

STISYKLISTENE ELSKER MARKA



TIDLIGERE VAR HAN LANDSLAGSMÅLVAKT I ISHOCKEY, MEN NÅR KARRIEREN SOM BURVOKTER PÅ DET ØVERSTE NIVÅ I NORGE OG SVERIGE VAR OVER FANT PÅL GROTNES TILBAKE TIL SYKKELEN. GLEDEN FRA TIDEN SOM BMX SYKLIST TIDLIG I TENÅRENE VAR IKKE GLEMT. NÅ KONKURRERER HAN I ENDURO FOR GRESVIK IF STISYKLISTER.

AV DAG SOLHEIM

Det å være ute i marka er helt fantastisk, og du kjenner adrenalinet når du setter utfor de bratteste løypene på Nesbyen og Hafell, sier den tidligere keeperkjempen ivrig, men jeg trives også godt på stier både i Gressvik-marka og Fredrikstad-marka.

Enduro er terrengsykling med flest mulig høydemeter, og det er tiden nedover som måles, det sykles flere heat før vinneren kåres.

MARKA ER YPPERLIG FOR SYKLING

Forholdene i Gressvik-marka er blitt bedre og bedre, og det er investert en del kroner i utbedringen. Klubbens sykkeltilbudet er åpent for alle, og det er grupper for damer, for de som vil ha en sosial sykkelstur, for personer med utviklingshemning annenhver onsdag fra Stjernehallen, og for de som ønsker å trene litt hardere. Her kan alle finne sin plass.

– Jeg trenger noen økter for meg selv hvor jeg bestemmer farten, og hvor ferden går, men jeg er også glad i den sosiale biten hvor vi sykler sammen på tur, eller reiser bort med overnatting og lar sykkelene ta oss med ut på opplevelsingsferd, forteller Pål Grotnes engasjert.

Ofte når GIFS er på tur er det mange sykklister med, og dette er blitt en populær form for aktivitet som passer for de aller fleste. Gode naturopplevelser gir det også. Det eneste du trenger er en sykkel, og har lysten til å trække litt rundt er du hjertelig velkommen.

DETTE ER GIFS

Gressvik IF Stisyklister er en annerledes sykkelklubb. Vi sykler utelukkende på stier på Gressvik, og i nærliggende marker i omegn. Gressvik IF Stisyklister skal være et sted der alle med samme interesse kan treffes uavhengig av ferdigheter eller sykkeltype. Vi har fokus på det sosiale og det å hygge oss på sti sammen med andre, vi skal være en arena der alle kan møtes rundt en felles interesse, nemlig stisykling. Vi inviterer til felles-turer, sosiale kvelder og festivaler.

Hos oss kan alle delta uansett ferdighetsnivå, men det er helt klart en fordel hvis du har litt stierfaring og liker skog og mark.

Gressvik IF Stisyklister er en del av Gressvik IF og er registrert i Norges Sykkelforbund. Vi jobber tett på grunneiere og kommune og har som oppgave å vedlikeholde og bevare stinettet i Gressvikmarka, for at alle markabrukere skal få en unik friluftsopplevelse, enten det er på sykkel eller til fots.

Ønsker du å være med å støtte dette arbeidet, samt å få tilgang til eget klubbhus, garderobes, sykkelvask, kurs innen sykkel og sykling, rabattavtaler og mye mer, så kan du på www.gressvikif.no se hvordan du melder deg inn i Gressvik IF og får tilgang til alt dette.

Leder for Stisyklistene er Hanne Holmstrøm.

Fremtidens rensesanlegg

FOR HUS OG HYTTER

odin batchpur
minirensesanlegg



Testet og godkjent
iht. NS-EN 12566-3
Sintef Byggeforsk



Web-basert
overvåking

1 årlig
slamtømming



odin gyvr
gråvannsanlegg

 **ODIN MILJØ**
www.odin-miljo.no



Sørkilen 8 - 1621 Gressvik
Tlf. 69 36 17 70
E-post: epost@odin-miljo.no

