

# Årsberetning GIF Fotball 2022

**Gresvik IF feiret seg selv i 2022**

**2022 var også året der klubben fikk sin andre landslagsspiller.  
Marie Louise Anamba Atangana fikk sin debut for Norge**





## Klubben der alle skal trives

Glede Respekt Engasjement Samhandling

### 01 Årsmøte i GIF - fotballavdeling

31. januar 2023 kl. 18:00

Sted: Klubbhuset i Trondalen

01 Årsmøte i GIF - fotballavdelingen

02 Aktivitet i fotballavdelingen

03 Avdelingen i 2022

04 Lagenes årsberetninger

05 Regnskap

Gruppen, ved styret i fotballavdelingen, avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Frist for årets møte ble fastsatt til 01.02.2023

Det årlige møtet skal<sup>1</sup>:

- i. Behandle regnskap.
- ii. Behandle gruppens årsberetning.
- iii. Fastsette budsjett.
- iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. § 15 nr. 7. (fastsatt av hovedstyret)
- v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.

Per 31.01.2023 består styret i fotballavdelingen av

- Johannessen, Arnie
- Martinsen, Karin P
- Halvorsen, Eilen G
- Johannessen, Morten
- Nilsen, Magnus
- Frorud, Robert
- Pettersen, Grete
- Åslie, Tor Atle
- Persson, Jarl
- Eriksen, Merethe
- Gry Ekstrand (Ikke valgt)
- Pål Verneland (Ikke valgt)



<sup>1</sup> I henhold til LOV FOR GRESVIK IDRETTSFORENING1

## 02 Aktivitet i Fotballavdelingen

### GIF ekstra

Gresvik IF arrangerer hver lørdag et ekstratilbud for fotballavdelingen. GIF ekstra er et tilbud for alle spillere, jenter og gutter, som vil ha mer trening utover lagets aktiviteter. TK Joar Dahle er hovedansvarlig, men lagenes trenere deltar aktivt for å opprettholde god aktivitet med bra innhold. Det var en periode stopp på aktiviteten

### Trenerutvikler/kurs

Dette året – 2022 – har klubben arrangert flere interne klubbnære trenerkurs og er nok en av de klubbene i kretsen som har utdannet flest trenere. Som kvalitetsklubb er vi også forpliktet til å ha et visst antall foreldre/trenere med utdanning.

I 2022 utdannet vi:

Grasrottreneren delkurs 1:

7 gjennomført og bestått

Grasrottreneren delkurs 2:

2 gjennomført og bestått

Grasrottreneren delkurs 3:

4 gjennomført og bestått

### GIF keeper

Keepertrening er et etterspurt tiltak i klubben. Vi har leid inn denne tjenesten via FFK i 2022. Tilbakemeldingene fra spillere og trenere er at dette har fungert bra i år.

### GIFFO

GIFFO var et tilbud til våre yngste fotballspillere hvor de kommer til Trondalen rett fra skolen, får mat på klubbhuset og trening tidlig på ettermiddagen. Treningen er i tillegg til lagenes vanlige treninger og ledes av Tom Freddy Aune. Innkjøp av mat og serveringen på klubbhuset er det frivillige pensjonister som gjør. Klubben tar en egenandel for å delta på tilbudet. Tiltaket ble avsluttet/satt på pause fra høsten 22.

## Tom Freddy Aune på heltid i GIF.



Tom Freddy Aune jobbet hos oss ut september 22, og gikk deretter over i ny rolle som spillerutvikler i NFF Østfold. Det var en glede å ha med Tom Freddy i klubben vår, og har bidro stil god aktivitet for alle ungdomslagene våre.

### GIF Kvalitetsklubb

Å være en av NFFs kvalitetsklubber betinger at klubbens fotballavdeling leverer etter gitte kriterier innen organisering, aktivitet, kompetanse og samfunn. GIF er for tiden klassifisert som nivå 1 klubb.



### GIF – Stjernelaget

GIF har en fotballgruppe for spillere med funksjonsnedsettelse. Laget trener en gang pr uke i ballbingen.

### Hjemmekampen/publikumskampen.

I årets sesong ble det igjen arrangert Hjemmekampen, konseptet hvor samarbeidspartnere og andre som ønsker det, kan få litt info fra treneren om taktikk og spillesituasjon før en A-kamp i

Trondalen.

Det har også i år vært åpent klubbhus med enkel bevertning, og godt oppmøte av faste supportere.

