

TIPS OG RÅD OM HVORDAN UNNGÅ SLÅSSING OG RUS

Tips om hvordan man skal unngå slåssing, mobbing og rus i ung alder er godt å ta med seg. Det synes også Gresvik-spillere født 05, 06 og 07, da lærer og sosiallærer gjennom 30 år, nå pensjonist, Jan Christian Häckert og Lasse Steve i politiet, kom med tips og råd, pluss en del fakta under en temakveld i Trondalen.

TEKST: ØIVIND KARLSEN. FOTO: TERJE JENSEN



DUGNADSINNSATS: Lasse Steve fra politiet i dialog med oppmerksomme ungdommer i GIF som tar til seg utfordringene knyttet til alkohol og rus.

Coronaepidemien gjorde at det ikke var plass til foresatte denne kvelden. Ungdommen satt med riktig avstand til hverandre, og begge salene ble brukt. Her holdt alle plassen sin gjennom hele temakvelden. Kun foredragsholderne byttet publikum.

Og det Steve og Häckert kom med fengst tydeligvis. Spillerne fulgte godt med på disse viktige temaene.

SLÅSSING

Det siste året har avtalte slåsskamper mellom gjenger av ungdom blitt mer vanlig,

noe som dokumenteres jevnlig i mediene. Slåsskampene avtales på sosiale medier. Politiet advarer mot konsekvensene, og Jan Christian Häckert brukte dette som en inngang på sitt innlegg.

Häckert delte noen tanker med ungdommen, snakket om tendensen med slåssing i visse ungdomsmiljøer og hva slåssing egentlig handler om.

- Slåssing har alltid vært der, men noe er annerledes i dag enn for noen år siden. Nå utvikles det ofte til et slagsmål, der to starter, og hvor mange som er tilskuere involveres på en eller annen måte, sa Häckert.

Han beskrev en typisk slåsskjempe som en som gjerne mangler fritidsinteresser og har lite struktur i hverdagen. Mange ser for seg en håpløs fremtid, og gjør det ofte dårlig på skolen. Noen tenker at det ikke kan være så farlig å slåss litt, men Häckert påpekte at man i verste fall kan bli drapsmann eller ødelegge andre mennesker for livet.

FINT MED FORELDRE SOM BRYR SEG

-Manglende foreldrekontroll spiller inn. Foreldre vet ikke hvor barna er til enhver tid. Husk: Foreldrene deres bryr seg, fordi

de er glade i dere, ikke for å være slemme. For noen bråkmakere er det viktig å være en som får status. Veldig mange av de som slåss trenger å oppleve spenning og at adrenalinet pumper. De vanligste tegnene er at bråkmakerne har for mye fritid, man ser lite mening med livet. Det som gjerne trigger til en slåsskamp er fornærmelser, ofte basert på misforståelser, uskyldige kommentarer og diverse meldinger på sosiale medier. Og sosiale medier forandrer seg. Voksne klarer ofte ikke å følge med.

Hva skal så ungdommer som vil unngå slåsskamper gjøre? Her ble det pekt på viktigheten av å holde avstand og ikke «bite på» når noen forsøker å provosere. Ikke svar, prøv å overse utfallene, men si fra til en ansvarlig voksen.

FORTSETT Å SPILL FOTBALL

Jan Christian Häckert anbefalte sterkt at de fremmøtte skulle fortsette med sine fritidsaktiviteter, som fotballspill og trening i Gresvik IF.

-Det er viktig at dere har noe å gjøre i fritiden. Vi trenger rollemodeller, slå fast at slåssing er tapsvirksomhet. Det har en enorm virkning på andre i gjengen.

-Vi skulle hatt de voksne med her i kveld. Det er kjempeviktig at foreldrene deres har kontroll på dere. Ta en prat med de voksne og be dem sette klare og fornuftige grenser. Dere bør ha det, slo Jan Christian Häckert fast.

BEVILG MIDLER

Han stilte også spørsmål ved hva samfunnet gjør, og mener det bør bevilges mer midler, slik at vi unngår å legge ned fritidsklubber blant annet. Forebyggende arbeid fra skole, politi og barnevern er også helt nødvendig, mener Häckert.

LASSE STEVE

Lasse Steve jobber i politiet, og har i en årrekke arbeidet i segmentet rus og narkotika, spesielt med narkotikarelatert krimi-

dere å snakke med foreldrene deres rundt dette med rus. Husk at det er 18 års grense for alkohol. Det er nulltoleranse for drikking før dere blir 18. Først da har dere et valg, og det beste er å la være, for det er aldri uproblematisk med alkohol. Alkohol påvirker nemlig aktiviteten i hjernen vår og vi jukser oss til en følelse etterhvert, og ofte fører det til at vi tør å gjøre ting vi ellers ikke gjør. Man blåser litt i hva man gjør og sier. Det er dessverre bare å slå fast at fulle og ruspåvirkede personer gjør ekstremt mange dumme ting, sa Lasse Steve.

Han mener det skal være lov å si nei, og at et nei skal respekteres av andre. Steve snakket litt om russetiden som er noen år unna. At det finne mange fallgruver for unge mennesker i dag, og at dårlige valg kan føre til kriminalitet.

Godta at alle ikke er lik deg. Ha respekt for andre og andres mening

nalitet. Han har hatt mye fokus på ungdom. Lasse har de senere årene holdt mange foredrag for idrettslag, skoler og næringslivet - og russekull har fått fakta og råd fra ham. I Trondalen ga han noen råd, snakket om forventninger fra både ungdommen og politiet.

-Pass på at dere ikke driter dere ut. Ha klare retningslinjer og følg dem, oppfordret han den lydhøre forsamlingen.

HA RESPEKT

-Godta at alle ikke er lik deg. Ha respekt for andre og andres mening. Alle har ikke den samme grensen i hverdagen. Jeg anbefaler

HOLD STIEN REN

-Det er ikke mye hyggelig å komme i strafferegisteret, få negative ting på rullebladet sitt, bare for at man har gjort noe dumt i fylla. Ambisjonene for voksenlivet kan fort bli stoppet. Et negativt rulleblad kan føre til at dere ikke kommer inn på ønsket utdanning og at drømmer må skrinlegges helt.

-Jeg oppfordrer dere til å ta noen gode valg, og stå for det. Hold stien deres ren. Det er utrolig viktig for alle unge å ikke rote seg bort i rusproblematikken og utføre forbrytelser, sa Lasse Steve.



FRIVILLIGHET: Jan Christian Häckert stiller frivillig opp for å hjelpe barn og unge med motivasjon, påvirkning og mobbing. Her sammen med en lydhør forsamling fra ungdomsavdelingen i Trondalen.