



Filnavn:

gif.01.27-03 førstehjelp_hjertestarter-v1502

Utarbeidet av:

Hovedstyret

Godkjent av:

Hovedstyret

Førstehjelp - Bruk av hjertestarter

I dag finnes det hjertestartere på mange offentlige steder. Gresvik IF og Lions har gått sammen om å anskaffe én hjertestarter i klubbhuset i Trondalen og én hjertestarter i Gressvikhallen.

I klubbhuset henger hjertestarteren på veggen i gangen utenfor Lillesal mellom døren inn til Lillesal og utgangsdøren. Type Samaritan Pad Defibrillator.



I Gressvikhallen henger hjertestarteren på høyre side nede i hallen på veggen mot garderobene. Type Lærdal Defibrillator.



Selv om hjertestarterne er enkle å bruke, er det viktig at det ved hvert lag finnes noen som har gjennomført kurs i bruk av hjertestarterne.

Gresvik IF tar hvert år initiativet til å gjennomføre kurs for lagledere og trenere. Tid og sted for disse kursene annonseres på våre nettsider.

Les videre for å lære mer om når og hvordan den skal brukes.



Filnavn:

gif.01.27-03 førstehjelp_hjertestarter-v1502

Utarbeidet av:

Hovedstyret

Godkjent av:

Hovedstyret

Hva er en hjertestarter?

- En hjertestarter (defibrillator) kan brukes til å stanse en unormal hjerterytme og starte opp hjertet på nytt
- Foruten hjertestartere som brukes i sykehus, så finnes det i dag mindre, hendigere, automatiske, mobile hjertestartere der bruken er selvforklarende
- Slike enkle hjertestartere finnes i dag på mange offentlige steder, i handlesentra og i private bedrifter der det finnes personer som er trent i å bruke den - men i nødsituasjoner kan de også brukes uten opplæring
- Hjertestarter er ikke beregnet til bruk på barn under 1 år




Hjertestans

- Når en person har hjertestans, stopper hjertet å slå og det er ingen sirkulasjon
- En hjertestans kan oppstå etter et hjerteinfarkt der den normale hjerterytmen forstyrres, eller ved ledningsforstyrrelse med flimrende hjerte (ventrikkelflimmer)
- I de fleste tilfeller der en hjertestarter blir brukt, har vanligvis noen startet med hjertelungeredning i påvente av hjertestarter

Utførelsen

1. Start hjerte-lungeredning med 30:2 - 30 kompresjoner etterfulgt av 2 innblåsninger
 - HLR bør fortsette inntil hjertestarter er klargjort (krever min. 2 personer)
2. Gjør klar hjertestarteren
 - Slå på defibrillatoren og ta ut elektrodeputene
3. Fjern pasientens klær på overkroppen
 - Fjern eller skjær opp klærne som dekker brystet og tørk vekk eventuell svette med en tørr klut
 - Barber vekk brysthår kun hvis det er så mye at det gjør det vanskelig å feste elektrodeputene til huden
4. Sett elektrodeputene på brystet
 - Fjern papiret på baksiden av elektrodeputene og fest dem til pasientens bryst i den posisjonen som er vist på putene. Hjertestarteren vil nå analysere hjerterytmen

KLUBBHÅNDBOK DEL 1 - FELLESBESTEMMELSER		Oppdatert: 2015-02	
	Filnavn: gif.01.27-03 førstehjelp_hjertestarter-v1502	Utarbeidet av: Hovedstyret	Godkjent av: Hovedstyret

- Stå klar av pasienten og forsikre deg om at ingen tar på pasienten da det vil forhindre maskinen fra å gjøre en nøyaktig analyse
5. Følg instruksene fra maskinen
- Følg de snakkede og synlige instruksene som maskinen gir. Den vil fortelle deg når det skal gis sjokk, når du skal sjekke tegn på sirkulasjon og når du skal gjøre hjertelungeredning. Hvis du må gi sjokk, forsikre deg om at ingen tar på pasienten
 - Hvis maskinen gir beskjed om at sjokk ikke skal gis, start straks HLR med 30:2
 - Fortsett å følge instruksene inntil ambulanse- eller helsepersonell kommer og overtar behandlingen, eller inntil pasienten starter å puste normalt
 - Ikke fjern elektrodeputene eller slå av hjertestarteren, selv om pasienten synes å ha kommet seg

Last ned HeartStart Appen

Appen HeartStart inneholder nyttig informasjon om hjertestartere og deres bruk og kan lastes ned til både iPhone og Android.



Hovedstyret i Gresvik IF