Både publikumskampen mot Trosvik, og Lotterikampen mot Rygge ble en suksess.

Vi er en gjeng faste frivillige som holder i trådene rundt kampene, og nytt av året kan nevnes både speakertjeneste, musikk og røykbomber før kamp.

Vi jobber godt sammen for å videreføre og videreutvikle konseptet til neste sesong.

## DOMMERE OG DOMMERREKRUTTERING GIF 2022

Dommeransvarlig:

- Tor Atle Åslie
- Jarl Persson

Dommere:

- Henrik Pettersen 3 div
- Daniel Evensen 6 div-prøvekamper i 5 div
- Eilev Pettersen 6 div
- Marianne Antonsen-breddefotball
- Fredrik Bjørnstad rekrutt/ny autorisert kretsdommer
- Tor Atle Åslie veileder i Norsk Tippingligaen (3 div)

Klubbdommere:

I begynnelsen av april så arrangerte vi infomøte med 06-07 guttespillerne ift dommersituasjonen i krets/klubb. Flere meldte sin interesse og vi starta med 17 klubbdommere. En klubbdommer dømte 2 kamper og meldte se så av da det ble litt for mye å holde på med. Jarl satte opp dommere ift kamper og det fungerte meget bra.

Jarl og undertegnede var mentorer og veiledet dommerne de par første kampene. Det gjennomgående forbedringspotensialet var å blåse høyere i fløyta, tørre å være leder og veilede spillerne til å gjøre ting riktig. Dommerne fikk gode tilbakemeldinger på dømninga si ifra spillere, trenere og tilskuere.

Etter endt sesong så ble oppsummering av at 11 stk har lyst til å fortsette i 2023.

Tanken er å få jenter på banen i 2023 som klubbdommere i tillegg til de gutta vi har fra i fjor pluss for alle som måtte ønske det. Bruke tilbakemeldingsskjema som rekruttdommere bruker kretsen for bedre tilbakemelding.

Alt i alt en fornøyd dommeransvarlig med dommerstatusen i GIF.

UTEN DOMMER INGEN KAMP

## Fotballstyret har i perioden mars 2022 til utgangen av januar 2023 bestått av

Rolle	Periode	Hvem
Styreleder	Ma22-feb23	Arnie Johannessen
Nestleder	Ma22-feb23	Karin P Martinsen
Adm leder Sekretær	Ma22-feb23	Eilen G Halvorsen
Sportslig leder	Ma22-feb23	Magnus V Nilsen
Seniorleder	Ma22-feb23	Morten Johannessen
Ungdomsleder	Ma22-feb23	Robert Frorud
Barneleder	Ma22-feb23	Jarl Persson
Trivselsleder	Ma22-feb23	Grete Pettersen
Dommer og Fairplay leder	Ma22-feb23	Tor Atle Åslie
Styremedlem	Ma22-feb23	Merethe Eriksen

## Andre roller

Rolle	Hvem
Informasjons og samfunnskontakt	Frode Hansen
Trenerkoordinator	Joar Dahle
Spillutvikler	Vidar Kristoffersen
Keepertrener	FFK Keeper
Fiks fotballkontakt	Morten Helminsen
Kvalitetsklubbansvarlig	Arnie Johannessen
Rekrutteringsansvarlig	Morten Helminsen

Styret har gjennom 2022 fortsatt arbeidet med å strukturere fotballavdelingen, styrke omdømmet og bygge grunnmuren for langsiktig utvikling.

Styret har også gjennomført et styreseminar på Hankø, der vi startet planleggingen av 2023 sesongen.

## **Drift av kiosk**

Inntekt fra kiosksalg er normalt en stabil inntektskilde for fotballavdelingen. Ansvarlig for drift av kiosk i Trondalen er Anne Lundblad.

## **Samhandlingspartnere**

Foruten god og selvstendig innsats med inntektsbringende tiltak hos hvert lag i klubben har Fotball admin gjennom 2022 videreutviklet tjenester som GIF fotball som helhet tilbyr og yter det lokale næringslivet.

