

Årsberetning GIF Fotball 2025



Klubben der alle skal trives

Glede – Respekt – Engasjement - Samhandling

2025 har vært nok et fartsfylt år for GIF Fotball – fylt med ekte fotballglede, glødende klubbengasjement og prestasjoner som har fått både spillere, trenere og supportere til å smile bredt. På alle nivåer, fra de yngste spirene til våre mest erfarne seniorlag, har klubben fortsatt å vise innsats, samhold og mye glede!

Samtidig har 2025 vært et år hvor vi har skrudd enda mer opp for kvalitet: trenerutvikling, kompetanseløft og arbeidet med kvalitetsklubbserifisering har stått høyt på agendaen. Det har vært et år med både mål, mestring og masse moro – akkurat slik GIF Fotball liker det.

Len deg tilbake og nyt GIFs Årsberetning. God lesning!



01 Årsmøte i GIF - fotballavdeling

23. februar 2025 kl. 19:00

Sted: Klubbhuset i Trondalen

01 Årsmøte i GIF - fotballavdelingen

02 Aktivitet i fotballavdelingen

03 Avdelingen i 2025

04 Lagenes årsberetninger

05 Økonomi

Gruppen, ved styret i fotballavdelingen, avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Frist for årets møte ble fastsatt til 01.02.2026

Det årlige møtet skal¹:

- i. Behandle regnskap.
- ii. Behandle gruppens årsberetning.
- iii. Fastsette budsjett.
- iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift jf.§ 15 nr. 7. (fastsatt av hovedstyret)
- v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.

¹ I henhold til LOV FOR GRESVIK IDRETTSFORENING

Stiftet 12.03.1922, vedtatt av årsmøtet 29.02.2016, med senere endringer av [dato], godkjent av Østfold Idrettskrets 14.03.2016, §19 Grupper og komiteer, pkt.3, bokstav a og b

02 Aktivitet i Fotballavdelingen

GIF ekstra

GIF Ekstra arrangeres hver lørdag og er et ekstratilbud til alle i barne- og ungdomsfotballen der aktiviteten er «løkkefotball» gjennom hele treningen. Et tilbud med blanding av ulike aldersgrupper og en trening som er mindre trenerstyrt enn lagstreningene. Veileder Joar Dahle er ansvarlig sammen med frivillige trenere fra barne- og ungdomsfotballen.

Trenerutvikler/kurs

Klubben har som mål at alle som er trenere på de ulike kullene skal ha trenerkurs. Et mål som er høyere enn hva som kreves for å være kvalitetsklubb, som sier at det skal være minst en person på hvert kull som har trenerutdanning.

GIF Kvalitetsklubb

Å være en av NFFs kvalitetsklubber betinger at klubbens fotballavdeling leverer etter gitte kriterier innen organisering, aktivitet, kompetanse og samfunn. I 2025 har vi blitt resertifisert for nye år som kvalitetsklubb!

GIF – Stjernelaget

Stjernelaget til Gresvik IF er en trofast, fin gjeng på 6 ungdommer fra 13-16 år. Vi trener onsdager klokken 18.00 i gymsalen på Rød fra høstferien frem til våren, resten av året trener vi i ballbingen oppe på grusbanen i Trondalen. I tradisjon tro var vi med på Lions julecup i kongstenhallen, nytt av året var at vi vant i vår gruppe. Vi har ønske om å spille mer kamp mot andre, men har hatt vanskeligheter med å finne passende cup i forhold til alder og nivå.

Dommere og dommerrekruttering

Dommeransvarlig:

- Tobias Pettersen

Dommere:

- Tobias Pettersen

- Eilev Pettersen

- Henrik Pettersen

- Marianne Antonsen

03 Avdelingen i 2025

Fotballstyret har i perioden mars 2025 til februar 2026 bestått av følgende

Rolle	Hvem
Styreleder	Pål Vermedal
Nestleder	Rune Solbrekke (sep 25)
Sportslig leder	Magnus V Nilsen
Seniorleder	Morten Johannessen
Ungdomsleder	Mads Vallestrand (des 25)
Barneleder	Henning Olsen
Dommeransvarlig	Tobias Pettesen
Veileder	Joar Dahle (ikke stemmerett)

Styret har gjennom 2025 fortsatt arbeidet med å strukturere fotballavdelingen, styrke omdømmet og bygge grunnmuren for langsiktig utvikling. Vi jobber også med å besette roller i styret som har vært ubesatt. Det har også blitt lagt ned mye godt arbeid i støtte av det sportslige, samt resertifiseringsarbeidet for Kvalitetsklubb gjennom NFF Østfold..

