


KLUBBHÅNDBOK DEL 4 - BARNEIDRETT		Oppdatert: 2016-02	
	Filnavn: gif.04.02 big_retningslinjer-v1602	Utarbeidet av: Hovedstyret	Godkjent av: Hovedstyret

Retningslinjer for barneidretten i Gresvik IF

Innholdsfortegnelse

Generelt	1
Kompetanse	2
Organisering.....	2
Rekruttering	2
Utstyr	2
Aktiviteter	2
Medlems og treningsavgift	3
5 åringer	3
6 åringer, 1. kl.....	3
7 åringer, 2. kl	3
8 åringer, 3. kl	3


Generelt

Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett er virkemidler som brukes i arbeidet med å gjøre norsk barneidrett så god som mulig, og fremheve egenverdien av barneidretten

Barneidretten i Gresvik IF skal følge Norges idrettsforbunds vedtatte [barnerettigheter og barneidrettsbestemmelser](#).

Hovedstyret i GIF har gitt barneidrettsgruppa følgende retningslinjer som de skal forme sine aktiviteter etter:

- Barneidretten skal primært drive idrettsskole for barn, etter de kriterier NIF har utarbeidet.
- Variert aktivitetstilbud, ulike idretter i flere miljøer (sal-skog-løkka-snø-is),
- Utvikle grunnmotorikk tilpasset barnets nivå, årsplaner i alle årsklasser.
- Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett skal gjelde.

KLUBBHÅNDBOK DEL 4 - BARNEIDRETT		Oppdatert: 2016-02
	Filnavn: gif.04.02 big_retningslinjer-v1602	Utarbeidet av: Hovedstyret
		Godkjent av: Hovedstyret

Kompetanse

Alle aktivitetsledere skal/bør minimum ha aktivitetsleder kurs barneidrett.

Organisering

- Skal ledes av et styre: leder - nestleder - sekretær - styremedlemmer (oppstart og utdanning)
- Fagansvarlig (ansatt av klubb) tiltrer styret, ansvar for aktiviteten, kursing etc.
- Styret skal bestå av repr. fra gruppene g/j i 1-2-3 klasse, rekrutteringsansvarlig Håndball(HB) Fotball(FB).
- I tillegg vil Daglig leder/oppstartsansvarlig bistå.
- Alle grupper må ha en lagleder og en hoved aktivitetsleder. (klubbens kontaktpersoner)
- Hovedaktivitetsleder/Trenere og lagleder er frivillige foreldre fra den aktuelle gruppen. De melder sin interesse og samarbeider om treningene, med bistand fra barneidrettsansvarlig i oppstarten. Etter noen treninger vil foreldrene(trenerne) selv være kontaktpersoner og ha treninger for gruppa på egenhånd.
- For trenere: ulike aktiviteter og treningsopplegg leveres til barneidrettsansvarlig som bistår med sin kunnskap for å sikre kvaliteten på treningene.
- Holdninger: GIF ønsker å føre en sunn holdning. Klubben ønsker derfor ikke at barna skal spise godteri eller drikke brus på treninger og under kamper/turneringer. Vann, frukt og sunn mat hører sammen med idrett. Vi oppfordrer derfor foreldre og trenere til å være sunne forbilder for barna.

Rekruttering


- Iht GIF's rekrutteringsplan
- Dele ut informasjon på skolene ved skolestart
- Hvis mulig delta med info på foreldremøter på skolene om våren (skolestart høsten)

Utstyr

BIG har sine treninger på Rød skole hvor det er et utstysrom som benyttes av Rød skole og BIG. Dette utstyret skal legge til rette for allsidig og variert trening. Draktsett håndteres av BIG styret.

Aktiviteter

- Det arrangeres barneidrettens dag i Trondalen tidlig høst, her kan alle som har lyst delta på ulike aktiviteter, det koster 20 kroner for å delta per barn og alle barna får en premie. Dato vil bli lagt ut på våre nettsider på sensommeren (Man trenger ikke å være medlemmer i Gresvik IF for å delta).
- Aldersgruppe: Siste års barn i barnehage (5år) innbys, samt barn i 1-2-3 klasse på skolene.

KLUBBHÅNDBOK DEL 4 - BARNEIDRETT		Oppdatert: 2016-02
	Filnavn: gif.04.02 big_retningslinjer-v1602	Utarbeidet av: Hovedstyret
		Godkjent av: Hovedstyret

Medlems og treningsavgift

Medlems- treningsavgift betales en gang i halvåret, som går til leie av hall, forsikring, utstyr mm.

Fakturaen blir sendt på e-post adressen som fylles ut ved registrering av barnet, det er derfor viktig at denne er korrekt.

5 åringer

- Aktivitet/ trening en time pr uke i gymsal (Rød skole) med foresatte i garderoben, NB. Foreldre/foresatte må være til stede i gymsalen/garderoben under treningen det første året (fem åringene) (ref. Idrettsbestemmelsene).
- Innhold på treningene: varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro.
- Ingen spesifikk fotball/håndballaktivitet, deltar ikke på turneringer (kun i regi av GIF).

6 åringer, 1. kl

- En time pr uke i sal (Rød skole), med varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro i tillegg kan det tilbys utetrening i Trondalen en gang i uka
- Deltar på to fotballcuper og to håndballcuper i løpet av året, samt et sosialt arrangement.

7 åringer, 2. kl

- En time pr uke i sal (Rød skole) med varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro. I tillegg får de et tilbud om en times utetrening i Trondalen.
- Fortsatt variert aktivitet med basisøvelser, men med noe mer fokus på håndball/fotball.
- Seriespill fotball ved interesse eller "loppetass" håndball.
- Gruppen kan delta på tre cuper pr gruppe pr. år hvis seriespill.

8 åringer, 3. kl

- Siste år i barneidretten, tilrettelegge for overgang HB/FB.
- Skal fortsatt ha en basistrening inne, minimum fra høstferie til påskeferie, men med mer innslag av håndball og fotball. Treningen bør bære preg av varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro.
- Fotballserien starter opp på våren, håndball har loppetass og ikke serie.

Hovedstyret