

Årsberetning 2025 for Håndballavdelingen Gresvik IF

01 Årsmøte GIF – Håndballavdelingen

02 Aktivitet i håndballavdelingen

03 Avdelingen i 2024

04 Lagenes årsberetninger

05 Regnskap

01 Årsmøte i Gresvik IFs Håndballavdeling

2. Mars 2026 kl. 19.00 – 21.00

Sted: Møterom Gressvikhallen

Gruppen, ved styret i håndballavdelingen avholder årsmøte.

Det årlige møtet skal:

1. Behandle regnskap for 2025
2. Behandle gruppens årsberetning for 2025
3. Fastsette budsjett for 2026
4. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, Jf. § 15. nr 7. (fastsatt av hovedstyret)
5. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyre.

Håndballstyret har igjennom året 2025 bestått av:

- Christoffer Johansen
- Linda Kristiansen
- Thor Øyvind Gøtz Stene
- Patrik Trandum
- Magne Wiklund
- Lars Andreas Larsen

02 Aktivitet i håndballavdelingen

Kamp og treningsaktivitet

Gresvik Håndball fortsetter med å være en stolt vert for Intersport Loppetassen for 6-7 åringer og Intersport 4` er for 8 åringer. 40 kamper ble gjennomført på en dag og dette er en kjempearena for våre nye dommere til å prøve seg. Høstsesongen startet med en klubbcup i Skien tidlig i september hvor vi kjørte felles buss sammen til et flott anlegg hvor alt var på en plass som gjorde det lett for lagene å støtte hverandre. Ellers er det nå god aktivitet i hallen og det er gøy å se så mye håndballglede fra spillere, lagledere, trenere, dommere og publikum. Håndballavdelingen fortsetter med å miste sine årskull for tidlig, 2010 klarte å fullføre sesongen, men klarte ikke å begynne på en ny. 2012 var få i slutten av året og bestemte seg for å trekke laget fra serien og slå seg sammen med 2011.

Arrangement

10. – 11. mai 2025 arrangerte Håndballavdelingen i samarbeid med Norges Håndballforbund Region Øst Bring sluttspillet for aldersklassen Jenter 16 og Gutter 16. Dette er NM sluttspillet for denne årsklassen der de 8 beste lagene på jente og gutte siden spiller ¼- finale, ½- finale, Bronsefinale og Finale over 2 dager i Installatøren Arena. Hele Håndballavdelingen jobber dugnad denne helgen med masse forskjellige oppgaver. Arrangementet ga et økonomisk overskudd på 67.860,- kr som ble fordelt i sin helhet til antall dugnadstimer det respektive lag hadde under arrangementet

03 avdelingen i 2025

Håndballstyret

Håndballstyret har i perioden mars 2025 til utgangen av 2025 bestått av:

- Christoffer Johansen (Leder)
- Linda Kristiansen (Kioskansvarlig)
- Thor Øyvind Gøtz Stene (Styremedlem)
- Patrik Trandum (styremedlem)
- Magne Wiklund (Marked og medieansvarlig)
- Lars Andreas Larsen (Arrangementsansvarlig)

Sportslig utvalg (SU)

Sportsligutvalg har i perioden bestått av følgende personer:

- Karoline Syversen (Trenerkordinator)
- Karoline Bjerketvedt Helminsen (Trenerkordinator)
- Melina Andreassen (trener i 2010 og 2011)
- Thomas Næss (Daglig leder)

Lag og spillere

Antall utøvere i håndballavdelingen gjennom 2025:

Lag	Spillere	
Jenter 2010	8	Frem til endt sesong vår 25
Jenter 2011	19	Pr. 31.12.25
Jenter 2012	10	Frem til desember 25
Jenter 2013	25	Pr. 31.12.25
Jenter 2014	31	Pr. 31.12.25
Gutter 2014	9	Pr. 31.12.25
Jenter 2015	21	Pr. 31.12.25
Jenter 2016	22	Pr. 31.12.25

145

Dette er talt opp fra lagenes egne årsberetninger og gir en pekepinn på antall spillere pr. 31.12.2025

Dommere

- Eddy Slettum, Dommeradministrator
- Hermine Guldbransen, Dommerveileder for yngre dommere

Det ble i oktober arrangert Barnehåndballdommer kurs. noe som er viktig i forhold rekrutering av nye unge dommere i Klubben, håndballavdelingen er avhengig av nye unge dommere da klubben er ansvarlig for dommere til alle kamper under 12 års klassen.

