



ÅRSMØTE FOR 2025

Trondalen, 23.mars 2026



Sak 1, Godkjenne antall stemmeberettigede

Antall stemmeberettigede:

Antall med talerett:

Sak 2, Valg av dirigent

Valg av dirigent:

Styret foreslår: Christian A. Karlsen

Sak 3, Valg av Protokollfører

Valg av protokollfører:

Styret foreslår: Thomas Næss

Sak 4, Valg av 2 representanter til å underskrive protokollen

Valg av 2 representanter:

Styret foreslår:

Sak 5, Godkjenne innkallingen

Kunngjort på vår nettside 23. februar.

Årsmøte Gresvik Idrettsforening 2025

23. mars 2026

Sak 6, SAKSLISTE:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge 2 representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle årsberetning fra hovedstyret for 2025, vedlagt beretninger fra Fotball, Håndball, Sykkel, BOL og GIF-joggen
9. Behandle regnskap for 2025 med kommentarer
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift for 2026
12. Vedta budsjett for 2026
13. Behandle organisasjonsplan for 2026
14. Foreta valg etter godkjent organisasjonsplan
15. Engasjere revisor

Gresvik Idrettsforening

Hovedstyret

Sak 7, Forretningsorden

1. Årsmøte ledes av den valgte dirigent og protokollen føres av den valgte protokollfører.
2. For å ha stemmerett må medlemmet fylle 15 år i inneværende år, ha vært medlem av klubben i minst en måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser.
3. Alle medlemmer har forslagsrett til og på årsmøte.
Representanter fra overordnet organisasjonsledd har møte og talerett.
Daglig leder gis tale og forslagsrett.
4. Dirigenten styrer taletiden og setter strek for talerlisten etter behov.
5. Lovendringer eller bestemmelser som ikke er oppført på saklisten kan ikke behandles på årsmøte.
Andre saker kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.
6. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer.
Valg foregår skriftlig dersom det foreligger mer enn et forslag.
Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
7. Forslag og vedtak protokollføres med antall stemmer for og mot.
8. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.
9. Protokollen gjennomgås og underskrives av de to valgte representantene.

Årsberetning 2025 Gresvik IFs hovedstyre

Årsmøte 17.mars 2025 valgte følgende hovedstyre:

Styreleder:	Lillian Ovell
Nestleder:	Knut Gulbrandsen
Styremedlem:	Kathrine Vanberg
Styremedlem:	Tormod Hermansen
Styremedlem:	Morten Helminsen
Styremedlem fotball:	Pål-Vemund Vermedal
Styremedlem håndball:	Christoffer Johansen
Styremedlem sykkel:	Hanne Holmstrøm Karlsen
Styremedlem GIF-joggen:	Roar S. Olsen

Styremedlem sykkel Hanne Holmstrøm Karlsen trakk seg fra vervet i august måned, og ble erstattet av Pål Valbjørk.

Daglig leder møter fast på hovedstyremøtene.

Det er gjennom året avholdt 14 ordinære styremøter, og et ekstraordinært årsmøte 20.10. 25. Protokoller er lagt ut på foreningens nettside.

GIF hadde 1289 registrerte medlemmer pr. 31.12.2025. Det er en økning på 98 medlemmer fra foregående år.

Hovedleder, nestleder, daglig leder og miljøkontakt har representert klubben i regi av FRID, Viken Idrettskrets, Fredrikstad kommune og i andre relevante fora.

Gruppene har representert innen sine sær idretter.

Saker styret har jobbet med

Året har vært fylt med stor aktivitet og masse idrettsglede.

Hovedstyret har lagt vekt på god driftsoppfølging og økonomistyring. Samtidig som vi har sett fremover og jobbet med videre utvikling av klubben frem mot 2029.

Hurrød aktivitetshus

Bygging av Hurrød Aktivitetshus ble vedtatt på årsmøte for 2024.

JOWA Bygg og Eiendom AS har vært hovedentreprenør for byggeprosjektet, og Henrik Evensen ved Atelier Bjølstad arkitekt.

Etter planlegging og avklaringer med Fredrikstad kommune ble grunnarbeidene startet opp før sommerferien, og byggingen startet på sensommeren.

