

# Trener og lagledermøte 09/11-2016 - Håndballavdelingen

## 1. Velkommen

Håndballstyrets leder startet møte med å ønske alle velkommen.

## 2. Økonomi

Oversikten over avdelingen er nå bra, dette ble også kommentert av regnskapsfører i september (regnskap for oktober forelå ikke på møtetidspunktet). Alle lag har nå positiv EK med unntak av gamle 99 laget, dette håndteres av håndballstyret.

Arrangementkonto er noe i minus, håndballstyret har kontroll på dette.

## 3. Sportslig status

**Senior.** Ikke til stede på møtet

**J-18.** En flott gruppe av 98 og 99 jenter, hvor det ser ut nå til å bli igjen 9stk 99 jenter som spiller i 18 års serien neste år. Spilte kamp bot Skogstrand, knepent tap som "svir" i gruppa. Sliter med halltid og at det ikke er optimalt inn mot kamper. Målet er å nå A- sluttspill.

**J-01.** Har mistet 2 jenter, totalt 11 jenter nå hvor 1 er ute med skade. Har et fint samarbeid med 02 hvor de får blant annet god hjelp. Skal spille 16 del finale i IØR mot Eidsvold. Trener sammen med 02 på torsdager samt har jenter på hospitering på fredager. Har keeper og mange jenter med på prosjekt Bring.

**J-02.** 21 Jenter, 2 lag hvor 1 i hvert nivå. Nivå 1 laget har tatt store steg og har tatt poeng mot vi skal. Bra innsats og det jobbes med å skape en vinnerkultur. Skal ut å spille 16 del finale i IØR. Nivå 2 laget har mye variasjon på spillere, det jobbes mye med å få jentene til å ta ansvar. Fokus på kast, mottak, vurderingsspill og finter. Har 1 utespiller og 1 målvakt med på SPU. Topper ikke nivå 2 laget. Alle har tatt store steg.

**J-03.** 18 spillere, 1 ute med skade. Har skadeforebyggende trening annenhver mandag på FRID. Både Nivå 1 og Nivå 2 laget deltar i Temaserien. Nivå 1 laget ligger på 5 plass på tabellen, målsettingen er å avansere 1 – 2 plasser på tabellen. Topper ikke Nivå 2 laget. 2 Nivå 1 jenter har hospitert i kamp for 02. 3 jenter som er på SPU samlinger. Har for tiden bryteøkter med Grace Bullen på onsdager.

**J-04.** 19 jenter, sliter en del med skader. Har kontakt med fysioterapeut for hjelp til fysisk trening. Begge lag både vinner og taper litt, mange jevne kamper. Har 3 økter i uka hvorav 1 er fysisk og 2 håndball.

**J-05.** 2 lag, 1 i hvert nivå. Forskjell i nivå på spillere – vanskelig å sette sammen 2 jevne lag. 2 keepere og 25 jenter. Planlegger å melde på 2 lag neste sesong, 2 i nivå 2 og 1 i nivå 1.

**J-06.** 2 lag i serien – har mange tap men 4 grupper som rullerer. 1 lag i nivå 1 og 1 i nivå 2. Deler i 2 jevne grupper etter jul. Fornøyd med treningene og tilbakemelding på trenerne er bra.

**J-07.** 2 lag med i serien, begge lag gjør det bra. Fornøyde jenter som er jevngode med dem de møter. Har 3 økter i uka hvorav 1 er basis og 2 er håndball. Trenerteamet får skryt av jentene og foreldre. Skal være med å løpe inn sammen med FBK jentene 10. Desember, har inviter 06 jentene med på dette.

**Keepertrener - Håvard Berge.** Godt i gang og har fullt fokus på målvaktene, ulike utfordringer på ulike nivåer. Trives med arbeidet han gjør og føler han får med seg målvaktene. Sørger for at målvaktene får ulike verktøy for å utføre egne øvelser. Opplever at målvaktene er reflekterte og innehar god selvinnsikt.

#### **4. Felles klubb cup**

Forslag som ble lagt frem:

- Junicup Uddevalla
- Glassverket Cup

Monica Engdal sjekker opp i disse og presenterer dem på neste møte i desember.

**5. Klubb håndbok – arrangement.** Det ble informert om at det arbeides med rutiner for arrangement for å heve disse. Det vil bli egne rutiner for vert, sekretariat og inngang. Egen kasse vil bli satt på bakrommet i kiosken hvor utstyr til bruk på borte arrangement.

**6. Prosjekt Bring.** Det ble utdelt informasjon med innhold og formål med dette prosjektet. Målsetninger ble også presentert. Prosjektet ble godt mottatt av alle og vi fortsetter arbeidet med dette også i årene fremover. Se vedlegg for utfyllende informasjon.

#### **7. Eventuelt.**

- **Håndballskolen:** Det skal hentes inn en evaluering fra håndballskolen, det var enighet om at dette er noe vi skal arbeide med også neste år. Knut Gulbrandsen og Caroline Mathisen tok på seg ansvaret for dette.
- **Juleavslutning 1.:** Det vil i år også bli en felles juleavslutning for avdelingen, denne vil finne sted i hallen 8 desember. Ansvarlig er Cathrine Åneby.
- **Juleavslutning 2.:** Håvard Berge samler alle målvaktene 6 desember for evaluering og analyse av første halvdel av sesongen.

Referent: Alexander Martinsen