## 04 Lagenes årsberetninger

### Senior herrer:

Trenere: Mads Vallestrand/Tore Martinsen

Lagledere: Terje Hansen og Morten Johannessen

Senior herrer endte på 6 plass i 5 div. etter å ha vært med å kjempe i toppen gjennom "vårsesongen. . Det ble spilt 26 kamper og status ble 12-6-8 med 46-33 i målforskjell. Vi var det laget som slapp inn nest minst etter Askim som vant avdelingen men scoret for få til opprykk. Vi har fått opp flere JR og Guttspillere i kamp og trening så det er veldig positivt. Det har også blitt arrangert "Hjemmekampen" med stor suksess og takk til alle bidragsyttere (spesielt Grete og Eilen). Vi har også gjennomført dugnad på Gressvik Summerparty hvor vi tjente ca 60 000 kr 😊 og Publikumskampen som vi fikk inn ca 118 000. Fantastisk jobba fra alle på og rundt A-laget. ❤️⚽

Det har blitt gjennomført 2 sosiale samlinger som har vært vellykket.

Med vennlig hilsen  
Morten Johannessen  
Senior leder

### Gutter Junior:

Oppsummering av 2022 sesongen  
Sesongens siste kamp er spilt og vi avsluttet med stil. Svært gode kamper av både bredde og KM sikret en sportslig opptur på en sesong som har vært todelt. På den ene siden har vi hatt en fantastisk sesong for breddelaget. Med Sindre som drivkraft har det blitt gøy med ball i Trondalen Der mange lag sliter med rekrutteringen har vi fått flere og flere nye spillere utover i sesongen. Det er fantastisk, og jeg kan ikke få rost Sindre nok for den jobben han gjør. Helt makaløst! På den andre siden hadde KM laget en vårsesong der vi skiftet trenere oftere enn FFK.

Det er selvsagt ikke bra, og det har gått utover det sportslige tilbudet til de som vil satse og utvikle seg som spillere. Vi klarte ikke å løse kabalen mellom A-lag og KM junior på en god måte med det resultat at KM laget ble skadelidende. I denne perioden mistet vi noen spillere og det ble

en uforholdsmessig stor belastning på Sindre som måtte trå til på KM laget også. Nå skal det evalueres sammen med klubben og vi skal se på løsninger for neste sesong som sikrer et bedre tilbud til KM samtidig som vi må beholde det gode rundt breddelaget. Vi vil i denne prosessen lytte til gutta og ta imot innspill fra engasjerte foreldre. For å få et bra tilbud i 2023 sesongen for KM er vi helt avhengige av at klubben legger til rette slik at vi får en trener og at KM laget kan benytte juniorer med A-kontrakt på KM kamper. Økonomisk har vi klart oss greit i år, men vi trenger engasjement fra flere foreldre slik at vi kan få flere dugnadsjobber eller sponsorer. Det er for få foreldre som har engasjert seg i år. Jeg vil for øvrig rette en stor takk til Øyvind Eriksrud som gjennomførte Fredrikstad Cup dugnaden på en glimrende måte

I sum har vi spilt 36 kamper i år og det har gitt 12 seire, 9 uavgjort og 15 tap.

Målforskjellen ble 86-104 og vi fikk 25 gule kort. Ingen røde

KM laget har spilt OBOS cup, serie og B-sluttspill. Vi vant det siste etter en solid sluttspurt. Mads tok trenerjobben og med Sindre som assistent avsluttet vi med solide seire. I disse kampene fikk vi også med juniorer fra A-stallen og vi så at det løftet laget. Spesielt på midtbanen fikk vi mer kontroll og vi vant dueller. Det hjalp både forsvar og angrep

Breddelaget avsluttet også serien på en flott måte med 4 kamper på rad uten tap. Totalt fikk vi en fin 4. plass på tabellen.

For de som er veldig glad i tall er det lagt ved en liste over alle målskårere og gule kort.

Topplistene er her:

KM mål:

- Muhammed Jamal Saaty: 12
- Oscar Eldal: 8
- Lukas Martinsen: 5

KM gule kort:

- Sigurd Eriksrud: 4
- Mahdi Sabri: 3
- Samuel Martinsen: 2

Bredde mål:

- Oscar Eldal: 8
- Mahdi Sabri: 6
- Hans Ivar Krå Kjenne og Markus Thorbjørnsen: 3

Bredde gule kort:

- Oscar Eldal: 2
- 7 spillere med: 1

På den sosiale siden ble treningsleiren i Brøndby det store høydepunktet. Vi fikk oppleve fullsatt stadion med Europa liga kvalifisering mot polsk motstand og ikke

minst mange gode treninger. Treningskampen mot Hvidovre, som spiller nasjonal junior serie i Danmark, ble en grei realitetsorientering. Det ER stor avstand mellom topp og bredde.

