

Årsberetning 2025 Gresvik IFs hovedstyre

Årsmøte 17.mars 2025 valgte følgende hovedstyre:

Styreleder:	Lillian Ovell
Nestleder:	Knut Gulbrandsen
Styremedlem:	Kathrine Vanberg
Styremedlem:	Tormod Hermansen
Styremedlem:	Morten Helminsen
Styremedlem fotball:	Pål-Vemund Vermedal
Styremedlem håndball:	Christoffer Johansen
Styremedlem sykkel:	Hanne Holmstrøm Karlsen
Styremedlem GIF-joggen:	Roar S. Olsen

Styremedlem sykkel Hanne Holmstrøm Karlsen trakk seg fra vervet i august måned, og ble erstattet av Pål Valbjørk.

Daglig leder møter fast på hovedstyremøtene.

Det er gjennom året avholdt 14 ordinære styremøter, og et ekstraordinært årsmøte 20.10. 25. Protokoller er lagt ut på foreningens nettside.

GIF hadde 1289 registrerte medlemmer pr. 31.12.2025. Det er en økning på 98 medlemmer fra foregående år.

Hovedleder, nestleder, daglig leder og miljøkontakt har representert klubben i regi av FRID, Viken Idrettskrets, Fredrikstad kommune og i andre relevante fora.

Gruppene har representert innen sine sær idretter.

Saker styret har jobbet med

Året har vært fylt med stor aktivitet og masse idrettsglede.

Hovedstyret har lagt vekt på god driftsoppfølging og økonomistyring. Samtidig som vi har sett fremover og jobbet med videre utvikling av klubben frem mot 2029.

Hurrød aktivitetshus

Bygging av Hurrød Aktivitetshus ble vedtatt på årsmøte for 2024.

JOWA Bygg og Eiendom AS har vært hovedentreprenør for byggeprosjektet, og Henrik Evensen ved Atelier Bjølstad arkitekt.

Etter planlegging og avklaringer med Fredrikstad kommune ble grunnarbeidene startet opp før sommerferien, og byggingen startet på sensommeren.

Hovedstyret opprettet en styringsgruppe for Hurrød Aktivitetshus med nestleder som leder av gruppen, styreleder, daglig leder samt initiativtakere og ildsjeler Morten Helminsen og Arni Johannessen som øvrige medlemmer. Styringsgruppen har avholdt 7 møter.

Søknad om Spillemidler er sendt til Fylkesmannen. Midler fra gaver og fondsmidler er på hele på 7,75 millioner kroner; et helt fantastisk beløp. Det er planlagt avtale med Nedre Glomma turnforening om leie av sanse- og motorikkrom og Fredrikstad Fritid om leie av klubbrom fra høsten 2026. Idrettshall, golfsimulatorrom, treningsrom bl.a. er planlagt ferdigstilt i løpet av 1. kvartal 2026.

Bygging av Hurrød aktivitetshus har skapt stor interesse utenfor klubben, og ildsjelene presenterte prosjektet på Anleggskonferansen til Viken Idrettskrets i oktober.

Hovedstyret takker alle frivillige som har lagt ned utrolig mange dugnadstimer, samt Nina Warud og Terje Johansen hos JOWA Bygg og Eiendom AS og Henrik Evensen ved Atelier Bjølstad. Og ikke minst initiativtagerne og ildsjelene!

Veien videre – Virksomhetsplan

Styret har i løpet av året jobbet med virksomhetsplan for veien videre i foreningen.

Planen skal være gjeldende for perioden 2026 – 2029. Kirsti Finsal fra Viken Idrettskrets har vært veileder for prosessen. Prosjektet startet opp i mai, og det er gjennomført tre medlemsmøter og et møte for styremedlemmer i gruppestyrene. Det har vært jobbet med visjon, virksomhetside, verdier, hovedmål, innsatsområder og handlingsplan. Virksomhetsplanen skal presenteres og godkjennes på årsmøtet for 2025. Hovedstyret vil takke alle som har vist stort engasjement og bidratt med verdifull innsats i prosessen.

Miljøfyrtårnsertifisering

Hovedstyret bestemte i høst å starte arbeidet med Miljøfyrtårnsertifisering av foreningen, og vedtok Miljøpolicy for foreningen.

“Vår miljøpolicy skal være synlig for andre i lokalsamfunnet og våre ansatte, tillitsvalgte og utøvere skal kjenne til og identifisere seg med den”.

GIF skal være en foregangsklubb i lokalsamfunnet med fokus på bærekraftig ressursbruk og grønne idrettsanlegg, og skal styrke miljøbevisstheten blant våre ansatte, tillitsvalgte, frivillige, utøvere og andre gjennom informasjon og holdningsskapende arbeid.

