


KLUBBHÅNDBOK DEL 4 - BARNEIDRETT		Oppdatert: 2016-02
	Filnavn: gif.04.12 big_spilleregler for barnehåndball-v1602	Utarbeidet av: Norges Håndballforbund
		Godkjent av: Norges Håndballforbund

Spilleregler for barnehåndball

På Norges Håndballforbunds sider om [barnehåndball](#) finner du viktige faktaopplysninger og ideer for deg som trener barn opp til 12 år. Det er viktig for deg som er barnetrener å kjenne til de ulike bestemmelser og spillformer som finnes for barn. Ikke minst er det viktig å kjenne til og vite hvordan og hva vi prioriterer av trening og hvordan vi tilrettelegger for barna i kamp.

Barnehåndballen i Gresvik IF skal følge <[NHF's håndbok for barnehåndball](#)>.

Andre nyttige linker som alle trenere i barneidretten bør sette seg inn i angående barnehåndball:

- [Konkurransereformer for barn 6 - 12 år](#)
- [Barnehåndball - forslag til økter](#)

BIG styret