

Gressvikmarka – MOSJONISTENES FLOTTE TUMLEPLASS

GRESSVIK IDRETTSFORENING ER HELDIG SOM HAR ET SÅ HERLIG TUR- OG MOSJONSTERRENG BELIGGENDE LIKE VED FORENINGENS STORSTUE I TRONDALEN. GJENNOM ÅRENE ER DET BLITT UTARBEIDET FLERE TUR- OG ORIENTERINGSKART OVER OMRÅDET SOM STREKKER SEG FRA TORPEKRYSSET I NORD TIL DALE I SYD, OG FRA GAMLE ÅLEVEI I ØST TIL KJENNE OG TVETE I VEST. FRA NORD TIL SYD ER DET CA. 6, OG FRA ØST TIL VEST CA. 3 KILOMETER. I DETTE OMRÅDET HAR GIF I MANGE ÅR MERKET OG UTBEDRET TURLØYPER – SELVFØLGELIG I FORENINGENS KJENTE BLÅFARGE

AV HARALD HENRIKSEN

alt er det ca. 20 kilometer blåmerkede løyper, og i tillegg er det en rød løype fra Trondalen til Onsøyknipen utenfor kartområdet på ca. 12 kilometer. På det noe eldre kartet du finner i bladet her er løypene tegnet inn, og som leserne vil se er det både korte og lange ruter å velge mellom. Det siste kartet som er laget skriver seg fra 2003, og er utarbeidet av Lars Ole Klavestad og Harald Lundhaug. Dette kartet er samtidig det rene leksikon når det gjelder omtale av steder og punkter i området, og kan for en rimelig penge kjøpes hos GIF i Trondalen, Trimhytta på Sprinklet og på Skihytta i Fredrikstadmarka. I terrenget er det haugevis med flotte utsiktspunkter der man kan skue milevis i alle retninger. Det mest kjente er nok Sprinklet der man fra Panoramatårnet som Gressvik Røde Kors bygget i 2008 i klarvær kan skimte Nordmarka med Tryvannstårnet, Gaustatoppen, Horten, Sarpsborg, Færder og Torbjørnskjær.

Videre er Skåratoppen i nordøst, Vetaberget i nordvest, løypas sydpunkt og fjellet ovenfor bassengdammene i Trondalen fantastisk flotte utsiktspunkter.

Andre interessante punkter som er angitt i kartet fra 2003 er den gamle jordkjelleren i nord, Kjennetjernet med

fuglekikkertårnet i vest, Stenhytta der en uteligger holdt til i en periode i sydvest, Hestemyra som har navn etter en hest som måtte avlives etter å ha gått seg fast, samt bassengdammene i Trondalen med minnestøtten over brukseier J. N. Jacobsen som anla den nordre dammen.

I den senere tid har GIF fått to nye grupper som et verdifullt tillegg til fotball- og håndballgruppene. Disse er sykkelgruppa som har anlagt en flott asfaltert øvelsesbane ved den gamle treningsbanen, og som ellers boltrer seg med tohjulingene i marka. Den andre er mosjonsgruppa GIF-joggen som arrangerer treningsløp i en nymerket ca. 4 kilometers løype hver fredag. Løpet foregår i uhytadelige former der alle kan delta. Begge de nye gruppene har nedlagt et flott arbeide med å bygge broer over vanskelige partier i terrenget. Hvis du blir overrasket av dårlig vær under turen kan du søke tilflukt i gapahukene til speiderne på Ulvesletta syd for bassengene eller den nyeste som Lions Club Onsøy har bygget litt vest for Sprinklet. På søndagene fra september til april er Trimhytta til Gressvik Røde Kors åpen for publikum.

Adkomsten til marka er best fra Trondalen eller det gamle skytterhuset på Skåra. Begge



steder har greie parkeringsforhold. For tiden planlegges en lysløype fra Trondalen til Sprinklet. Denne er beregnet for fotfolket med mulighet for å ta seg frem på hjul. Ballen ligger hos Fredrikstad kommune, og vi håper den snart blir satt i spill.

God tur!



GUTTA PÅ TUR: Freddy Norenberg (fra venstre), Erik Eriksen og Harald Henriksen er glad i Gressvik-marka og setter stor pris på at den blir brukt av så mange som mulig.