Vi har stort sett klart oss uten store skadeproblemer, men hadde en hendelse med skadet spiller i kamp. En av våre fikk en kraftig hodesmell i en duell. Han var bevisstløs noen minutter og fikk ambulansetransport til Kalnes. Det var en kraftig hjernerystelse som ikke har gitt varige men. En tøff opplevelse for spillerne, men det ble håndtert på en god måte av Sindre og gutta selv viste stor omsorg der flere ble på Kalnes til situasjonen var avklart og bekreftet OK.

I sum har året bydd på godt kameratskap og mange fine opplevelser med gutta, men det sportslige er blitt skadelidende av manglende struktur og trener ressurser rundt KM laget.

Espen Eldal  
Lagleder

## **Årsberetning for FG 2006 Guttelaget 2022**

Trenere Per Arne Andreassen frem til Juni/ Sondre Bø og Håkon Lund Fra Juli og ut sesongen. Lagleder Espen Midtfjeld.

Sesongen 2022 var årskullet 2006 bestående av en tropp 13 spillere. 2006 hadde tett

samarbeide med spillere fra årskullet 2007 i forhold til hospitering til trening/ kamp/ turneringer.

2006 deltok på Obos cup med 1 G16 lag og Kattegat cup hvor laget gikk seirende ut av B

sluttspillet.

I seriespillet stilte 2006 med 1 lag i KM G16 serien. På grunn av tynn spillertropp som var

svært sårbar for skader ble det en del hederlig tap i løpet av sesongen. Laget fikk blant annet

et par uavgjort kamper mot topp 3 lag i serien og viste at de holdt et bra KM nivå de gangene

alle spillere var skadefrie og tilgjengelige.

I seriespillet har det vært hospitert opp flere spillere fra 2006 til juniorlaget på både KM og

breddelaget.

Laget hadde en sesongen 2022 en omsetning på ca 150 000 kr, og sluttresultat endte opp med et mindre beløp på pluss siden.

MVH

Espen Midtfjeld

Lagleder 2006

## **Jenter 2007**

I 2022 bestod Jenter 2007 av 20 spillere.

De deltok på følgende tiltak og serier:

- ØFK sin representant gjennom Regional J15 serie.
- 9'er lag i Breddeserien
- Østfoldmestere - OBOS Cup
- Kretsmeesters Mestertturnering på Hamar
- 5 dagers treningsleir til Danmark

Laget hadde en flott sesong i Regional serie, og var blant annet eneste lag i serien som ikke tapte på hjemmebane. Stort sett alle spillerne fikk prøvd seg i den Regionale serien.

Samtidig gjennomførte vi en sesong i 9'er bredde der vi havnet midt på tabellen. Samtlige spillere deltok i breddeserien.

Vi fikk også en landslagsdebut på en av våre spillere på Gjøvik, mot Danmark og Sverige.

Utover i sesongen startet vi samtreninger med de yngre årskullene.

Det var i 2022 god aktivitet på samtlige spillere.

Mvh

Tor-Arne

## **Gutter 2007/2008**

Spillergruppe: Vi i fotball gutter 07/08 har i løpet av 2022 hatt frafall av flere spillere, i hovedsak etter sesongslutt. De fleste slutter fordi de vil gjøre andre ting enn å spille fotball. Vi brukte en del ressurser på å skape «nytt liv» i 08 gruppa hvor det var flere som kom tilbake av tidligere spillere.

Disse er ikke tilstede på treninger til ny sesong nå og vi håper de kommer tilbake da vi har nå en godt sammensveiset gjeng som gjerne kan bli større. Vi er kun 16 spillere ved inngang til ny sesong (2023).

Sportslig hadde vi en sesong med varierende resultater. Vi hadde et lag i KM-

og et lag i bredde 08 serien (9`er fotball). KM 07 laget gjorde en grei innsats i seriespillet med flere gode kamper mot god motstand, men slet med å score mål i kampene. Laget endte på nedre halvdel av tabellen, men det skal spesifiseres at det kun var en serie for KM 07, da flere lag trakk seg så ble to avdelinger slått sammen til en etter lagenes ønske. Resultatmessig ble det mye av det samme med 08-laget som hadde mange fine kamper, men måltørken var også gjeldende her og man endte på nedre halvdel på tabellen. Dog skal det sies at det ble en mye bedre giv og motivasjon etter at vi fikk inn nye trenerkrefter som kun hadde 08 som gruppe.