Drift av kiosk

Inntekt fra kiosksalg er normalt en stabil inntektskilde for fotballavdelingen. Ansvarlig for drift av kiosk i Trondalen er Grete Pettersen.

Kurs og kompetanse

Fotballstyret har hatt fokus på kompetanseheving i 2025 og flere av medlemmene har deltatt på styrekurs 1 og styrekurs 2.

04 Lagenes årsberetninger

Seniorlaget – A og B

Trenere: Tore Martinsen (A) og Sindre Ødegaard (B)

Lagleder: Espen Midtfjeld

Antall spillere: 25

1. Kort oppsummering av sesongen:

A-laget kom på en 5. plass i 5. div med totalt 40 poeng. Laget var langt unna både opprykk og nedrykk. B-laget kom på en 4. plass i 6 div.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Senior gruppa startet året med 25 spillere, hvor 6-7 spillere som hospiterte fra Junior. I oppkjøringen av sesongen startet man opp med 4 økter i uken. Det var et gjennomsnittlig oppmøte med 16-18 spillere på treningene.

Høstsesongen ble det tatt opp 5 guttespillere som hospiterte på treninger og som fikk spilletid på A og B laget. I løpet av høstsesongen forsvant noen spillere av naturlige årsaker på grunn av jobb, studier.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Senior hadde 3 sosiale sammenkomster i løpet av sesongen, med kick off, sommeravslutning og sesongavslutning/ bot tur.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Etter innspill fra spillergruppa ble lagt opp til en mindre treningsmengde utover i sesongen, enn det som ble gjennomført i 2024 sesongen.

Som kan være en direkte årsak til at man i 2025 var lengre fra opprykk enn året før.

5. Økonomi og mål for sesongen

Laget ønsker i 2026 fortsette å fokus på et bra sosialt miljø, samt å tilby alle spillere 4 økter i uken. A-laget er en ambisjon om å kjempe i toppen i 5 div.

Til slutt ønsker vi å takke trenere Tore Martinsen og Sindre Ødegård for innsatsen i 2025.

Junioravdelingen, G19

Trener: Andreas Hermansen

Lagleder: Espen Midtfjeld

Antall spillere: 25

1. Kort oppsummering av sesongen:

De 6-7 mest treningsvillige spillerne som holder junioralder har trent fast sammen med seniorlaget hele sesongen. Dette på grunn av få seniorspillere i klubben, og seniorlaget har vært avhengig av å flytte opp juniorspillere for å kunne ha gode kvalitets treninger på senior. Resterende del av junior troppen har under sesong trent 1 dag i uken pluss kamp etter eget ønske. Det har vært et variabelt fremmøte på treninger og kamper som har satt en begrensning i forhold til sportslig utvikling av bredde gruppa.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Juniorspillerne som har hatt treningshverdagen sin sammen med seniorlaget, har spilt kamper for A/ B laget i 5/6 div. Juniorlaget har spilt kamper i G19 bredde serien. Junior bredde kom på 2. plass på tabellen i sin avdeling.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Juniorlaget deltok på Stjerne cup på Hamar i september.

Juniorgruppa har arrangert flere sosiale kvelder med bevertning etter trening/kamp som har blitt satt stor pris på av spillerne.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

I løpet av sesongen har det vært tilvekst med 3 nye spillere som primært har vært med på junior bredde, og 5 spillere som har sluttet på grunn av studier/ militæret.

Juniorlaget deltok også i vintercupen med flere sterke resultater mot gode motstandere.

5. Økonomi og mål for sesongen

Juniorlaget kom i mål med årets budsjett med et lite pluss resultat.



Gutter 2009/2010 (G16)

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Sportsåret 2025 har vært innholdsrikt og preget av både sportslige prestasjoner og utvikling. Vi stilte med to lag gjennom sesongen, der KMLaget leverte en sterk høst og endte på en imponerende 3. plass i KM Asluttsillet. Breddelaget hadde en god vårsesong, blant annet gjennom støtte fra KMspillere, mens høsten ble mer varierende og preget av mange spillere og store tropper i kampene. Totalt sett har laget vist solid innsats og tatt store steg som gruppe.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Spillergruppa har hatt en tydelig sportslig utvikling, spesielt på KMLaget hvor både laget som helhet og flere enkeltspillere løftet nivået betraktelig i høstsesongen. Tilveksten av nye, kvalitetsspillere bidro til å heve treningsnivået. Fire spillere fikk Alagsdebut, og flere fikk prøve seg på junior og Blaget. Breddespillerne viste stor treningsvilje og læringslyst og leverte flere gode kamper, ofte mot sterk motstand.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det sosiale miljøet i gruppa har vært godt, og utviklet seg positivt gjennom året. I starten var noen av 2010spillerne usikre på å gå inn i en felles gruppe med 2009guttene, men dette gikk seg fint til etter hvert. Lagene har blitt godt integrert på tvers, og Dana Cup ble et viktig høydepunkt som styrket samholdet ytterligere.