Sertifisering er planlagt i løpet av 1. kvartal 2026.

Markedskontakt

Rune Solbrekke ble engasjert som Markedskontakt i 50 % stilling fra 1. september. Engasjementet varer frem til sommeren 2027. Rune jobber til daglig som markedssjef i Solid Eiendom AS. Han har over 25 års fartstid i Gresvik IF både som spiller, trener, forelder og styremedlem, og kjenner klubben godt fra innsiden. Ambisjonene er å utvikle konsepter som gir klubben økte inntekter, skape flere aktiviteter og sørge for at Gresvik IF blir enda mer synlig og relevant i nærmiljøet.

Miljøkontakt

Linda Kristiansen ble engasjert som miljøkontakt i både fotball- og håndballavdelingen. Hennes oppgave er å støtte apparatet rundt lagene for å bidra til trivsel, inkludering og godt miljø. Hun skal være en person som både barn, ungdom og foreldre kan henvende seg til når det oppstår vanskelige situasjoner, være seg økonomiske utfordringer eller konflikter/uenigheter. Med en egen miljøkontakt viser klubben at vi tar ansvar utover det sportslige, og rollen er et viktig bidrag for å nå dette målet.

Gresvikingen

Gresvikingen er et magasin med lang og stolt historie i foreningen. Siste utgave kom i desember, og 3000 eksemplarer ble delt ut på Gressvik og omegn. Nye utgaver er planlagt i mai og desember.

Alle tidligere utgaver av Gresvikingen, fra første tilgjengelige utgave fra 1973 til og med utgaver frem til 2023, er digitalisert, og ligger på foreningen hjemmeside.

Hovedstyret takker Rune Solbrekke og Kjetil Førleid for en glimrende jobb.

Gratis aktivitetsskole

Gratis aktivitetsskole for barn fra 2. til 6.klasse ble arrangert i Trondalen den første uken etter skoleslutt og de to siste ukene av skoleferien. Mange barn deltok og fikk gode opplevelser, felleskap og aktivitetsglede. Midler fra Gjensidigestiftelsen bidro til at noen lokale ungdommer fikk en betalt sommerjobb.

Orgbrain

Hovedstyret har i perioden tatt i bruk Orgbrain som er en plattform for hele styrearbeidet. Bruk av Orgbrain skal gi effektive og trygge styremøter som er enkle å gjennomføre. Orgbrain omfatter alt fra møteinnkalling til signering av protokoll, effektiv kommunikasjon, sikker deling og arkivering av dokumenter, og oppfølging av beslutninger. Samtlige gruppestyrer vil ta i bruk verktøyet i løpet av 2026.

Klubbhus og anlegg

I løpet av året er det utført og ivaretatt mange vedlikeholdsoppgaver på klubbhus og anlegg. Under nevnes noe av det som er blitt utført.

- Klubbhus, garasje og kiosk er vasket utvendig
- Stor sal, kjøkken og dommergarderober er malt
- Nytt kontor pusset opp
- Tidligere lagerrom/kontor er omgjort til "POD –kast studio"/ekstra møterom
- Ny garderobe i 2. etasje for senior er pusset opp av spillerne selv
- Garderober under store sal har fått nytt belegg i dusjene, og nye dusjer blir ferdigstilt til seriestart
- Drenering ved sydvegg store sal
- Brakkene er ferdigstilt med nytt tak og bytte av noe kledning

Hovedstyret takker alle frivillige og medlemmer av Husstyret for en strålende innsats.

Økonomi

Hovedstyret har sterkt fokus på økonomistyring gjennom hele året. Regnskapet følges opp og gjennomgås av styret og daglig leder på hvert styremøte, og ellers ved behov.

Styret mener at årsregnskapet for 2025 gir et korrekt bilde av foreningens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 838 179,-. Budsjettert overskudd i 2025 var kr 548 045,-. Etter årsoppgjøret utgjør foreningens egenkapital kr 5 841 819,- .

Aktiviteter

Alle våre grupper og lag har svært innholdsrik og høy aktivitet gjennom hele året. Hovedstyret takker alle tillitsvalgte i gruppestyrer, lagledere og trenere for den frivillige innsatsen som nedlegges til det beste for klubben "der alle skal trives".

Carpet Bowls

Carpet Bowls er et kulespill som foregår på en matte som ligger på gulvet. Gruppen består av godt voksne utøvere, og laget har treninger i den store salen to ganger pr. uke.