Drift av kiosk

Ansvarlig for drift av kiosk i Gressvikhallen er Linda Kristiansen.

Kiosken har igjennom 2025 hatt noen investeringer som varmpumpe som har gitt noe mindre overskudd en ønsket og budsjettert. Overskuddet for 2025 viser 128.078, - kr

04 Lagenes årsberetninger

2010 og 2012 som ble lagt ned i 2025 har ikke levert inn årsberetning.

Jenter 2011

Årsberetning 2025

Trener(e):

Ann Christin Schanche (fra sesongstart høst)

Arild Tollefsen (sykmeldt høst)

Mille Henstein (fram til sommeren)

Melina Andreassen (fra sesongstart høst)

Tommy Brevik (høst)

Glenn Tallhaug (fra sesongstart høst)

Lagledere:

Daniel Trandum

Arnie Johannessen (fram til sommeren)

Heidi Lindstad (fram til sommeren)

Dirk Gripp

Per Erik Pettersvold (fra sesongstart høst)

Trine Foss (fra sesongstart høst)

Antall spillere: 19

Kort oppsummering av sesongen:

Fram til sommeren spilte vi med et lag i nivå 2 2010(et år opp), og hadde et lag på nivå 2 2011, begge lag i B-sluttspill. Ved sesongstart høst så stilte vi med et lag i nivå 1 2011 og et lag i nivå 2 2011, der begge lag skal spille B-sluttspill etter jul. Dette ga større sportslige utfordringer for begge lag.

Stabil, treningsvillig gruppe på 19 jenter med veldig godt treningsoppmøte, mindre forskjeller på ferdigheter i gruppa enn tidligere.

Høydepunktene er deltakelse og resultatene i temaserie, Fredrikstad Cup og Runar Cup, samt regionscup der vi ryker ut av kvartfinale etter seier mot Vestby(semifinaleklare) pga administrativ feil om spillerbruk.

12 av 19 jenter har tatt barnekampløperkurs og har begynt å dømme for klubben, ny bolk med flere i 2026.

Etter jul slås vi sammen med 2012, og jobben med å sveise sammen to grupper til en der alle skal trives begynner.

Sportslig utvikling:

God utvikling på hele gruppa, der nivået i gruppa er jevnere enn noen gang. Man gjorde en nivådeling når man meldte et lag på i 2010 serie, men det rulleres spillere både opp og ned. På høsten ble det mer satte grupper ettersom man kun kan rullere 3 spillere mellom nivåene. To faste håndballøkter i uka på våren, i tillegg til en frivillig fellesøkt med 2010(annenhver uke håndball og fysisk på FRIM) og en fast styrke/skadeforebyggende trening. Tre håndballøkter og en styrke/skadeforebyggende trening i uka ved sesongstart høst.

Hospitering kamp hadde man fast fram til sommeren ettersom 2010 laget har få spillere, her har

alle som har hatt lyst fått lov til å prøve. Arild styrte spillerlogistikken på dette i felleskap med Melina på 2010 for å ha kontroll på belastning.

Kamper og resultater:

To lag temaserie nivå 2 vår - Totalvinner av temaserie J13 nivå 2

To lag i Fredrikstad Cup – Et lag til A-sluttspill 1/16 finale (tap mot Njård) og et lag til B-sluttspill 1/16 finale (tap mot Våg 2)

Et lag i nivå 2 B-sluttspill 2010 vår (3.plass)

Et lag i nivå 2 B-sluttspill 2011 vår (5. plass)

Et lag i nivå 1 2011 høst (6. plass) til B-sluttspill

Et lag i nivå 2 2011 høst (11. plass) til B-sluttspill

Et lag temaserie nivå 2 høst

To lag i Runar Cup, begge lag til sluttspill, et til kvartfinale (tap mot Urædd) og det andre til semifinale (tap mot Flint Tønsberg)