4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Laget startet året med 29 spillere og avsluttet med 33. Det betyr en tydelig vekst i spillergruppa, både gjennom rekruttering og ved at flere spillere valgte å fortsette. Den økte bredden ga oss større kampgrupper og flere muligheter både sportslig og sosialt.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

I 2026 ønsker vi å bygge videre på den sportslige utviklingen fra høsten, med fokus på kvalitet i treningsarbeidet, videre utvikling av enkeltspillere og en bedre balanse i belastningen mellom KM og breddelag. Vi vil også fortsette å styrke det gode sosiale miljøet slik at spillerne trives, utvikler seg og føler tilhørighet i gruppa.



Årsberetning 2025 GIF 2011

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

2011 har hatt 2 lag i seriespill 2025, ett i KM avdeling og ett i bredde avdeling. I tillegg har vi deltatt på 2 cuper, ett lag i Elverumsturneringen og 2 lag i Sandarcupen. Begge lag har hatt en god kamparena med mange jevne kamper.

Det har vært lagt opp til 5 økter i løpet av uka fra oppstart i januar og gjennom hele sesongen, hvor det har vært en kjernegruppe på 10-12 som stort sett har deltatt på de fleste økter, mens alle har i snitt hatt 2-3 økter i løpet av en uke, kamp inkludert.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Spillergruppa har hatt en god utvikling gjennom sesongen. Treningene har vært systematisk organisert i samarbeid med trenerkoordinator som bidrar på både 2011 og 2012-kullet. Dette gjør at vi har hatt god mulighet for å differensiere øktene ut i fra ferdighetsnivå, hvor innholdet og læringsmomenter har vært lik for alle grupper.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det ble arrangert en sosial happening/ kick off før seriestart med fotballgolf etterfulgt av pizza og kamp på storskjerm. Ellers har de to overnattingscupene bidratt til økt samhold i gruppa. Flere har også begynt å benytte seg av garderobefasiliteter i forbindelse med treninger.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Vi startet sesongen med 23 spillere på papiret ved oppstart januar 2025. I løpet av sesongen mistet vi 4 spillere, mens det kom 5 nye spillere inn. Ved inngang til sesongen 2026 står det 23 spillere registrert i Spond, men av disse det nok 2 som ikke er med videre.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

Laget ønsker å opprettholde ett godt tilbud uavhengig av ferdighetsnivå og interesse. Det legges opp til 4-5 økter i uka med bistand fra trenerkoordinator ift innhold og videre progresjon av påbegynt spillfilosofi. Det meldes på et lag i KM avdeling og et lag i bredde. Økt fokus på sosiale aktiviteter og økt samhold gjennom hele sesongen.



Årsberetning 2025 for Gresvik IF 2012 gutter

Vi takker alle trenerne som har vært med rundt lagene for deres innsats: Tobias Mårtensson, Thomas Stuerød og Marius Gulbrandsen. Lagleder var Morten Østbråthen med litt ekspertise hjelp fra Jørgen Marto Andersen. Ferdighetene på 2012 har fortsatt positiv utvikling, både med kvalitet i hver enkelt spiller, men også forståelsen av hvordan man bedre kan lykkes ved å spille som et lag.

1.Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Sportslig hadde vi en ok sesong. To lag var påmeldt for sesongen: Gresvik KM og Gresvik Bredde. Gresvik KM havnet i B sluttspill og endte ca midt på tabellen. Vi merket denne sesongen at fysikk har begynt å spille stor rolle og våre gutter er pr nå en del mindre enn mange andre og vi taper flere kamper pga dette. Gresvik Bredde (normal). Ender på nedre halvdel. Gjør en hederlig innsats, men møter flere gode lag. Begge Gresvik-lagene er blitt ledet under kamper av Tobias Mårtensson, Thomas Stuerød og Marius Gulbrandsen med alle tre trenere fast på KM-kamper og rulling seg imellom på bredde kamper.

Vi deltok på flere cuper i 2025. IPOA Champions Cup-Råde IL og Veum CUP/ Østfoldhallen. Høydepunktet for sesongen var å delta på Arvika Cup. Her hadde vi meldt på to lag hvor vi blandet alle spillere jevnt på begge lag. En veldig fin cup med overnatting i klasserom. Stor stas for guttene. Vi hadde flere gode prestasjoner også her og det ene laget gikk hele veien til bronsefinale og tok en 3. plass i A-sluttspillet. Pokalen ble med hjem! Vi ser at guttene har det gøy på cup. Ni stk av 2012 guttene fikk også muligheten til å hospitere med 2011 på Sandar Cup og fikk en flott cuphelg der også. Her fikk de prøve seg på en 11`er bane for første gang.