Hovedstyret opprettet en styringsgruppe for Hurrød Aktivitetshus med nestleder som leder av gruppen, styreleder, daglig leder samt initiativtakere og ildsjeler Morten Helminsen og Arni Johannessen som øvrige medlemmer. Styringsgruppen har avholdt 7 møter.

Søknad om Spillemidler er sendt til Fylkesmannen. Midler fra gaver og fondsmidler er på hele på 7,75 millioner kroner; et helt fantastisk beløp. Det er planlagt avtale med Nedre Glomma turnforening om leie av sanse- og motorikkrom og Fredrikstad Fritid om leie av klubbrom fra høsten 2026. Idrettshall, golfsimulatorrom, treningsrom bl.a. er planlagt ferdigstilt i løpet av 1. kvartal 2026.

Bygging av Hurrød aktivitetshus har skapt stor interesse utenfor klubben, og ildsjelene presenterte prosjektet på Anleggskonferansen til Viken Idrettskrets i oktober.

Hovedstyret takker alle frivillige som har lagt ned utrolig mange dugnadstimer, samt Nina Warud og Terje Johansen hos JOWA Bygg og Eiendom AS og Henrik Evensen ved Atelier Bjølstad. Og ikke minst initiativtagerne og ildsjelene!

Veien videre – Virksomhetsplan

Styret har i løpet av året jobbet med virksomhetsplan for veien videre i foreningen.

Planen skal være gjeldende for perioden 2026 – 2029. Kirsti Finsal fra Viken Idrettskrets har vært veileder for prosessen. Prosjektet startet opp i mai, og det er gjennomført tre medlemsmøter og et møte for styremedlemmer i gruppestyrene. Det har vært jobbet med visjon, virksomhetside, verdier, hovedmål, innsatsområder og handlingsplan. Virksomhetsplanen skal presenteres og godkjennes på årsmøtet for 2025. Hovedstyret vil takke alle som har vist stort engasjement og bidratt med verdifull innsats i prosessen.

Miljøfyrtårnsertifisering

Hovedstyret bestemte i høst å starte arbeidet med Miljøfyrtårnsertifisering av foreningen, og vedtok Miljøpolicy for foreningen.

“Vår miljøpolicy skal være synlig for andre i lokalsamfunnet og våre ansatte, tillitsvalgte og utøvere skal kjenne til og identifisere seg med den”.

GIF skal være en foregangsklubb i lokalsamfunnet med fokus på bærekraftig ressursbruk og grønne idrettsanlegg, og skal styrke miljøbevisstheten blant våre ansatte, tillitsvalgte, frivillige, utøvere og andre gjennom informasjon og holdningsskapende arbeid.

Sertifisering er planlagt i løpet av 1. kvartal 2026.

Markedskontakt

Rune Solbrekke ble engasjert som Markedskontakt i 50 % stilling fra 1. september. Engasjementet varer frem til sommeren 2027. Rune jobber til daglig som markedssjef i Solid Eiendom AS. Han har over 25 års fartstid i Gresvik IF både som spiller, trener, forelder og styremedlem, og kjenner klubben godt fra innsiden. Ambisjonene er å utvikle konsepter som gir klubben økte inntekter, skape flere aktiviteter og sørge for at Gresvik IF blir enda mer synlig og relevant i nærmiljøet.

Miljøkontakt

Linda Kristiansen ble engasjert som miljøkontakt i både fotball- og håndballavdelingen. Hennes oppgave er å støtte apparatet rundt lagene for å bidra til trivsel, inkludering og godt miljø. Hun skal være en person som både barn, ungdom og foreldre kan henvende seg til når det oppstår vanskelige situasjoner, være seg økonomiske utfordringer eller konflikter/uenigheter. Med en egen miljøkontakt viser klubben at vi tar ansvar utover det sportslige, og rollen er et viktig bidrag for å nå dette målet.

Gresvikingen

Gresvikingen er et magasin med lang og stolt historie i foreningen. Siste utgave kom i desember, og 3000 eksemplarer ble delt ut på Gressvik og omegn. Nye utgaver er planlagt i mai og desember.

