har et fungerende styre som jobber kontinuerlig med barneidrettsbestemmelsene, verdier og holdninger for barneidretten. Styret har arrangert aktivitetskvalder på Rød skole for alle trenere og frivillige i barneidretten. Disse kveldene består av to timer med ideutveksling av aktiviteter, tips og råd der trenerne får "prøvd" seg på ulike øvelser som kan brukes med utøverne i BIG.

Utstysrommet på Rød skole er fylt opp med utstyr og det fylles kontinuerlig gjennom året, slik at trenere har det de trenger for å få til et velfungerende treningsopplegg. Alle trenerne og lagledere har fått tilbud om å kjøpe en "trener" genser til redusert pris hvor BIG har stått for halve beløpet, dette har det vært stor interesse for. Trenerne er de viktigste ressursene for at barna har det moro på trening og får de utfordringer de krever for sin alder.

Takk til alle frivillige foreldre som stiller opp som lagledere, trenerne og hjelpetrenerne gjennom 2016. Vi gleder oss over det nye året og er klare for å skape enda mer idretts glede.



For Barneidrettsavdelingen i Gresvik IF

Silje Læg Reid  
Leder