


KLUBBHÅNDBOK DEL 4 – BALL OG LEK		Oppdatert: 2023-12
	Filnavn: gif.04.06 bol_bruk av baner og anlegg-v2312	Utarbeidet av: Ball og lek
		Godkjent av: Hovedstyret

Bruk av baner og anlegg / trafiksikkerhet

Innholdsfortegnelse

Rød barneskole	1
Treningstider	1
Kunstgressbanene og grusbanen.....	1
Klubbhus og garderober.....	2
Parkering og bilkjøring i Trondalen.....	2
Gjenglemt tøy.....	2

Rød barneskole

I vintersesongen trener BOL på Rød barneskole. Her finnes det en gymsal og garderober. På skolen trenger man nøkkelkort med kode som man får av barneidrettsansvarlig. På Rød skole er det en egen kasse med kodelås hvor nøkkelen til utstyrsrommet ligger, trenerne får kode. BOL deler utstyrsrom med skolen, det er derfor viktig at rommet er ryddig og at alt utstyr ligger der det skal.

Treningstider


Fotballstyret tildeler BOL treningstider etter ønske fra BOL-styret. Alle må respektere STENGT-skiltene. Lagledere og trenere må lære barna dette fra starten av og selv gå foran som gode eksempler.

Noen regler må presiseres:

- Ukens fordeling av baner finner man på GIF sine nettsider.
- Banene er for spillerne. Ledere, innbyttere og tilskuere står på langsiden – ikke midt på banen.
- Oppvarming bør foregå på treningsfeltet og i alle fall aldri i feltet foran de store målene.
- Hold tidene - forsinkelser "spiser" av egen spilletid - andre lag og kamper senere på dagen skal spille til oppsatt tid.
- Hvis det er tvil om banen kan brukes ved regnvær / dårlige baneforhold, skal daglig leder eller fotballformann kontaktes for en avgjørelse. Telefonnummer står oppslått på klubbhuset eller man finner det på nettsidene til GIF.
- Alle mål skal flyttes vekk fra målområdet av siste dags brukere.
- Banen skal ryddes for søppel, baller og flasker etc. etter hver trening/kamp.

Kunstgressbanene og grusbanen

Kunstgressbanene er tilnærmet åpen for fri bruk, utenom tildelte treninger og kamper. Kontakt Daglig leder før bruk. Grusbanen brukes for det meste i vinterhalvåret og ellers i perioder med mye regn.

KLUBBHÅNDBOK DEL 4 – BALL OG LEK		Oppdatert: 2023-12
	Filnavn: gif.04.06 bol_bruk av baner og anlegg-v2312	Utarbeidet av: Ball og lek
		Godkjent av: Hovedstyret

Fotballstyret tildeler BOL treningstider på kunstgress eller grusbanen etter ønske fra BOL-styret. Daglig leder vil informere om tidspunkter for når dette må meldes inn.

Klubbhus og garderober

Klubbhuset er til for medlemmene. Har lagene behov for å samles i en av salene eller i møterommet, sender dere en bestilling på sms til Daglig leder (932 78 333) eller en mail til kontoret@gresvikif.no.

Fordeling av garderober er vanligvis allerede skrevet opp på garderobeoversikten når du kommer. Følg denne. Ikke oppbevar verdisaker i en ulåst garderobe. Lagledere/trenere påser at garderobene er ryddet etter bruk. En leder skal være den siste som forlater stedet. Denne påser også at garderober/klubbhus er låst for kvelden. Sjekk at noen har nøkkel før du står igjen som sistemann - uten nøkkel.

Parkering og bilkjøring i Trondalen

GIF har en egen Trafikksikkerhetsplan. Denne finnes på våre nettsider under <[Om Gresvik/Klubbhåndbok del 1/Trafikksikkerhet](#)>. Parker bilen din bare på anviste plasser. Mange barn tenker ikke på trafikkfaren når de er i Trondalen. De er opptatt av å hente ballen og komme i gang med spillet så fort som mulig. Det er du som er bilist som skal avpasse farten. En ball over veien er som oftest etterfulgt av et menneske. Barn ser seg ofte ikke for.

- Vær oppmerksom når du kjører fram og tilbake.
- Gjør ditt til at vi ikke opplever ulykker
- Vær et forbilde med å bruke sikkerhetsbelte i bilen og hjelm på hodet når du sykler til/fra trening.
- Sykler barnet ditt til ungdomsskolen eller til Trondalen skal det bruke sykkelhjelme. Trenere og instruktører kan gjerne ta opp dette temaet iblant.

Gjenglemt tøy

Kontakt vaktmester på ungdomsskolen i arbeidstiden eller trener på neste trening. Har du glemt igjen noe i Trondalen, så ta en titt under trappen opp til kiosken. Gjenglemt tøy, støvler, sko og drikkeflasker legges i en egen kasse der.

BOL-styret