Alle tidligere utgaver av Gresvikingen, fra første tilgjengelige utgave fra 1973 til og med utgaver frem til 2023, er digitalisert, og ligger på foreningen hjemmeside.

Hovedstyret takker Rune Solbrekke og Kjetil Førleid for en glimrende jobb.

Gratis aktivitetsskole

Gratis aktivitetsskole for barn fra 2. til 6.klasse ble arrangert i Trondalen den første uken etter skoleslutt og de to siste ukene av skoleferien. Mange barn deltok og fikk gode opplevelser, felleskap og aktivitetsglede. Midler fra Gjensidigestiftelsen bidro til at noen lokale ungdommer fikk en betalt sommerjobb.

Orgbrain

Hovedstyret har i perioden tatt i bruk Orgbrain som er en plattform for hele styrearbeidet. Bruk av Orgbrain skal gi effektive og trygge styremøter som er enkle å gjennomføre. Orgbrain omfatter alt fra møteinnkalling til signering av protokoll, effektiv kommunikasjon, sikker deling og arkivering av dokumenter, og oppfølging av beslutninger. Samtlige gruppestyrer vil ta i bruk verktøyet i løpet av 2026.

Klubbhus og anlegg

I løpet av året er det utført og ivaretatt mange vedlikeholdsoppgaver på klubbhus og anlegg. Under nevnes noe av det som er blitt utført.

- Klubbhus, garasje og kiosk er vasket utvendig
- Stor sal, kjøkken og dommergarderober er malt
- Nytt kontor pusset opp
- Tidligere lagerrom/kontor er omgjort til "POD –kast studio"/ekstra møterom
- Ny garderobe i 2. etasje for senior er pusset opp av spillerne selv
- Garderober under store sal har fått nytt belegg i dusjene, og nye dusjer blir ferdigstilt til seriestart
- Drenering ved sydvegg store sal
- Brakkene er ferdigstilt med nytt tak og bytte av noe kledning

Hovedstyret takker alle frivillige og medlemmer av Husstyret for en strålende innsats.

Økonomi

Hovedstyret har sterkt fokus på økonomistyring gjennom hele året. Regnskapet følges opp og gjennomgås av styret og daglig leder på hvert styremøte, og ellers ved behov.

Styret mener at årsregnskapet for 2025 gir et korrekt bilde av foreningens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 838 179,-. Budsjettert overskudd i 2025 var kr 548 045,-. Etter årsoppgjøret utgjør foreningens egenkapital kr 5 841 819,- .

Aktiviteter

Alle våre grupper og lag har svært innholdsrik og høy aktivitet gjennom hele året. Hovedstyret takker alle tillitsvalgte i gruppestyrer, lagledere og trenere for den frivillige innsatsen som nedlegges til det beste for klubben "der alle skal trives".

Carpet Bowls

Carpet Bowls er et kulespill som foregår på en matte som ligger på gulvet. Gruppen består av godt voksne utøvere, og laget har treninger i den store salen to ganger pr. uke.

Demensfotball

Demensfotball er gåfotball for personer med demens som arrangeres hver onsdag i Gressvikhallen/Trondalen i samarbeid med Aktiv Fredrikstad, Fredrikstad Demensteam, Fredrikstad demensforening og Menn i helse. Høydepunktet er felles sosialt samvær med bevertning etter avsluttet aktivitet, noe som skaper glede og trivsel både for deltakere og pårørende.

Ball og Lek

Ball og Lek har hatt aktive barn i alderskullene 2017-2021, frafallet er lite og det er en god rekruttering i de yngste kullene. Gruppene har trent i gymsaler på Gressvik ungdomsskole, Hurrød-, Rød- og Slevik skole, og noen grupper har hatt ekstra fotballtrening i Trondalen. De eldste gruppene deltar på seriespill og cuper innen både håndball og fotball.

Ball og Lek avdelingen skal skape fundamentet til håndball- og fotballinteresse for barna, slik at rekrutteringen til GIFs hovedgrener opprettholdes.

Fagansvarlig for Ball og Lek, Madeleine Næss Kristiansen, startet 1.april 2025, og er hovedansvarlig for ledelse og koordinering av barneidrettsinstruktører i gruppen.