To lag i regionscup vår, et av lagene utslått i kvartfinale grunnet feil bruk av spillere etter seier mot Vestby, det andre laget ble utslått i 16. delsfinale

Et lag i regionscup høst, utslått i første runde av Lillestrøm

Sosiale aktiviteter:

Kveldsmat etter trening en gang i måneden

Teambuilding med Anita Ørebæk

Julebord på Friedheim med VM finale på tv

Tur til Unity Arena for å se Norges herrer spille VM hovedrunde

Nivådelte treningskamper mot Skogstrand og Kråkerøy

Brytetrening hos Torp bryteklubb

Loddsalg (jentene selv) – tursparing

Dugnad (jentene selv) vårmarked på Gressvik Torg

Overnatting på Rød skole under Fredrikstad Cup

Sommeravslutning med foreldrekamp

FBK kamper mot Sola og Super Amara Bera Bera

«Juleferietrening» - Tabata på Pluss og Nedre Glomma turn med instruktører

Økonomi:

Stabil økonomi

Fredrikstad Cup dugnad Rød skole

Sokkesalg Bambusa vår og høst

«Resignert» sponsorer drakt fra fjorår

Miljødugnad – søppelplukking på Gressvik

Bøttelotteri Kiwi, jentene selger lodd selv og sparer til tur i 10. klasse

Målsponsor, får i skrivende stund 75,- pr scorede lag

Mål for sesongen 2026:

Beholde alle jentene, nå både 2011 og 2012. Skape et godt miljø der alle trives og med dette klare å ha både et nivå 1 og 2 lag, også i sesongen 26/27

Deltakelse Fredrikstad Cup og overnattingturnering (klubbcup – Skien?) høst

Fortsette med bøttelotteri – tursparing til 2027

Dato: 04.02.26

Signatur: Daniel Trandum

Jenter 2013

Årsberetning 2025

Hovedtrenere: Lise Bunes, Inger Lise Larsen og Monika S. Holøs

Lagleder: Monika S. Holøs
Hjelpetrenere: Camilla Tindlund-Vikstad, Jocke Pikkarainen og Kim Jenssen

Antall spillere pr 31.12.2025: 25 jenter (16 stk. fra Rød skole og 9 stk. fra Hurrød skole)

Oppsummering av sesongen: Vi har i 2025/2026 sesongen tre lag påmeldt i seriespill (ett lag på nivå 1 og to lag på nivå 2). Vi trener tre økter pr uke. Mandag på GUS (styrke- og ferdighetstrening), onsdager og torsdager i Gressvikhallen. Jentene har stort sett bra treningsfremmøte og vi har inntrykk av at jentene gleder seg både til trening og kamper. Jentene hevder seg bra på sitt aldersnivå. I 2025 deltok vi på Fredrikstad Cup og Skien Håndballfestival. Vi planlegger for det samme i 2026. Vi har i fått på plass ett bra og stabilt apparat rundt laget vårt i form av foresatte som engasjerer seg i ulike roller, og ansettelsen av en ekstern trener. Dette er vi veldig fornøyd med.

Sportslig utvikling: Vi har fortsatt stor spredning i gruppa. Vi tilstreber oss imidlertid at alle jentene skal ha like muligheter for utvikling for eksempel ved at jentene skal ha noenlunde like mange ballberøringer og skudd på mål i løpet av en trening. En del av jentene hospiterte på 2012 både på trening og kamp gjennom høsten, vi synes det er trist at denne muligheten nå er borte for de som hadde hatt nytte av det. Vi har 2-3 jenter på hospitering fra 2014 hos oss en gang i uken. Vi var veldig fornøyd med felles keepertrening der Sisse Fahlberg hadde økten tidligere i høst. Vi håper det kommer på plass ett tilbud til keeperne i regi av klubben så snart som mulig.

Sosiale aktiviteter: Vi har servering av kveldsmat hver 3.-4. uke sesongen gjennom, det vil vi fortsette med i 2026 da vi ser at dette er noe jentene gleder seg til og det bidrar til å styrke det sosiale. Vi har i tillegg sommeravslutning og juleavslutning. I 2025 har alle jentene fått Craft vinterjakker med navn og GIF logo på mot en liten egenandel, det har vært veldig stas og styrker lagfølelsen.