Vi deltok i Nørhalne Cup utenfor Ålborg i slutten av mai og her stilte vi med 2 lag. Ett lag i gruppe A og et lag i gruppe B. Vi hadde flere gode prestasjoner også her og laget i gruppe B fikk en seier og to tap i gruppespillet og gikk til B-sluttspill. Her spilte vi 2 plasseringskamper og gleden var stor da vi i siste kamp slo Kråkerøy i plasseringskamp. Laget i gruppe A manglet også litt på å ta seg til A-sluttspill og tape 2 - 1 i siste kamp for å ta seg til A-sluttspill. I de 2 kampene man fikk i B-sluttspillet så ble begge kampene tapt på straffesparkkonkurranse, så straffene var ikke med oss her.

Vi fikk her hjelp av 2 spillere som spiller ishockey og 4 gutter fra 06 laget for å få muligheten til å stille 2 lag, hvis ikke hadde det blitt lite spilletid dersom man skulle være veldig mange på 1 lag. Så tusen takk for hjelpen til disse. Cupen var nok ikke av beste sort, men det var mange fine minner å ta med seg likevel.

Økonomisk så har vi brukt mye penger gjennom sesongen. Dette er brukt på utgifter til trenere, utstyr, bekledning og cup (denne har tatt mye av beholdningen). Vi er såvidt på pluss-siden ved inngangen til ny sesong og det må jobbes for å få inn mer penger.

Oppsummering: Det har gjennom sesongen vært noe uro i gruppa og vi har brukt energi på å få ryddet opp i det som vi har sett av momenter knyttet til dette. Med nytt trenerteam for 08 så føler vi at det ble en del gutter som kom mere til sin rett og ble bedre sett. Det ble endringer i begynnelsen av sesongen som endret forutsetningene som var satt, dette fra klubbens side. Dog tror vi at vi kom gjennom dette på en grei måte.

Det blir en spennende sesong vi går inn i (2023) og håper på at alle spillerne finner et tilbud som blir godt nok. Vi ønsker å legge til rette for de som ønsker å satse, samt gi et tilbud til de som har mere sosial strategi på sin deltakelse.

Med vennlig hilsen

GIF Gutt 07/08

Henning, Øistein, Monicka, Richard og Trond

## **Jenter 2009/2010**

Årsrapport 2021 GIF Fotball J 2009/2010  
Utarbeidet av: Even Solerød og Ole Jørgen Holøs

Dato: 09.12.2021

Spillerstall Sesongen 2020 ble avsluttet med 17 spillere fordelt på 3 årskull. I løpet av sesongen 2021 har vi rekruttert totalt 8 nye spillere, men har mistet 2 spillere ut av laget. Vi er i dag 6 stk. flere spillere enn utgangen av 2020. Totalt 23 spillere fordelt på 4 årskull. Frafallet har i all hovedsak skjedd i 2008 kullet, hvor vi i utgangspunktet kun var 3 spillere. Små kull framstår for oss som sårbare for frafall.

Oversikt spillere 2020-21:

Årskull 31.12 2020

09.12 2021

Differanse 2008 3 1 -2

2009 8 14 +6

2010 6 7 +1

2011 0 1 +1

Antall spillere 17 23 +6

## **Sportslig/trening**

Laget har i dag stor spredning i ferdighetsnivå da vi har hatt stor rekruttering de siste 2 årene. I dagens stall har 7 av spillerne spilt lenger enn 2 år. Disse 7 består i hovedsak av jenter født i 2010. Gjennomsnittlig deltagelse i fotballen er på 15 mnd. i dagens spillerstall.

Det jobbes mye med basisferdigheter og grunnleggende forståelse av spillet. Flere av spillerne har tatt store steg, men vi er avhengig av en god utvikling gjennom vinteren for å kunne skape mestring og gode opplevelser i kampsituasjon til neste sesong. Skadeforebyggende trening er en del av de fleste økter, med økt fokus i vintersesong. Trening med sprinttrener i vårsesong for utvikling av løpsteknikk, koordinasjon og hurtighet. Vi samarbeider med J2007 for å gi tilbud til de jentene som



trenger litt ekstra utfordringer og vi har hatt noen fellestreninger med G2010. Vi har en jente i stallen som spiller kamper for J2010, men har sin treningshverdag med J2007 laget. Samarbeidet fungerer bra med de andre lagene. Laget har i dag 2 keepere som begge har et tilbud i FFK`s keeper akademi. 6 jenter tilknyttet bylag og 1 på sonelag.