2.Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

2012 og 2011 har fortsatt med samarbeid på treningsfeltet i 2025. Lik treningstid og samlede tanker på hvordan en trening skal bygges opp. Samtaler mellom trenere før og etter hver trening. Dette fungerer meget godt. Totalt i 2012 gruppen har vi vært 33 barn. Vi deler opp treningene etter nivå og ferdigheter. Vi er nok trenere på feltet til og guide alle nivåer. I 2025 var første år med KM og Bredde lag. Vi meldte på et lag i KM serie og et lag i Bredde - nivå (normal) serie.

3.Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Sosialt prøver vi å ha mye fokus på. Vi hadde sommeravslutning i Trondalen med grilling og fotballkamp mellom foreldre-barn. Vi fikk tak i ti stk billetter til Sarpsborg – FFK, kamp på Sarpsborg stadion og dro på kamp der. Juleavslutning i Trondalen med internt cup-spill, quiz og annen moro.

4.Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Fotball-gutter 2012 har hatt bra stabilitet med medlemmer, det har vært lite frafall. Vi har vært i 2025 33 gutter i fotballaget. Ikke alle er like ivrig med treninger hver uke, men vi ser at ca 25 gutter møter på så og si hver trening. 2012 har tidligere vært en utfordrende gruppe, men vi ser at godt arbeid over tid gir resultater. En bra treningshverdag fortsetter og utvikle guttene i riktig retning. Dette resulterer også i bedre ferdigheter på guttene og glade og fornøyde gutter på trening og i kamp.

Hospitering: To spillere fra 2014 er flyttet fast opp i 2012 tropp. Fem spillere fra 2013 har hospitert opp til 2012 både på treninger, fast en gang hver uke og i kamper. 2012 hospiterer opp til 2011 med syv spillere. De er både med på treninger og i kamper for 2011.

Økonomisk har vi hentet inn nye sponsorer og kjøpt nye draktsett til guttene med logoer til sponsorene trykket på. Ulike dugnadsaktiviteter gjennom sesongen via 2012 sitt årshjul. Vi er på plussiden ved inngangen til ny sesong og det jobbes igjen mot nye sponsorer og andre måter å få inn penger på til laget.

5. Oppsummering og mål for sesongen:

Med trenerteam for 2012 så føler vi at guttene er i utvikling og det er god stemning innad i laget. Det blir en spennende sesong vi går inn i for 2026 med nye endringer og full sportslig satsing med 11`er fotball. Et KM-lag og et breddelag.

Målet er at vi kan fortsette den trenden vi hatt de siste årene og at alle spillerne finner et tilbud som blir godt nok for deres eget nivå og ønske. Vi ønsker å legge til rette for de som ønsker å satse, samt gi et tilbud til de som har mer sosial strategi på sin deltakelse. Flest mulig lengst mulig!



Fotball G12 (2013)

Trenere: Ole Morten Pettersen, Terje Johansen

Lagleder: Magnus Pettersen

Spillerstall: Antall spillere: 32

1. Kort oppsummering av sesongen:

Det har vært en meget fin serie og sesong for guttene. Mye utvikling på mange og stor trivsel i gruppa. Øbollen cup i Sverige ble vel årets høydepunkt, men også mange cuper lokalt som alle synes er stort. Som trenerne selv sier om sesongen «Massiv»

2. Sportslig utvikling:

Mange har stor utvikling og fremgang i spilleforståelse samt kroppslig utvikling. Det er en meget treningsvillig gjeng som alltid stiller opp uansett vær. Vi har to meget flinke og energiske trenere som virkelig stiller opp for gutta.

3. Kamper og resultater:

Har ikke alle data som Ole har, men mener vi hadde rundt 116 treninger, og vi vant mange av de 52 kampene i serien, på cuper har det vært mer 50/50 på seier og tap. Trenere mener vi har prestert over bra på denne sesongen.

4. Sosiale aktiviteter:

Vi har hatt 6-8 cuper lokalt og en i Sverige med overnatting. En fin ressurs gruppe sørger både varmsaft etter trening i kulda og sommer avslutninger, bowling, kick off, kveldsmat på klubbhuset, fotballgolf med grilling og dette bringer gutta sammen på en fin måte og skaper trivsel.