GIF-Sykkel

GIF Sykkel har i 2025 deltatt i flere konkurranser enn noen gang tidligere, og sesongen har vært svært innholdsrikt. Gruppen har fått flere medlemmer, og spesielt har ungdomsgruppa god rekruttering, og består av jenter og gutter i alderen 13-19 år.

For 12 gang ble det arrangert Cruxjam, som er årets absolutte høydepunkt. Over tre innholdsrike dager samles stisyklingsentusiaster fra hele Østlandet med fellesturer og sosiale sammenkomster. Deltakerne sykler ti krevende partier uten å sette ned foten, en prøve på både teknikk og styrke. GIF Sykkel arrangerte i år fire klubbkvelder i Kjerringåsen sammen med Mysen IF. Dette er veldig sosialt og gratis for medlemmene.

GIF-Joggen

GIF-Joggens primære mål er å motivere til mosjon på alle nivåer for alle, i alle aldre, og feiret i år 10 års jubileum med rekorddeltagelse.

Gjennom sesongen er det arrangert 26 runder i GIF-joggen løypa, og totalt gjennomført 823 runder i den faste 4 km løypa med gjennomsnitt på 32 deltakere pr løp.

Sprinklet Opp er et motbakkeløp på 1500 meter som starter bak kiosken i Trondalen med mål utenfor Trimhytta på Sprinklet, og ble arrangert for 5 år på rad med god stemning og strålende prestasjoner. Ola Johannessen fra FIF forsvarte seieren fra fjoråret med ny løyperekord på tiden 5:08. Sissel Øversveen vant dameklassen på tiden 7:36. Fotball Gutt 13 stilte til start med 11 tøffe gutter. Musikkforeningen Viken sørget for ekstra hyggelig og høytidelig stemning i løypa og ved målområdet.

Utfordringen 2025 går over 3 måneder (januar-mars), og oppfordrer til så mange turer som mulig opp til trimhytta ved Sprinklet. Nytt av året var en morsom Quiz som var forskjellig fra uke til uke. Meny Ørebekk sponset med premier.

En annen viktig oppgave for GIF-joggen er å tilrettelegge for godt merkede og framkommelige stier i Gressvikmarka.

Håndball

Høstsesongen startet med en klubbcup i Skien i september med felles buss til et flott anlegg med gode fasiliteter.

Håndballgruppa har vært vertskap for Intersport Loppetassen for 6-7 åringer og Intersport 4'er for 8 åringer. Hele 40 kamper ble gjennomført på en dag, og ga en flott mulighet for nye dommere til å prøve seg.

Håndballavdelingen arrangerte 10. – 11. mai 2025 i samarbeid med Norges Håndballforbund Region Øst Bring-sluttspillet for aldersklassen Jenter 16 og Gutter 16 i Installatøren Arena. NM sluttspillet for denne årsklassen, hvor de 8 beste lagene på jente- og guttesiden, spiller finaler over 2 dager. Gjennom helgen jobbes dugnad med mange ulike oppgaver. Arrangementet ga et økonomisk overskudd, som ble fordelt etter antall dugnadstimer det respektive lag hadde under arrangementet.

Kiosken i Gressvikhallen har i løpet av året investert i varmpumpe, som har bidratt til mindre overskudd enn ønsket og budsjettet. Linda Kristiansen er ansvarlig for drift av kiosken i Gressvikhallen.

Fotball

Året har vært fylt med ekte fotballglede, glødende klubbengasjement og gode prestasjoner.

Styret har gjennom 2025 fortsatt arbeidet med å strukturere fotballavdelingen, styrke omdømmet og bygge grunnmuren for langsiktig utvikling. Mye arbeid er blitt lagt ned for å støtte sportslig utvikling samt resertifisering for Kvalitetsklubb gjennom NFF Østfold. Kvalitetsklubb betinger at klubbens fotballavdeling leverer etter gitte kriterier innen organisering, aktivitet, kompetanse og samfunn.

Klubben har som mål at alle som er trenere på de ulike kullene skal ha trenerkurs. Fotballstyret har hatt fokus på kompetanseheving i 2025, og flere av medlemmene har deltatt på styrekurs 1 og 2.