### **Serie- cupspill**

Vi stilte med 2 lag i seriespill for jenter født 2009. Ett 7`er lag i avdeling 3, og ett 9`er lag i avdeling 2. Intensjon var at vi skulle ha et tilbud til alle i gruppen uansett ferdighets nivå. Dette lyktes vi ikke med da flere lag ikke meldte seg på i riktig avdeling ut fra de føringene som ble lagt fra forbundet, samtidig som forbundet gjorde en geografisk inndeling pga. situasjonen med Covid-19. Dette førte de flere stygge tap hvor jentene knapt fikk låne ballen og opplevde null mestring. Dette gikk hardt utover motivasjonen til flere av spillerne, men vi fikk heldigvis en opptur med flere gode opplevelser på slutten av sesongen. Deltatt i 1 cup i høst/vinter.

### **Trenere**

Trener-teamet består i dag av 6 foreldre. 4 har trenerkurs. Flere av trenerne har jobber som krever mye i perioder slik at vi har hatt tidvis utfordringer med for få trenere på feltet. Dette skal være løst for vinter- og vårsesongen 2022. Even Solerød er hovedtrener. Joar Dahle bistår med treninger i perioder. Vårsesong leier vi inn sprinttrener fra FIF og vintersesong kjører vi skadeforebyggende/styrke med innleid fysioterapeut fra idrettsklinikken.

### **Sosialt**

Stort fokus på det sosiale. Har jevnlig sosiale samlinger. I 2021 har vi gjennomført treningsleir på Norefjell, fotballgolf, vært balljenter på FFK kamp og hatt flere samlinger med mat på klubbhuset. Andre idretter Det er i dag 10 spillere som bedriver flere idretter enn fotball. 7 av de spiller håndball i GIF.

### **Økonomi**

Egenkapital 31.12 2021 på ca. 30`000 kr (anslått). Lagkontingent i 2021 på 400 kr. Gjennomført 1 runde med pizzalodd. 18`000 kr i sponsorinntekter.

### **Gutter 2009, sesongen 2022.**

Det har vært en annerledes sesong etter at vi har mistet flere spillere og trenere til FFK. I tillegg valgte 4 hockey-gutter å kutte fotball før denne sesongen. Totalt mistet vi 10 spillere etter sesongslutt 2021. Vi har

satt sammen et nytt team rundt laget, både trenere, lagledere og ressursgruppe. Selv om vi har igjen mange spillere fra i fjor har vi også fått flere nye spillere. Disse har i liten til ingen grad hatt et forhold til fotball eller annet ballspill tidligere, som har ført til en utfordrende trenings -og kamphverdag pga meget stort ferdighets-spenn i spillergruppen. I serien har vi stilt ett KM-lag og ett breddelag. Resultatene viser tydelig at vi bærer preg av mange nye spillere og varierende nivå. Spillemessig er det tydelig fremgang på begge lag etter sommeren, men det har blitt få seiere.

Pga årets noe spesielle forutsetninger har hovedfokus å få det sosiale til å bli bra. Det mener vi å ha klart godt, med noen mindre arrangementer utenfor trening og blant annet Flint Cup i Tønsberg i august. Vi opplever at spillerne har blitt tenåringer med alt det innebærer, men i det store bildet mener vi at guttene opplever laget som en trygg og god gruppe.

Vi har også hatt hospitanter fra G-11 og G-12, både på trening og i kamp på begge lag. De det gjelder har blitt godt integrert. G-13 guttene har vist gode holdninger og omsorg ved å ta vare på de yngre spillerne. Utfordringen i forhold til hospitering er at G-13 ikke har noe relevant hospiteringsmiljø i klubben. Bylags-aktiviteter for disse er nå avsluttet og våre beste spillere har per nå ikke noe fora/treningsmiljø for å forsterke egen utvikling. De har behov for en gulrot/ekstra motivasjon i klubbammen.

Vi har en god foreldregruppe rundt laget, både på trener/lagledersiden og i ressursgruppen. Økonomien i laget er god. Vi har bevisst styrt mot et lite driftsunderskudd i år, men har allikevel tilstrekkelig med midler inn mot neste sesong. Vi er dog avhengig av dugnader og annen inntektsbringende aktivitet fremover for å opprettholde god økonomi. Det planlegges for turnering i Danmark sommeren 2023.