Økonomi: J2013 har hele veien jobbet for å ha en trygg og god økonomi i laget, som gir oss muligheter til innkjøp av utstyr det er behov for, deltakelse på turneringer, sosiale aktiviteter og at vi har forholdsvis lave egenandeler for å sikre at alle har mulighet til og være med. Vi har hatt 3 dugnader i løpet av året i form av salg av pizzalodd/Tasty lodd og salg av papir. Vi har deltatt med mange foresatte på Bring dugnaden til klubben. Dato: 28.01.2025

Signatur: Monika S. Holøs

Jenter 2014

Årsberetning 2025

Laget består per dagsdato av 31 jenter.

Følgende personer har en rolle rundt laget:

Hovedtrener Pål Henrik Simensen

Lagleder Patrik Trandum

Trener Jonas Gustavsen

Trener Hanne Fjæraa

Trener Rachid Marcich

Trener Hermine Guldbransen

Trener Cecilie Rikstad

Event ansvarlig Jørgen Onstad

Sesongen 24/25 ble avsluttet med en god opplevelse med Fredrikstad Cup, og en god lang sommerferie før sesong 25/26.

Sesong 25/26 ble kastet i gang med en svært positiv cup (Skien håndballfestival) før vi skulle prøve oss på nivåinndeling for første gang. Ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. Like etter seriestart fikk vi så 15(!) nye jenter inn, slik at vi gikk fra 18 til 33 spillere. Dette har vært svært positivt og samtidig utfordrende i treningshverdagen, da nivået plutselig strakk seg fra nybegynner til «spilt håndball hele livet». De nye jentene har hatt en bratt læringskurve, og på nyåret 2026 fikk vi meldt på enda et lag på nivå 2, slik at vi nå har 3 lag i seriespill.

Det er svært god stemning innad i gruppa og lite eller ingen gnisninger som ikke løses nesten umiddelbart.

Fokus på trening har vært forsvar (hvordan forsvare oss sammen), basis finter, pådrag, viderespill, rollefordeling og plassering på banen, keepertrening, kasteteknikker, skuddeteknikker og kondisjon/styrke. Samt mye lek og gøy.

Vi planlegger i 2026 igjen å være med på både Fredrikstad Cup og Skien håndballfestival.

Rundt det sosiale har vi flere foreldre som holder i dette, og vi har hatt sommeravslutning og juleavslutning + bl.a pizzabakekurs på Smelta gjennom sesongen. Vi planlegger fortsatt å ha høyt fokus på sosiale sammenkomster, også utenfor kamp/trening.

Lagleder

Patrik Trandum

Gutter 2014

Årsberetning 2025

Trenere: Lena Gjølberg, Fredrik Høyang Røsholdt, Tobias Aspestrand, Dennis Haanshuus (målvaktstrener)

Lagleder: Cecilie Velgaard Andresen

Antall spillere per 1. 1. 2026: 9 gutter (8 født i 2014, 1 født i 2016). I tillegg deltar 1 jente (født 2014) på treninger og kamper.

Kort oppsummering av sesongen: Gutter 11 en fin gruppe med positive og engasjerte gutter. Vi har en treningsøkt i uken, tirsdag fra 17.00 – 18.30. Vi er få spillere, men har som regel godt oppmøte på treningene. Vi vurderer fortløpende behovet for en økt til i uken. De fleste av guttene har en annen aktivitet i tillegg til håndball, derfor har vi foreløpig ikke lagt opp til en økt til. Vi er alltid flere trenere på trening, noe som gjør at det er lett å gjennomføre øktene. Lagets utfordring er at vi er få spillere. Dette gjør det usikkert på hvordan vi skal løse neste sesong. Dersom det ikke er nok spillere til å ha et eget lag i Gresvik, er det ønskelig å kunne samarbeide med et annet lag i nærområdet, slik at de guttene som ønsker fortsatt skal få et håndballtilbud.

