


KLUBBHÅNDBOK DEL 6 - GIF-joggen		Oppdatert: 2019-03
	Filnavn: gif.06.00 gif-joggen_klubbhåndbok nr 6-v1903	Utarbeidet av: Styret GIF-joggen
		Godkjent av: Styret GIF-joggen

Klubbhåndbok for GIF-joggen

Innholdsfortegnelse


Innledning	1
Presentasjon av GIF-joggen.....	2
GIF-joggens organisering; Roller- og ansvarsbeskrivelser	2
Leder og sekretær.....	2
Nestleder og kasserer.....	3
Prosjekt og løypeansvarlig.....	3
Styremedlem.....	4
Aktiviteter	4
Bruk av klubbhus og anlegg.....	4
Annonsering av våre aktiviteter	4
Facebook.....	4



Innledning

GIF-joggen forholder seg til Gresvik IF's lovverk, visjon, verdsett og målsettinger, slik de er beskrevet i Gresvik IF / KLUBBHÅNDBOK DEL 1 FELLES

Denne KLUBBHÅNDBOKEN skal gi retningslinjer for drift og aktiviteter i GIF-joggen.

KLUBBHÅNDBOK DEL 6 - GIF-joggen		Oppdatert: 2019-03	
	Filnavn: gif.06.00 gif-joggen_klubbhåndbok nr 6-v1903	Utarbeidet av: Styret GIF-joggen	Godkjent av: Styret GIF-joggen

Presentasjon av GIF-joggen

GIF-Joggen er et fast ukentlig arrangement i sommerhalvåret hvor alle som har lyst kan møte opp for å løpe, jogge eller gå en rundløype i Gressvikmarka.

Vi håper dette kan inspirere og motivere flere til å ta i bruk dette flotte turterrenget. Utgangspunktet er grusbanen i Trondalen. Underlaget er veldig variert - fra asfalt og bart fjell til teknisk krevende partier med steiner og sleipe røtter.

Lengden på løypa er ca 3,9 km. Vi praktiserer fellesstart med manuell tidtaking. Når man passerer målstreken vil arrangøren formidle tiden til den enkelte. Man må selv sørge for å huske tiden slik at arrangøren kan få ført den inn i registeret. Tidtakingen er ment som en inspirator til å konkurrere mot seg selv.

Videre ønsker vi å bidra til at klubben, på tvers av alle avdelinger, ønsker å bruke Gressvik marka til trening og rekreasjon.

GIF-joggen skal være et gratistilbud og vi vil bidra med gode aktiviteter for god folkehelse i lokalmiljøet.

GIF-joggen vil også påta seg arbeidet med å forbedre merking og vedlikehold av det eksisterende løypenettet i Gressvikmarka.

Vi arbeider ut fra Gressvik IF og deltar i det som naturlig faller inn under dette fellesskapet. Styret skal også arbeide for et bredt samarbeid med alle organisasjoner og grunneiere som har et nært forhold til Gressvikmarka

GIF-joggens organisering; Roller- og ansvarsbeskrivelser

GIF-joggen er organisert med en leder, en kasserer og en prosjektleder/løypeansvarlig.


Styresammensetning 2019:

- Leder og sekretær: Roar Olsen
- Nestleder og kasserer: Thor Gjerløw
- Prosjektleder og løypeansvarlig: Freddy Norenberg
- Styremedlem: Bengt Ove Gulland

Leder og sekretær.

Leder er øverste (operative) leder av GIF-joggen. Leder har ansvar for at gruppa drives etter gjeldende lover, vedtekter og målsetninger.

Leder har et særskilt ansvar for dokumentasjon (sekretær) og at gruppa overholder de økonomiske rammer og andre forpliktelser som er tildelt.

KLUBBHÅNDBOK DEL 6 - GIF-joggen		Oppdatert: 2019-03	
	Filnavn: gif.06.00 gif-joggen_klubbhåndbok nr 6-v1903	Utarbeidet av: Styret GIF-joggen	Godkjent av: Styret GIF-joggen

Sekretæren er ansvarlig for gruppas referater og korrespondanse internt/eksternt, herunder:

- Skrive referat fra gruppe og medlemsmøter. Alle referat skal legges ut på nettet.
- I samarbeid med daglig leder forestå foreningens korrespondanse utad, utarbeide og oversende oppgaver som forlanges av overordnede myndigheter.

Leder møter i hovedstyret ved behov eller ved denne gruppas faste representants forfall.

Leder er kontaktperson ut mot øvrige interesser av Gressvikmarka.

Nestleder og kasserer.

Nestleder er leders stedfortreder og har følgende oppgaver i gruppa:

Nestleder møter fast i hovedstyret og er således GIF-joggens faste representant inn mot klubb med følgende oppgaver:

- Rapporteringsansvar til hovedstyret vedrørende vesentlige budsjettavvik
- Orienterer hovedstyret om vesentlige forhold som gjelder Gif-joggen
- Orienterer styret i GIF-joggen om aktuelle saker som er behandlet i hovedstyret

Som kasserer er nestleder ansvarlig for gruppas økonomi, herunder:

- Føre budsjett og regnskap hvert år. Informere om budsjettet/regnskapet på gruppemøter
- Lovere forenklet regnskap til styret
- Sørge for at daglig leder foretar innbetalinger/utbetalinger til og fra lagskontoen
- Ha dialog med økonomiansvarlig og daglig leder i klubben.

Prosjekt og løypeansvarlig.


Ansvarlig for gjennomføring av tidtaking og registrering i forbindelse med de faste fredagsløpene og eventuelle andre løp som GIF-joggen arrangerer.

Prosjektleder og dugnadsleder av oppgaver vedrørende skilting, merking og eventuelle broer og klopper som skal bygges og vedlikeholdes.

Framlegging av planer overfor styret, hovedstyret, grunneiere og eventuelt andre berørte.

Hovedansvaret for vedlikeholdet av det eksisterende løypenettet i Gressvikmarka.

Prosjektleder møter i hovedstyret ved behov eller ved denne gruppas faste representants forfall.

KLUBBHÅNDBOK DEL 6 - GIF-joggen		Oppdatert: 2019-03	
	Filnavn: gif.06.00 gif-joggen_klubbhåndbok nr 6-v1903	Utarbeidet av: Styret GIF-joggen	Godkjent av: Styret GIF-joggen

Styremedlem

Deltar aktivt i styrearbeid og utfører oppgaver bestemt av styret/leder.

Aktiviteter

Hovedaktiviteten er GIF-joggen hver fredag i perioden med sommertid utenom juli. Dette er et gratis-tilbud for et bredt spekter av mosjonister. Ordinær start er 17:30 og med start for de som ønsker å gå 17:15. Vi oppfordrer også til ulike trimaktiviteter i og utenom selve løpesesongen med litt forskjellige utfordringer. Som f.eks treningsøkter i asfaltbakken opp til vanntårnet, flest oppmøter på Trimhytta på Sprinkelet og deltakelse med stafettlag i Glommastafetten.

GIF-joggen ønsker å forbedre løypenettet i form av;

- kvisting og eventuell fjerning av vindfall
- merking av løypenettet (Hvit - Rød - Blå)
- skilting
- bygge broer og klopper

Bruk av klubbhus og anlegg

GIF-joggen står fritt i å benytte seg av klubbhuset, garderober, møterom og kjøkken. Bestilling gjøres til daglig leder.

Annonsering av våre aktiviteter

Våre faste arrangementer annonseres på Gresvik IF's hjemmeside og på vår Facebook side.

Facebook

Gif-joggen har etablert side på Facebook under samme navn.

Styret i GIF-joggen