GIF Ekstra er et ekstratilbud til alle i barne- og ungdomsfotballen som arrangeres hver lørdag, der aktiviteten er «løkkefotball» gjennom hele treningen. Veileder Joar Dahle er ansvarlig sammen med frivillige trenere fra barne- og ungdomsfotballen.

Stjernelaget til Gresvik IF er en trofast, fin gjeng på 6 ungdommer fra 13-16 år som trener hver onsdag på Rød skole fra høstferien frem til våren, og resten av året i ballbingen på grusbanen i Trondalen. Laget har vært med på Lions julecup i Installatøren Arena, og nytt av året var at laget vant i sin gruppe. Laget har et ønske om å spille mer kamp mot andre, men har vanskeligheter med å finne passende cup i forhold til alder og nivå.

Inntekt fra kiosksalg er en stabil inntektskilde for fotballavdelingen. Grete Pettersen er ansvarlig for driften av kiosk i Trondalen.

Lagene har hatt stor aktivitet, masse spilletglede, høy sosial profil og deltatt i serier og cuper med blandede resultater.

A-laget kom på en 5. plass i 5. div med totalt 40 poeng. Laget var langt unna både opprykk og nedrykk. B-laget kom på en 4. plass i 6 div. Juniorspillere har bidratt godt på seniorlagene.

Gåfotballen trener en gang i uka og har deltatt på to turneringer; Flint Gåfotball og GIFs egen turnering. Det sosiale er i fokus, men begge lag oppnådde gode resultater. Flere dame og herre spillere har representert Gåfotball Norge på landslagssamlinger og VM i Malmø.

Gruppens fullstendige årsberetninger er vedlagt, og her er det mye flott og anbefalt lesestoff!

Gressvik, 3. mars 2026

Lillian Ovell

Lillian Ovell

Leder

Knut Gulbrandsen

Knut Gulbrandsen

Nestleder

Morten Helminsen

Morten Helminsen

Styremedlem

Kathrine Vanberg

Kathrine Vanberg

Styremedlem

Pål-Vemund Vermedal

Pål-Vemund Vermedal

Styremedlem Fotball

Christoffer Johansen

Christoffer Johansen

Styremedlem Håndball

Pål Valbjørk

Pål Valbjørk

Styremedlem Sykkel

Roar S. olsen

Roar S. Olsen

Styremedlem GIF Joggen

Tormod Hermansen

Tormod Hermansen

Styremedlem

Thomas Næss

Thomas Næss

Daglig leder

Signature: *Christoffer Johansen*
Christoffer Johansen (Mar 13, 2026 10:45:51 GMT+1)
Email: christoffer.johansen@europriis.no

Signature: *Kathrine Vanberg*
Kathrine Vanberg (Mar 13, 2026 11:17:22 GMT+1)
Email: kathrine.olsen@hotmail.com

Signature: *Knut Gulbrandsen*
Knut Gulbrandsen (Mar 13, 2026 11:19:41 GMT+1)
Email: knut.gulbrandsen@snaeurope.com

Signature: *Lillian Ovell*
Lillian Ovell (Mar 16, 2026 10:41:30 GMT+1)
Email: liovell@outlook.com

Signature: *Morten*
Morten Helminsen (Mar 13, 2026 16:39:43 GMT+1)
Email: helminsen.morten@fredfiber.net

Signature: *Pål Vermedal*
Pål Vermedal (Mar 16, 2026 06:58:03 GMT+1)
Email: pal.vermedal@gjensidige.no

Signature: *Roar Olsen*
Roar Olsen (Mar 14, 2026 09:28:33 GMT+1)
Email: roar@becolager.no

Signature: *Tormod Hermansen*
Tormod Hermansen (Mar 13, 2026 14:50:34 GMT+1)
Email: tormher@online.no

Signature: *Pål*
Pål Valbjørk (Mar 14, 2026 06:17:24 GMT+1)
Email: pal.valbjork@gmail.com

Signature: *Jan Næs*
Jan Næs (Mar 14, 2026 06:17:24 GMT+1)
Email: kontoret@gresvikif.no

Årsberetning Gif-joggen 2025

1. Generelt

Styret i Gif-joggen har vært Bengt Ove Gulland, Benjamin Norenberg, Freddy Norenberg og Roar Olsen.