Økonomisk sett har vi hatt flere dugnader, mange faste sponsorer og salg av pizza lodd som har gitt oss en god økonomi, slik at vi har penger på bok hele tiden til de innkjøp vi har gjort.

5. Mål for sesongen 2026:

Fokuset fremover blir å beholde flest mulig, lengst mulig.

Fotball G11 (2014)



1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

2025 har vært både aktivt og lærerikt for Gresvik IF G-2014. Stabil treningsgruppe som har trent to ganger i uken gjennom året. Laget deltok i seriespill med tre syverlag. Året startet med futsal-cup i Varteig/Skjeberghallen. Etter sommeren deltok laget på IPOA Champions Cup i Råde og ved sesongslutt fikk laget også verdifull erfaring med vår første niercup hos Tune IL. Samlet sett har året gitt guttene god treningsaktivitet, spennende kamper, mye fotballglede og nyttige erfaringer både for spillere og trenere i overgangen mot nierfotball. I oktober hadde vi en flott kveld i Trondalen med internkamper mot G-2013, der vi fikk kjenne litt på nivået som møter oss neste år. Takk til G-2013 og G-2015 for godt samarbeid rundt hospitering i 2025.



2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Mange av spillerne har vist god utvikling både individuelt og som lag gjennom sesongen. Vi ser positiv framgang innen basisferdigheter, forståelse for spillet og samhandling. Fem av våre spillere fikk delta på bylagstreninger, og én spiller ble tatt ut på bylaget for 2026, Vi gratulerer Birk Helland Stuerød med uttaket og gleder oss til fortsettelsen. Samtidig har resten av gruppa hatt jevn utvikling, og fokuset har vært at alle skal ha et godt tilbud og få utvikle seg i sitt tempo. Flere av spillerne har også vist økt ansvar og modenhet både på og utenfor banen.



3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det sosiale miljøet i laget har vært godt, med stort fokus på samhold og inkludering, Et stabilt og godt treningsoppmøte gir god indikasjon på dette. Vi har gjennomført flere sosiale tiltak, blant annet samling på klubbhuset hvor vi fikk besøk av FFKs hovedtrener Andreas Hagen. Han holdt en inspirerende prat for spillerne før han gjennomførte en trening med laget. Norges-kvalifiseringskamp til VM i USA ble feiret på klubbhuset med pizza. I forkant av kampen hadde vi en samling der vi ble enige om lagets verdier, interne regler og lagets kultur. Det har også blitt arrangert sommeravslutning og juleavslutning i Trondalen. Guttene viser god inkludering av hverandre, og det jobbes bevisst for å opprettholde et trygt og positivt miljø, både på og utenfor banen.



4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Laget har hatt en relativt stabil spillergruppe gjennom hele 2025. Vi startet året med omtrent 32–34 spillere og avslutter året med cirka 29–31 spillere. Noen spillere har flyttet fra Gressvik, mens

andre har funnet glede i andre idretter. Samtidig har vi fått inn nye spillere, blant annet to ivrige jenter som nå også trener med bylaget, og én gutt som nylig har flyttet til byen. Totalt sett opplever vi dette som en sunn og naturlig justering av spillergruppa.



5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

I 2026 ønsker vi å videreføre fokuset på utvikling, samhold og gode holdninger. Overgangen til ny spillform (nierfotball) blir spennende. Trenerne har utarbeidet et planverk som gir en tydelig «blå tråd» gjennom sesongen og gode forutsetninger for videre utvikling. Vi vil jobbe videre med tekniske ferdigheter, samhandling og forståelse for roller i nierfotball, samtidig som vi sikrer at alle opplever mestring og spilleglede. Trenergruppen er stabil, men noen vil gå over i andre roller. Vi er veldig takknemlige for alle som bidrar rundt laget, og ser fram til et nytt år med nye utfordringer og videre utvikling for både spillere og lag.



Fotball G10 (2015)

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

2025 har vært et innholdsrikt år for laget, preget av både sportslige høydepunkter og utfordringer. Gjennom sesongen har vi deltatt på flere turneringer og seriekamper, og laget har vist god innsats og vilje til å kjempe sammen. Det har vært mange spennende øyeblikk, og flere av våre spillere har tatt store steg på banen. Samtidig har vi opplevd perioder med motgang, men laget har stått samlet og jobbet hardt for å snu situasjoner til noe positivt. Alt i alt har sportsåret gitt oss mange gode minner og erfaringer vi tar med oss videre.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