I tillegg til at Bernhard og Anders fortsetter som hovedtrenere så har vi fått på plass en junior-spiller (Herman) som trener. Vi har meldt på et 11`er lag og et 9`er lag for sesongen 2023. Begge lagene i bredde-serien.

Navn og tall

- 24 spillere
- Lagledere: Pål Vermedal og Elisabeth Andresen
- Hovedtrenere: Anders Mikaelson, Bernhard Fog og Herman Warenaus

- Trenerne: Eddie Nilsen og Martin Kristiansen
- Ressursgruppe: Rachel Mikaelson, Gunnhild Vermedal, Eva Merete Brække og Camilla Hissingby

Vennlig hilsen

**Pål Vermedal**

### **Gutter 2010**

Trener: Andreas Johnson, Erik Otby, Fredrik Bjørnstad og Geir Lund

Lagleder: Linda Karlsen og Kathrine Vanberg

Spillere: 16 stk spillere.

Vi har en fin gjeng med 12åringer om er ivrige på banen.

Denne sesongen har vi trent 2 ganger i uken fra tidlig vår, gjennom sommeren og mot høsten. Laget har deltatt i Fortumserien. Første året med 9'er har gått fint.

Vi reiste på vår første cup i våres. Flint cup. Det var en stor suksess. Foreldre og unger var veldig fornøyde.

Treningene våre har både vært tekniske og sosiale.

Gjennom hele sesongen har vi har mye fokus på grunnleggende øvelser, passninger,føring av ball, skyte på mål etc...

På det sosiale plan har vi gjennomført kveldsmat etter trening, felles bading tur til Foten etter trening , pizza kvelder.

Ellers vil jeg si at både dugnad og kioskvakter har blitt gjennomført med de aller fleste foreldre. Det er en god dugnadsånd i gruppen.

De siste månedene har vi fått nytt tilskudd av gutter, og noen har valgt å komme tilbake, noe som er ekstra hyggelig. Så vi avslutter året med å være 21 stk gutter.

Vi har gjennomført trener og lagleder møter.

Vi håper på gode opplevelser i 2023.

### **Gutter 2011**

Lagledere: Lene Wernersen og Dan Mario Røian

Trenerne: Ole Wernersen, Jonas Gellein og Mads Vallestrand

Antall spillere: 15 spillere fra 2011 år- gangen pr 31. desember 2022

Vi deltok i seriespill på nivå 2 i 2010 serien med ett 9er lag og ett 7er lag i 2011 serien.

Vi deltok på et par lokale cuper og hadde en kjempefin tur til Stjerne Cup på Hamar i september – her kjørte vi også pizza og bowling kveld, i tillegg til alt det sosiale rundt å henge sammen på kampene og på hotellet vi alle bodde på. Vi hadde en fin tur med hele laget til klatring på grensen i tillegg til et par hyggelige kvelder i Trondalen.

### **Gutter 2012**

Gutter født 2012 er en god gjeng på 27 spillere som er opptatt av lek og moro samtidig som de lærer å spille fotball. Vi startet året med fire foreldre som holdt i treninger; Kim, Atle, Jørgen og Ole Christian. De trente ute uansett vær og bidro til et godt tilbud for guttene.

Trenerteamet jobbet med holdninger på trening, ballkontroll og glede i fotballaktivitet.

Joar og Raymond fra fotballstyret har vært gode støttespillere for oss dette året.

April hadde vi hospitering fra kretsens trenerkurs der trenerne fra annen klubb fikk holde i deler av treningene fordi vi er kvalitetsklubb.

Gjennom sesongen har vi spilt med to lag og flere av våre spillere har hospitert på 2011. Utfordringen med to og ikke tre lag, er at vi må være strategiske med spilletid. Heldigvis har mange foreldre bidratt så alle har fått like mye tid. For det er hva som er viktig på gutter 2012. Det skal være moro å spille fotball og alle skal få sjansen!

Det ble arrangert en hyggelig foreldresammenkomst 25.mai. Stor takk til Jørgen som fikset dette!

Juni hadde vi en herlig sommeravslutning der gutta spilte kamp mot foreldrene sine. Artig kamp, med mange konkurranselystene deltagere. Alt arrangert av sosialkomite.

Høsten 2022 hadde vi en periode treningspause grunnet behov for nye trenere. Etter god støtte i fotballstyret, og ikke minst Joar, fikk vi etterhvert nye trenere. Sebastian og Aron tok over sent i år og har vært et frisk pust for gutta våre.