Sportslig utvikling: Guttene har hatt en svært positiv utvikling i den tiden de har spilt håndball. De er lærevillige og flinke til å følge beskjeder. Vi forsøker å ha en balanse på treningene, hvor det fortsatt skal være plass til lek, men som også inneholder teknikktraining og mye spillorienterte øvelser.

Kamper og resultater: Vi opplever at de fleste av kampene er jevne og gir god mestring for spillerne våre. Vi er heldige og har relativt jevne lag med gutter som er på samme ferdighetsnivå. Dette gjør at vi kan bytte spillere uten at det utgjør store forskjeller på resultatet. Før jul spilte vi i 2013-serien. Lagene vi møtte tilpasset laget sitt til oss, og de fleste kamper var jevne. Etter jul er vi med i 2014-serien, her er vi fysisk og håndballmessig på høyde med de beste lagene i nivå 2.

Sosiale aktiviteter: Guttene trives godt sammen, og det er god stemning på trening og kamper. Vi hadde avslutning før jul, med pizza og håndballkamp på TV.

Økonomi: Målet til laget er å skaffe nok inntekter til å delta i seriespill og Fredrikstad Cup. Foreldrene har også dugnader knyttet til andre idretter, så vi forsøker å holde dugnader og utgifter på et minimum. Vi ønsker ikke å miste spillere fordi dugnadsbelastningen på foreldre blir for høy.

Andre bemerkninger: Vi ønsker oss at klubben bistår med å etablere et bedre samarbeid mellom håndballgruppen og fotballgruppen, som er forutsetning om man ønsker å være en klubb hvor både gutter og jenter kan spille både håndball og fotball. Vi opplever at flere gutter ønsker å spille både fotball og håndball, men at dette er vanskelig å få til i praksis over tid. For å få til dette må både treninger og kamper være avklart og samordnet i større grad enn det er i dag. Selv om det også er stor velvilje blant enkeltpersoner, er det nødvendig med et mer overordnet systemisk samarbeid dersom man skal bygge opp guttehåndballen i klubben.

Dato: 02.02.26

Signatur: Cecilie V Andresen (lagleder)

Jenter 2015

Årsberetning 2025

Lag: Jenter 2015

Trenere: Christoffer Johansen, Erik Holm, Maiken Rosenvinge og Madeleine Næss Kristiansen

Lagleder: Madeleine Næss Kristiansen

Antall spillere: 21

J2015 er en flott gjeng med jenter. De trener to ganger i uka, der en av øktene er i Gressvikhallen og den andre økten er på Slevik skole. Spillerstallen har minket noe det siste året, og vi har som regel minimum 18 jenter på trening – ofte flere. Vi har tre påmeldte lag i seriespillet, og ruller på hvilke jenter som spiller sammen fra runde til runde. Det har vi gode erfaringer med. Vi opplever at vi er ett lag både på trening, sosialt og på kamp, og at vi ikke har «et lag i laget». Jentene er snille og hyggelige med hverandre, de heier på hverandre og vi



opplever at det er et godt samspill i gruppa. I tillegg til seriespill har vi deltatt på Fredrikstad cup. Der deltok vi med to lag. Inneværende år har vi meldt på tre lag. Vi deltok også med to lag på Skien håndballfestival og med to lag på romjulturneringen i Rolvsøyhallen. Vi er heldige å ha en enestående foreldregruppe som trofast stiller opp som supportere på både hjemme- og bortekamper. På treningene har vi fokus på basisferdigheter som kast/mottak, skudd (trener på høy skuddarm), forsvarsspill og bevegelse med og uten ball. Vi har også en del styrke – og koordinasjonstrening jevnt gjennom året – både med og uten ball. Mestring, innsats, samhold og glede ligger til grunn i det meste av det vi gjør.

Vi har en egen sosialkomité rundt laget, og denne sørger for jevne sosiale sammenkomster gjennom året. Jentene har både hatt sommer- og juleavslutning. På sistnevnte så vi også på de norske håndballjentene i gruppespillet i VM sammen. Vi har også hatt en felles base under Fredrikstad Cup, og en del av jentene har vært med og sett et par FBK-kamper. En av jentene på laget går også på teater og inviterte med seg de som hadde lyst til å se en forestilling. Oppholdet og overnattingen i Skien var en stor suksess.