I løpet av året har spillergruppa utviklet seg både individuelt og som lag. Treningene har vært lagt opp med fokus på ferdighetsbygging og samspill, noe som har resultert i jevn fremgang for de fleste spillerne. Flere har fått muligheten til å prøve seg i nye roller og ta mer ansvar, og det har vært inspirerende å observere hvordan de har vokst med oppgavene sine. Nye spillere har kommet inn og tilført laget ny energi, mens de mer erfarne spillerne har bidratt med verdifull rutine og trygghet. Denne kombinasjonen av nytenkning og erfaring har styrket laget som helhet gjennom sesongen.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det sosiale miljøet i laget har vært sterkt gjennom hele 2025. Det har vært god stemning på trening, i seriespill/cuper og på sosiale samlinger utenfor banen. Spillerne har støttet hverandre, og det har vært rom for både skjemt og alvor. Nye medlemmer har blitt tatt godt imot, og fellesskapet har vokst. Laget har også arrangert flere sosiale aktiviteter som har bidratt til å styrke samholdet, og det har vært tydelig at trivsel og fellesskap står høyt i kurs.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Laget startet året med totalt 34 spillere. I løpet av sesongen har vi fått inn 8 nye medlemmer som har blitt en del av spillergruppen, samtidig som 10 spillere har valgt å avslutte sitt engasjement. Ved slutten av året har vi dermed 32 aktive spillere i troppen. De som har sluttet på laget har enten flyttet, eller hatt liten interesse for videre deltakelse. Samtidig opprettholder vi en solid kjerne på mellom 20 og 24 spillere som har vært med helt siden oppstarten av laget. De nye tilskuddene har blitt tatt godt imot av resten av gruppen, og det virker som de trives godt i miljøet vårt.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

I 2026 ønsker laget å ha ekstra fokus på utvikling av individuelle ferdigheter, styrking av lagfølelsen og videreutvikling av det sosiale miljøet. Vi vil satse på å tilrettelegge for mer variert og målrettet trening, og jobbe for å inkludere alle i aktiviteter både på og utenfor banen. Rekruttering av nye spillere vil også være et prioritert område, samtidig som vi skal ta vare på de vi allerede har. Målet er å bygge videre på det gode fundamentet fra 2025 og skape et engasjerende og inkluderende lagmiljø for alle.

Fotball G9 (2016)

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Sportsåret har vært bra. Laget har deltatt på cuper, hatt bra treninger utviklingsmessig og øvet på 7er spill. Vi har også vært heldige å få tilskudd av 2 jenter fra Slevik.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Gruppa har utviklet seg i riktig retning. Gutta og jentene begynner å få mer forståelse for spill og plasseringer.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Laget er synlig delt i 2 grupper; Hurrød og Rød. Det trenger ikke nødvendigvis være negativt, men merkbart. Vi har valgt å samle gruppa til kveldsmat i Trondalen og juleavslutning med pizza og gave til spillere. Alt i alt er vi en fin gruppe, men ser utfordringer med enkelte hvor det må jobbes kontinuerlig med oppførsel.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Per i dag er vi 27 stk. Vi startet fjoråret med 20 spillere.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

2026 året vil bestå av å jobbe med plassering på banen, fortsette jobbing med samspill, løfte blikket å se lagkamerater. Fokusere på å ha et godt miljø i gruppa, så vi beholder alle spillere. Alle skal glede seg til å komme på trening og alle skal få plass til å utvikle seg!



Årsrapport 2025 GIF Fotball J17 2009/2010

Trener: Even Solerød

Lagledere:

Spillerstall: Antall spillere: 16

Kort oppsummering av sesongen:

Vi har fortsatt samarbeid med Begby, det er pr i dag kun 4 spillere fra Begby, men vi velger å fortsette samarbeidet pga hospiteringsmuligheter til Begby damer.

Sportslig utvikling:

Vi har i vinter hatt felles treninger med Begby damer og har hatt stor nytte av det og jeg håper vi ser resultater av dette når serien starter.

Kamper og resultater:

Vi stilte med 2 lag til Alle Jenter På Banen, tapte finale der med et lag. Serien startet meget godt, og vi lå helt i toppen men det var vanskelig å få de på treningen etter sommeren så etter høstsesongen endte vi på en 5 plass.

Sosiale aktiviteter:

Alle Jenter På Banen går i Råde så vi overnatter på Engelsviken camping når vi er der. Dette er hyggelig greie med bading og grilling vi har gjort i mange år nå og den er fortsatt etterspurt av jentene så kommer nok til å gjøre det samme i år.

Økonomi:

Vi har gjennomført 2 konsert dugnader, 1 på Vassendgutane på Skjæløy slipp og 1 på Rotlaus på Sand marina, dette har gitt oss en del penger så vi skal fint klarer oss gjennom denne sesongen.