Vi har et spennende år i møte!  
Juleavslutning 6.des arrangert av sosial komite.

Hele 11 foreldre er involvert i verv for sesongen 2022/2023 og vi er stolt av foreldregruppa våres. Stor takk til all innsats de legger ned!

Med vennlig hilsen

Marianne Maja Storm

### **Gutter 2014**

Vi er 32 ivrige gutter på laget. 9trenere (noen kun håndball)

Første året med seriespill, hvor vi var påmeldt 4lag, det var noe alle synes var veldig gøy, så vi blir 4lag i serien i år også.

Vi har deltatt på 3 fotballcuper, KiwiBama i Borgen, Cup på Fredrikstad Stadion og KiwiBama på Torp.

Vi har også deltatt på loppetassen, og senere Intersport 4er, totalt 3 runder hvor vi har vært ca 12 gutter, vi fortsetter med egen håndballavd i 2023, ca 12-15 gutter som er med på treninger/cuper.

Vi prøvde få til en foreldrefest i klubbhuset, men det ble dårlig respons, så det ble en liten gjeng som møttes på Odins Kro, vi skal prøve få til et foreldretreff i kvartalet, første blir på kroa i Februar.

Vi har vært på to FFK-kamper på stadion, og fikk også trenerassistanse av Ludvig Begby og Riki Alba på en trening i Trondalen i høst, stor stas. I tillegg har vi også hatt litt trenerinput av Guillermo Molins (Sarpsborg08 spiller).

Hilsen

Julie Rydin Johansen

Lagleder gutter 2014

### **Gåfotball**

Året startet med treninger hver lørdag i Trondalen, med mange damer på trening. Herrene startet også med å trene en fast dag i uka. I januar prøvde vi også en ny aktivitet, padel. Det var en morsom aktivitet og det er bra med variert trening. Vi holdt treningen i gang fram til sommeren, hvor vi hadde treningsfri i juli og startet opp igjen i august med en sosial sammenkomst før flere treninger. I desember avsluttet vi treningsåret med nissetrening og julesnitter. Denne gjengen er også gode på å være sosiale. Damene

har nå 23 spillere i gruppa og herrene rundt 12. Mange møter på treninger hver uke og det er god stemning i gruppa.

I mars ble det arrangert landskamper mellom Sverige, England og Norge i Vara, Sverige. Damene stilte med ett lag, hvor alle spillerne var fra Gresvik IF. Det ble to seiere og ett tap. På herrelagene var det også flere spillere fra Gresvik IF som deltok. I september kunne vi endelig gjennomføre Gresvik IF sin egen internasjonale gåfotballturnering igjen. Damene stilte med to lag, alle damelagene spilte i samme aldersklasse, mens herrene spilte i 50+. 60+.70+. Det ble en super dag med flere morsomme kamper og god stemning blant publikum. I november var det på nytt landskamper i Malmø, Sverige. 7 nasjoners turnering, hvor vi hadde med flere spillere på både dame og herresiden. Norge 50+ damer vant også sin gruppe.

Gåfotballgruppa var også representert med mange spillere på Gresvik IF sitt 100 års jubileum i mars. 17 mai deltok også flere av oss i 17 mai toget under Gresvik IF sin fane i sentrum.

Vi jobber hele tiden med å få flere til å starte med gåfotball. I juni var vi med på en trening i Sarpsborg for å hjelpe dem med å starte lag. Samtidig hadde vi noen møter med Østfold fotballkrets for å få hjelp til rekruttering. Noen av oss er nå gåfotballambassadører for NFF. Bedriftsidretten Østfold informerer også om gåfotball på sine sider. I september hadde vi besøk fra Aktive Fredrikstad på en trening og de lagde ett fint innlegg om gåfotball på deres Facebook side. I desember hadde vi besøk av en journalist fra Aftenposten, som skrev en fin artikkel om helse, livsstil og gåfotball.

Selv samlet vi en gjeng med damer og menn i alderen 66 – 92 år til gåfotball og lunsj i slutten av november. Det resulterte i en flott film, som viser at gåfotball er for alle aldre, uansett om du har spilt fotball før eller ikke. Det ble en flott dag med en sporty og blid gjeng. Denne filmen ligger nå på YouTube under Gresvik IF Gåfotball.

## 05 Regnskap

Inntekter:

Utgifter:

Resultat:

2 212 551,62

2 356 082,60

-143 530,98