Økonomisk går det bra. Vi er heldige å også ha en egen økonomikomité og en flott foreldregruppe rundt laget, som bidrar med både sponsorer, loddsalg og dugnader. Foreldrene er også flinke til å stille opp på faste dugnader som kioskvakter og som arrangører av seriespillet.

Jentene har hatt en flott utvikling. Det er stadig flere som melder seg på og mange som stadig tar nye steg. Vi gleder oss til å følge jentene videre.

Dato: 04.02.26

Signatur Madeleine N Kristiansen

Jenter 2016

Årsberetning 2025

Lag: Jenter 2016

Trenere: Thor Øyvind Stene, Fredrik Varem, Kent Svensson, Robert Hauer, Anette Alne

Lagleder: Marthe Elise Ekroll Solberg

Spillertall: Antall spillere: 22

J2016 er en herlig gjeng med jenter fra både Rød og Hurrød skole som trener 2 ganger i uka, en i Gressvikhallen og en på Slevik skole. Det er stort sett en veldig stabil gjeng på trening, med unntak av et par som er noe mer ustabile når det kommer til oppmøte på treningene. Vi har spilt i Intersportserien og deltatt på Romjuls cup i Rolvsøyhallen. Vi var også med på Alle jenter på banen (fotballcup) i mai/juni. Treningene har stort sett fokus på basis, kast, mottak, skudd/keeper, balltempo og plasser og posisjonering på banen. Det viktigste fokuset vårt hele veien er likevel å bygge et godt sosialt miljø der alle skal føle seg inkludert og trives. Vi har derfor også hatt mye lekbaserte øvelser med ball.

Sosialt har vi hatt sommer- og juleavslutning, discokveld, kveldsmat etter trening og vi har vært og sett FBK spille. Vi har en sosialgruppe blant foreldrene som har ansvaret for de sosiale arrangementene.

Økonomisk har vi slitt noe med å skaffe en stabil økonomiansvarlig. Derfor har en av foreldrene i sosialkomiteen tatt litt ekstra ansvar her. Vi håper å få dette bedre på plass dette året. Laget har likevel klart å ha flere loddsalg, lykkehjul på kamper og vi har fått flere sponsorer som gjør at økonomien vår har vært stabil og god likevel.

Jentene har hatt en god utvikling og vi gleder oss til fortsettelsen .

Dato: 05.02.26

Signatur: Marthe Elise Ekroll Solberg

05 Regnskap

Økonomisk årsberetning for håndballavdelingen 2025.

Avdelingsid	Avdelingsnavn	EK pr. 1/1-25	Inntekt	Budsjett	Kostnad	Budsjett	Resultat	EK pr. 31/12-25
HADM	Håndball adm.	101 119	400 011	589 600	321 257	529 100	78 754	179 873
HARR	Håndball arrang.	0	170 599	185 000	176 734	185 000	-6 135	-6 135
HKIO	Hall kiosk	0	365 586	500 000	237 508	340 800	128 078	128 078
HJ10	Håndball jenter 2010	42 115	11 276	73 000	50 410	61 997	-39 134	2 981
HJ11	Håndball jenter 2011	61 093	223 668	279 000	148 730	304 800	74 938	136 031
HJ12	Håndball jenter 2012	36 996	71 506	64 500	96 130	60 000	-24 624	12 372
HJ13	Håndball jenter 2013	105 017	187 718	126 100	147 561	111 876	40 157	145 174
HG13	Håndball gutter 2013	0	28 891	53 000	19 281	31 600	9 610	9 610
HJ14	Håndball jenter 2014	37 249	153 463	109 500	167 380	87 848	-13 917	23 332
HJ15	Håndball jenter 2015	81 356	117 169	75 000	113 938	58 000	3 231	84 587
HJ16	Håndball jenter 2016	2 417	110 644		57 854		52 790	55 207
Sum H-ball		467 361	1 840 531		1 536 783		303 748	771 109

Det er pr. 31.12.24 et totalresultat for håndballavdelingen på 303.748, - kr
Egenkapital på hele håndballavdelingen etter 2024 viser 771.109, - kr.