Andre bemerkninger:

Samarbeidet med Begby er nå enda tettere da vi har blitt involvert mer i Damelaget og deltar på deres treninger og enkelte hospiterer på kamper. Vi kommer til å organisere en trening selv i pr uke i Trondalen i år, resten blir med damelaget på Begby. Det var totalt 6 spillere som spilte for damelaget forrige sesong

Mål for sesongen 2026:

Beholde flest mulig av jentene, dette kan bli tøft i år. Litt pga skole og andre interesser og litt pga kretsen sakker om å slå sammen KM og bredde J17 og J19. Da kan det bli en del harde kamper for vår del, og det blir større fare for at enkelte velger å legge opp.

ÅRSRAPPORT GÅFOTBALLEN 2025

Lag: Gåfotball damer og menn

Lagledere damer: Grete Pettersen

Lagleder herrer: Morten Johannessen

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Begge lagene trener en gang i uka og har deltatt på to turneringer. En hos Flint Gåfotball og vår egen Gresvik turnering. Det sosiale er i fokus, men resultatene ble også bra for begge lag. Damene har trent inne i Østfoldhallen fra januar til mars og her var det mange på trening. Herrene trener hele året ute i Trondalen. Flere dame og herre spillere har også representert Gåfotball Norge på landslagssamlinger og i VM som var i Malmø.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Herrene har en stabil spillergruppe hvor alle har spilt fotball tidligere, så der skjer utviklingen gjennom å tilpasse seg måten å spille gåfotball på. Damene har fått nye spillere som ikke har spilt fotball tidligere, men som har utviklet seg bra gjennom året og vært med på sine første gåfotballkamper. Lagmessig har damene en fin mix i nye og gamle spillere hvor det blir en felles og god utvikling.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Sosialt har damene mange felles treff, alt fra dugnader til samlinger med snitter og planlegging. Nissetreninger er også noe vi har hatt noen år og invitert herrene med på.



4. Hvor mange spillere startet laget året med og hvor mange avsluttet dere med.

Spillergruppene har vært ganske stabile i antall, men noen har sluttet og nye har kommet til. Damene har pr nå 26 spillere i laget og herrene har ca 14.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

Fokus for sesongen 2026 er å beholde alle spillere, samt rekruttere nye spillere. Fortsette å promotere gåfotball i sosiale medier, så flere oppdager gleden med det sosiale, samtidig som de er i aktivitet. Delta i turneringer og videreutvikle vår egen turnering. Samt mer sosial aktivitet for damer og menn sammen.



GÅ-FOTBALL for personer med demens

Klubbansvar: Gresvik IF

Treningssted:

- Gresvik IF – sommerhalvåret ute på matta i Trondalen
- Vinterhalvåret Hurrød skole /inne i Gressvikhallen fra uke 41 – ca. 17.mai

Tid: Hver onsdag fra kl. 10.15 – 12.30. Stengt i skolens ferier.

Bakgrunnsinfo om prosjektet

Gåfotball for personer med demens startet opp i Fredrikstad 2.oktober 2024 etter initiativ fra Gresvik IF. Gresvik IF kontaktet Aktiv Fredrikstad og inviterte med Fredrikstad Demensteam, Menn i Helse og Fredrikstad Demensforening. Gåfotball i Fredrikstad tok modell etter Flint i Tønsberg som startet opp i 2023.

Omfang og gjennomføring av trening

I 2025 har vi gjennomført totalt 36 treningsdager, fordelt på 21 dager på våren og 15 dager på høsten.

Informasjon og rekruttering

I august 2025, uken før oppstart, ble det arrangert informasjonsmøte om Gåfotball for nye helserekutter på Glemmen. Dette ble gjennomført i samarbeid med leder for Menn i Helse, Lise Thoresen.

Opplæring og kompetanse

I november 2025 gjennomgikk trenere og frivillige førstehjelpskurs. Fra og med 2026 vil førstehjelpskurs bli gitt til alle trenere og frivillige i august før oppstart av sesongen.

Organisering og samarbeid

Styringsgruppen, med representanter fra Gresvik IF og Fredrikstad Demensforening, har hatt flere planleggingsmøter både fysisk, på telefon og via Messenger. Pårørende og frivillige har egen Messenger-gruppe for informasjon og meldinger.

Innhold og tilrettelegging av trening

Gåfotball skal være et trivelig tilbud som gir personer med demens glede og fysisk aktivitet. Treningen har hatt fokus på oppvarming, balanse- og bevegelsestrening med og uten ball, i samvær med andre personer med demens.

Menn i Helse og frivillige har sørget for trening der hver enkelt deltaker følges opp én-til-én under hele økten. To deltakere fra Menn i Helse har vært oppnevnt som trenere og leder gruppen. Menn i Helse følger skoleåret over ett år, og hvert år på høsten mottas et nytt kull.

