

Årsberetning Gif-joggen 2019

1. Generelt

Vi har lagt bak oss det første året som en egen avdeling i GIF.

Styret i Gif-joggen, bestående av Bengt Ove Gulland, Thor Gjerløw, Freddy Norenberg og Roar Olsen, er takknemlige for den gode mottakelsen vi har fått i klubben.

Det er avholdt 5 styremøter i 2019

Vårt primære mål er å motivere til mosjon på alle nivåer for alle i alle aldre. Dette ved hovedsakelig å arrangere Gif-joggen hver fredag i sommerhalvåret utenom juli. Men også andre arrangementer er en del av dette.

2. Gif-joggen

Gjennom sesongen har vi arrangert 26 runder i Gif-joggen løypa. I år har vi passert over 200 reg deltakere. 219 personer har deltatt en eller flere ganger siden vi startet opp for 5 år siden. I år har vi igjen øket snittet til 18 deltakere pr arrangement. Rekorddeltakelsen kom i årets første runde med 35 deltakere. Dette er både de som har lyst til å gå med eller uten reg tid og for de som har lyst til å teste seg opp mot andre eller konkurrere med seg selv.

To løyperekorder ble det også i 2019.

For damer Ida Augustin med tiden 22:08

For herrer Gaute Steiwer med tiden 14:26

3. Andre Aktiviteter

Vi startet året med «**utfordring 2019**» som dreide seg om å ta flest turer til Sprinkelet fra Trondalen eller andre «lavereliggende strøk». Dette foregikk ved at man reg navn og tlf nr i en bok i postkassa på utsiden av Trimhytta. Det var bra oppslutning om dette i perioden 1 januar til 31 mars som dette pågikk.

Det ble registrert 524 turer på 100 forskjellige deltakere.

Vi trakk premier blant alle deltakere samt ekstra premiering for de med flest turer.

4. Glommaløpet

Gif-joggen deltok med et stafettlag og noen som løp hele løypa på 16 km fra Særp til Fredrikstad.

Stafettlaget imponerte med seier etter å ha to 2.plasser fra årene før.

Alle stilte i dette løpet med nye fine trøyer sponset av Bakke AS

5. Hyggeløp i desember

Hodelykt-tur og Romjulsjogg ble også gjennomført som den tradisjonen dette har blitt.

6. Løypenettet i Gressvik-marka

En annen viktig oppgave for Gif-joggen er å vedlikeholde det eksisterende løypenettet i

Gressvik-marka. Vi har øremerkede midler fra Sparebankstiftelsen til dette formålet. Den 5 april feiret vi åpningen av klopper og bro som er bygget i «Gif-joggen traseen» og i «Hvitløypa»

Til dette arrangementet hadde vi besøk fra Sparebankstiftelsen og Gressvik lokalsamfunnsutvalg orienterte om lysløypa.

Vi har lagt ned en del arbeide i dette og har allerede etablert en god dialog med bl.a. grunneierne.