Demensfotball

Demensfotball er gåfotball for personer med demens som arrangeres hver onsdag i Gressvikhallen/Trondalen i samarbeid med Aktiv Fredrikstad, Fredrikstad

Demensteam, Fredrikstad demensforening og Menn i helse.

Høydepunktet er felles sosialt samvær med bevertning etter avsluttet aktivitet, noe som skaper glede og trivsel både for deltakere og pårørende.

Ball og Lek

Ball og Lek har hatt aktive barn i alderskullene 2017-2021, frafallet er lite og det er en god rekruttering i de yngste kullene. Gruppene har trent i gymsaler på Gressvik ungdomsskole, Hurrød-, Rød- og Slevik skole, og noen grupper har hatt ekstra fotballtrening i Trondalen. De eldste gruppene deltar på seriespill og cuper innen både håndball og fotball.

Ball og Lek avdelingen skal skape fundamentet til håndball- og fotballinteresse for barna, slik at rekrutteringen til GIFs hovedgrener opprettholdes.

Fagansvarlig for Ball og Lek, Madeleine Næss Kristiansen, startet 1.april 2025, og er hovedansvarlig for ledelse og koordinering av barneidrettsinstruktører i gruppen.

GIF-Sykkel

GIF Sykkel har i 2025 deltatt i flere konkurranser enn noen gang tidligere, og sesongen har vært svært innholdsrikt. Gruppen har fått flere medlemmer, og spesielt har ungdomsgruppa god rekruttering, og består av jenter og gutter i alderen 13-19 år.

For 12 gang ble det arrangert Cruxjam, som er årets absolutte høydepunkt. Over tre innholdsrike dager samles stisyklingsentusiaster fra hele Østlandet med fellesturer og sosiale sammenkomster. Deltakerne sykler ti krevende partier uten å sette ned foten, en prøve på både teknikk og styrke. GIF Sykkel arrangerte i år fire klubbkvelder i Kjerringåsen sammen med Mysen IF. Dette er veldig sosialt og gratis for medlemmene.

GIF-Joggen

GIF-Joggens primære mål er å motivere til mosjon på alle nivåer for alle, i alle aldre, og feiret i år 10 års jubileum med rekorddeltagelse.

Gjennom sesongen er det arrangert 26 runder i GIF-joggen løypa, og totalt gjennomført 823 runder i den faste 4 km løypa med gjennomsnitt på 32 deltakere pr løp.

Sprinklet Opp er et motbakkeløp på 1500 meter som starter bak kiosken i Trondalen med mål utenfor Trimhytta på Sprinklet, og ble arrangert for 5 år på rad med god stemning og strålende prestasjoner. Ola Johannessen fra FIF forsvarte seieren fra fjoråret med ny løyperekord på tiden 5:08. Sissel Øversveen vant dameklassen på tiden 7:36. Fotball Gutt 13 stilte til start med 11 tøffe gutter. Musikkforeningen Viken sørget for ekstra hyggelig og høytidelig stemning i løypa og ved målområdet.

Utfordringen 2025 går over 3 måneder (januar-mars), og oppfordrer til så mange turer som mulig opp til trimhytta ved Sprinklet. Nytt av året var en morsom Quiz som var forskjellig fra uke til uke. Meny Ørebekk sponset med premier.

En annen viktig oppgave for GIF-joggen er å tilrettelegge for godt merkede og framkommelige stier i Gressvikmarka.

Håndball

Høstsesongen startet med en klubbcup i Skien i september med felles buss til et flott anlegg med gode fasiliteter.

Håndballgruppa har vært vertskap for Intersport Loppetassen for 6-7 åringer og Intersport 4'er for 8 åringer. Hele 40 kamper ble gjennomført på en dag, og ga en flott mulighet for nye dommere til å prøve seg.

Håndballavdelingen arrangerte 10. – 11. mai 2025 i samarbeid med Norges Håndballforbund Region Øst Bring-sluttspillet for aldersklassen Jenter 16 og Gutter 16 i Installatøren Arena. NM sluttspillet for denne årsklassen, hvor de 8 beste lagene på jente- og guttesiden, spiller finaler over 2 dager. Gjennom helgen jobbes dugnad med mange ulike oppgaver. Arrangementet ga et økonomisk overskudd, som ble fordelt etter antall dugnadstimer det respektive lag hadde under arrangementet.

Kiosken i Gressvikhallen har i løpet av året investert i varmepumpe, som har bidratt til mindre overskudd enn ønsket og budsjettet. Linda Kristiansen er ansvarlig for drift av kiosken i Gressvikhallen.

Fotball

Året har vært fylt med ekte fotballglede, glødende klubbengasjement og gode prestasjoner.

