


KLUBBHÅNDBOK DEL 4 – BALL OG LEK		Oppdatert: 2023-04
	Filnavn: gif.04.02 bol_retningslinjer v2304	Utarbeidet av: Ball og lek
		Godkjent av: Hovedstyret

Retningslinjer for barneidretten i Gresvik IF

Generelt

Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett er virkemidler som brukes i arbeidet med å gjøre norsk barneidrett så god som mulig, og fremheve egenverdien av barneidretten

Barneidretten i Gresvik IF er organisert i en gruppe som vi har kalt Ball og lek (BOL). Hovedstyret i GIF har gitt BOL følgende retningslinjer som de skal forme sine aktiviteter etter:

- BOL skal primært drive idrettsskole for barn, etter de kriterier NIF har utarbeidet.
- Variert aktivitetstilbud, ulike idretter i flere miljøer (sal-skog-løkka-snø-is),
- Utvikle grunnmotorikk tilpasset barnets nivå, årsplaner i alle årsklasser.
- Idrettens [barnerettigheter og barneidrettsbestemmelser](#) skal gjelde.

Kompetanse

Alle aktivitetsledere skal/bør minimum ha aktivitetsleder kurs barneidrett.

Organisering


- Skal ledes av en komite valgt på årsmøtet.
- Hovedaktivitetsleder/Trenere og lagleder er frivillige foreldre fra den aktuelle gruppen. De melder sin interesse og samarbeider om treningene, med bistand fra barneidrettsansvarlig i oppstarten. Etter noen treninger vil foreldrene(trenerne) selv være kontaktpersoner og ha treninger for gruppa på egenhånd.
- For trenere: ulike aktiviteter og treningsopplegg leveres til barneidrettsansvarlig som bistår med sin kunnskap for å sikre kvaliteten på treningene.
- Holdninger: GIF ønsker å føre en sunn holdning. Klubben ønsker derfor ikke at barna skal spise godteri eller drikke brus på treninger og under kamper/turneringer. Vann, frukt og sunn mat hører sammen med idrett. Vi oppfordrer derfor foreldre og trenere til å være sunne forbilder for barna.

Rekruttering

- Iht GIF's rekrutteringsplan
- Dele ut informasjon på skolene ved skolestart
- Hvis mulig delta med info på foreldremøter på skolene om våren (skolestart høsten)

Medlems og treningsavgift

Medlems- treningsavgift betales en gang i halvåret, som går til leie av hall, forsikring, utstyr mm.

KLUBBHÅNDBOK DEL 4 – BALL OG LEK		Oppdatert: 2023-04
	Filnavn: gif.04.02 bol_retningslinjer v2304	Utarbeidet av: Ball og lek
		Godkjent av: Hovedstyret

Fakturaen blir sendt via Spond.

5 åringer

- Aktivitet/ trening en time pr uke i gymsal med foresatte i garderoben, NB. Foreldre/foresatte må være til stede i gymsalen/garderoben under treningen det første året (fem åringene) (ref. Idrettsbestemmelsene).
- Innhold på treningene: varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro.

6 åringer, 1. kl

- En time pr uke i sal med varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro i tillegg kan det tilbys utetrening i Trondalen en gang i uka
- Kan delta på to fotballcuper og to håndballcuper i løpet av året, samt et sosialt arrangement.

7 åringer, 2. kl

- En time pr uke i sal med varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro. I tillegg får de et tilbud om en times utetrening i Trondalen.
- Fortsatt variert aktivitet med basisøvelser, men med noe mer fokus på håndball/fotball.
- Seriespill fotball ved interesse eller "loppetass" håndball.
- Gruppen kan delta på tre cuper pr gruppe pr. år hvis seriespill.

8 åringer, 3. kl

- Siste år i barneidretten, tilrettelegge for overgang HB/FB.
- Skal fortsatt ha en basistrening inne, minimum fra høstferie til påskeferie, men med mer innslag av håndball og fotball. Treningen bør bære preg av varierte aktiviteter, grunnmotorikk, mestring, lek og moro.
- Fotballserien starter opp på våren, håndball har Intersport 4er runde og ikke serie.

Hovedstyret