

# Barneidrettsgruppens beretning for 2014

---

Barneidretten i Gresvik IF har bestått av følgende grupper:

- Gutter-06
- Gutter-07
- Gutter-08
- Gutter-09
- Jenter-06
- Jenter-07
- Jenter-08
- Jenter-09

Til sammen har ca 189 barn og 30 trenere deltatt i aktivitetene i Barneidrettsgruppa i Gresvik IF (BIG).

I år har treningen foregått i gymsalene på Gressvik ungdomsskole, Rød skole og i Trondalen.

Barneidretten startet i 2014 med sin helt egen Barneidrettens-dag, rett etter skolestart i slutten av august, med tanke på rekruttering til Gresvik IF. Alle var invitert, og over 120 barn var i full aktivitet og ble kjent med Trondalen.

BIG får støtte av Norges Idrettsforbund for å drive en idrettskole. En idrettsskole er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk, gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå.

Hovedmålet for BIG er å skape en interesse for fysisk aktivitet og idrett, der allsidighet og variasjon står sentralt. Et "lekende" miljø som prøver seg innen forskjellige idretter og mye allsidig trening. BIG skal også skape fundamentet for senere håndball og fotballinteresse for barna slik at rekrutteringen til GIF opprettholdes.

For å få til dette har BIG innført følgende:

Siste års barnehage/1.klasse:

En treningsdag i uken med vekt på allsidighet, mestring, kroppsbeherskelse og moro med ball

2-3. klasse:

To treningsdager i uken. Den ene med vekt på basistrening, allsidighet, mestring, kroppsbeherskelse og moro. Den andre dagen er det ballsidighet med vekt på grunnleggende fotball og håndball ferdigheter. Her slår vi sammen Rød/Hurrød og Slevik slik

at alle skal få en tilhørighet til GIF. Her legger vi også til rette med treningstider i Trondalen vår og høst.

Gruppene deltar ellers i forskjellige aktiviteter/turneringer rundt i distriktet, det være seg fotball, håndball, og andre utfordringer og opplevelser.

Trenerne er de viktigste ressursene for at barna har det moro på trening og får de utfordringer de krever for sin alder. Takk til alle foreldre som bidrar rundt hver enkelt gruppe. Uten disse er dette ikke mulig!

For Barneidrettsavdelingen i Gresvik IF

Christoffer Johansen

Leder