Effekter og trivsel

Forskning viser at fysisk aktivitet kan bidra til å bremse utviklingen av demens og gi økt livskvalitet og glede. Våre deltakere stortrives.

Sosialt samvær

Etter trening har det vært sosialt samvær med bevertning, som påsmurt brød, pølser, grøt og kaffemat med drikke. Det sosiale samværet har vist seg å være minst like viktig som selve treningen, og skaper glede og trivsel både for deltakere og pårørende.

Deltakelse og utvikling

Det ble planlagt for rundt 12 deltakere til Gåfotball for personer med demens, hovedsakelig hjemmeboende. Ved oppstart i oktober 2024 møtte 2–3 deltakere. I 2025 har det møtt opp cirka 10–12 deltakere på hver trening, og totalt har 15–16 deltakere vært påmeldt.

Transport og tilrettelegging

De fleste deltakerne er hjemmeboende, men også enkelte deltakere fra sykehjem deltar etter avtale med pårørende. Deltakere fra sykehjem blir fraktet til og fra trening med Røde Kors, med ledsagere fra Fredrikstad Demensforening. Hjemmeboende ordner skyss selv eller får bistand fra frivillige eller demensteam.

Synlighet og tilgjengelighet

Gåfotball i Fredrikstad er et gratis tilbud til personer med demens. Med tillatelse fra pårørende er tilbudet gjort kjent via sosiale medier, blant annet Aktiv Fredrikstad, Fredrikstad Demensforening, Gresvik IF, Fredriksstad Blad og eventuelt NRK.

Økonomisk støtte

Vi retter en stor takk til Fredrikstad Tuberkuloseforening som har bidratt med økonomisk støtte til prosjektet.

Evaluerings av prosjektet

Prosjektet Gåfotball har vist seg å være svært vellykket. Gåfotball er en helsefremmende aktivitet som styrker både fysisk og psykisk helse. Deltakerne uttrykker stor glede og trivsel både under trening og i det sosiale fellesskapet, og ser frem til hver trening med glede og forventning. Gåfotball bidrar til sterk gruppetilhørighet.

Nasjonalt samarbeid

Fra desember 2025 ble Gresvik IF en del av fellesskapet for Gåfotball i Norge, som var initiativtaker til prosjektet med tilrettelagt trening for personer med demens.

Kontaktinformasjon

Det er plass til flere deltakere. Ved interesse kan man ta kontakt med Gresvik IF ved Grete Pettersen, telefon 909 59 237, Fredrikstad Demensforening ved Else Marit Barth-Hansen, eller Fredrikstad demensteam på telefon 69 36 15 53/58.

05 Økonomi

Fotballadministrasjonen har i 2025 fått vesentlig høyere inntekter og noe høyere kostnader enn budsjettert. Overskuddet er langt høyere enn budsjettert, og en av de største forklaringene er høyere tilskuddsordninger enn budsjettert i år. Dette er uansett noe som justerer seg fra år til år, så vi vil fortsette å budsjettere nøkternt rundt dette videre også.

Vi har i løpet av året 2025 klart å få et overskudd på 257.942,- for fotballadministrasjonen og et overskudd for kioskdirften på 44.161,-. Egenkapitalen for Fotballadministrasjonen er dermed styrket inn i 2026.

Kommentarer til driftsresultatet

Sponsorinntekter og Tilskudd

Sponsorinntekter er for året litt under hva som ble budsjettert. Det er uansett økte LAM-midler (tilskuddsordning) som er med på å drive den største økningen på inntektssiden for 2025. Dette var ikke budsjettert for i den grad, og gjør derfor en stor forskjell på resultatet dette året. I tillegg er det verdt å nevne to utdanningskompensasjoner er overført fra FFK, ihht. Bysamarbeidsavtalen, som følge av at Sander Lægreid Johansen og Oscar Skari Hansen skrev proffkontrakter i 2025.

Kiosk

Kiosken har i 2025 overskudd. Videreutvikling av kioskdirft evalueres fortløpende.

Lønn

Fotballadministrasjonen har dekket halvparten av lønnen til Rune Solbrekke, vår samfunns- og markedskontakt, siden september 2025. Dette er uten tvil en suksess, sett med tanke på hvor mye aktivitet og inntektsbringende oppgaver han har bidratt med så langt.

Det er ikke brukt like mye lønns- og kompensasjonsmidler for trenerroller og veilederroller i 2025 som budsjettert.

Driftsresultat pr. 31.12.25

	Driftsresultat
Fotballadm.	Kr 257.942
Kiosk	Kr 44.161
Totalt	Kr 302.103