Styret har gjennom 2025 fortsatt arbeidet med å strukturere fotballavdelingen, styrke omdømmet og bygge grunnmuren for langsiktig utvikling. Mye arbeid er blitt lagt ned for å støtte sportslig utvikling samt resertifisering for Kvalitetsklubb gjennom NFF Østfold. Kvalitetsklubb betinger at klubbens fotballavdeling leverer etter gitte kriterier innen organisering, aktivitet, kompetanse og samfunn.

Klubben har som mål at alle som er trenere på de ulike kullene skal ha trenerkurs. Fotballstyret har hatt fokus på kompetanseheving i 2025, og flere av medlemmene har deltatt på styrekurs 1 og 2.

GIF Ekstra er et ekstratilbud til alle i barne- og ungdomsfotballen som arrangeres hver lørdag, der aktiviteten er «løkkefotball» gjennom hele treningen. Veileder Joar Dahle er ansvarlig sammen med frivillige trenere fra barne- og ungdomsfotballen.

Stjernelaget til Gresvik IF er en trofast, fin gjeng på 6 ungdommer fra 13-16 år som trener hver onsdag på Rød skole fra høstferien frem til våren, og resten av året i ballbingen på grusbanen i Trondalen. Laget har vært med på Lions julecup i Installatøren Arena, og nytt av året var at laget vant i sin gruppe. Laget har et ønske om å spille mer kamp mot andre, men har vanskeligheter med å finne passende cup i forhold til alder og nivå.

Inntekt fra kiosksalg er en stabil inntektskilde for fotballavdelingen. Grete Pettersen er ansvarlig for driften av kiosk i Trondalen.

Lagene har hatt stor aktivitet, masse spilletglede, høy sosial profil og deltatt i serier og cuper med blandede resultater.

A-laget kom på en 5. plass i 5. div med totalt 40 poeng. Laget var langt unna både opprykk og nedrykk. B-laget kom på en 4. plass i 6 div. Juniorspillere har bidratt godt på seniorlagene.

Gåfotballen trener en gang i uka og har deltatt på to turneringer; Flint Gåfotball og GIFs egen turnering. Det sosiale er i fokus, men begge lag oppnådde gode resultater. Flere dame og herre spillere har representert Gåfotball Norge på landslagssamlinger og VM i Malmø.

Gruppens fullstendige årsberetninger er vedlagt, og her er det mye flott og anbefalt lesestoff!

Gressvik, 3. mars 2026

Lillian Ovell

Lillian Ovell
Leder

Knut Gulbrandsen

Knut Gulbrandsen
Nestleder

Morten Helminsen

Morten Helminsen
Styremedlem

Kathrine Vanberg

Kathrine Vanberg
Styremedlem

Pål-Vemund Vermedal

Pål-Vemund Vermedal
Styremedlem Fotball

Christoffer Johansen

Christoffer Johansen
Styremedlem Håndball

Pål Valbjørk

Pål Valbjørk
Styremedlem Sykkel

Roar S. olsen

Roar S. Olsen
Styremedlem GIF Joggen

Tormod Hermansen

Tormod Hermansen
Styremedlem

Thomas Næss

Thomas Næss

Daglig leder

Signature: Christoffer Johansen
Christoffer Johansen (Mar 13, 2026 10:45:51 GMT+1)
Email: christoffer.johansen@europriis.no

Signature: Kathrine Vanberg
Kathrine Vanberg (Mar 13, 2026 11:17:22 GMT+1)
Email: kathrine.olsen@hotmail.com

Signature: Knut Gulbrandsen
Knut Gulbrandsen (Mar 13, 2026 11:19:41 GMT+1)
Email: knut.gulbrandsen@snaeurope.com

Signature: Lillian Ovell
Lillian Ovell (Mar 16, 2026 10:41:30 GMT+1)
Email: liovell@outlook.com

Signature: Morten
Morten Helminsen (Mar 13, 2026 16:39:43 GMT+1)
Email: helminsen.morten@fredfiber.net

Signature: Pål Vermedal
Pål Vermedal (Mar 16, 2026 06:58:03 GMT+1)
Email: pal.vermedal@gjensidige.no

Signature: Roar Olsen
Roar Olsen (Mar 14, 2026 09:28:33 GMT+1)
Email: roar@becolager.no

Signature: Tormod Hermansen
Tormod Hermansen (Mar 13, 2026 14:50:34 GMT+1)
Email: tormher@online.no

Signature: Pål
Pål Valbjørk (Mar 14, 2026 06:17:24 GMT+1)
Email: pal.valbjork@gmail.com

Signature: Jon
Jon Næs
Email: kontoret@gresvikif.no