Det er avholdt 10 styremøter. I tillegg har vi hatt befaringer og forberedelser til Sprinklet Opp, test av gjennomføring halvmaraton. Befaring i Gressvikmarka i forkant av bestilling nye skilt samt klargjøring og montering av disse. Løypevedlikehold og utlegging av flis er også utført.

Vårt primære mål er å motivere til mosjon på alle nivåer for alle, i alle aldre. I vår reklamefilm som finnes på hjemmesiden til klubben er overskriften; «Løp mot deg selv sammen med andre».

Gif-joggen som arrangeres hver fredag i sommerhalvåret utenom juli er et gratis mosjonstilbud for gående, «goggere» og joggere. Sprinklet Opp som ble arrangert for 5 år på rad vil vi fortsette å utvikle som Gresvik IF sin egen «løpsfest» i samarbeide med klubben og Gresvik Røde Kors.(pkt 5).

Vi ønsker også med vårt arbeide å tilrettelegge for godt merkede og framkommelige stier i Gressvikmarka. Se utfyllende info under pkt 6.

2. Gif-joggen

2025 var jubileumsår. Gif-joggen har holdt i gang siden august 2015. Jubileumsåret ble et rekordbra år mtp deltakelser.

Gjennom sesongen har vi arrangert 26 runder i Gif-joggen løypa. Totalt er det i år gjennomført 823 runder i den faste 4km løypa. Den forrige rekorden på 686 ble stående kun et år. Forrige rekord på gjennomsnittlige deltakelser på et år ble forbedret med 20%.

I 2025 var gjennomsnitt pr løp 31,6 deltakere. Av alle som deltok registrerte vi 76 nye som fordelte seg på 46 damer og 30 herrer.



22. August var det Gif-joggens bursdagsfeiring med fantastisk deltakelse. Ny deltaker rekord var et faktum; Hele 77 små og store stilte til start. Her fikk vi besøk fra Marianne Klever Næss som hadde en hyggelig hilsen. Radio Fredrikstad laget reportasje. Thormod og Thomas hjalp til med å servere jubileumskake.

Bildet viser starten kl 17.15.

Det er fantastisk å registrere at Gif-joggen har blitt et mosjonstilbud for alle på alle nivåer. Små og store stiller sammen til start. Gresvik If har med dette etablert en fast ukentlig lavterskel aktivitet som har blitt et begrep i Fredrikstad.

Vi har opprettholdt 2 starttidspunkt. Første starten er kl 17.15. Hvor de som ønsker å gå eller «gogge» starter. Løpestarten er kl 17.30. Vi ser en stor økning på den første starten og noen ganger er det desidert flest som starter 17.15. Det er nå 449 som har deltatt en eller flere ganger siden oppstarten i 2015.

Antall deltakelser blir som kjent premiært. Våre populære premiekopper med motiver fra Gressvikmarka og løpetrøye har i år blitt delt ut til 20 verdige vinnere. 7 deltakere fikk trøyer for deltakelse nr 25. 13 deltakere har fått kopper for deltakelser fra 50 til 250.



Nils August mottar trøye for 25 deltakelser. Einar og Lars



Runar mottar hver sin kopp for 50 deltakelser.

3. Utfordringen 2025



Vi startet året med utfordringen 2025 over 3 måneder (jan -febr, -mars). Samme opplegget som året før; Utfordring gikk på å motivere til så mange turer som mulig – maks 1 om dagen opp til trimhytta ved Sprinklet. En plakat med QR kode ble plassert på veggene ved inngangen til trimhytta. Her kunne alle som ønsket registrere seg. Nytt av året var en morsom Quiz som var forskjellig fra uke til uke. Vi trakk en vinner for hver måned i denne perioden og de med flest turer fikk størst vinningsjans. Meny Ørebekk sponset oss med premier. Hensikten er å motivere til mosjon også utenom Gif-joggen sesongen. Finn Larsen var månedsvinner i mars under utfordringen 2025.

Her overrekker Lasse Andersson, på Meny Ørebekk, premien til Finn Larsen.

4. Hyggeløp i desember

Hodelykt-tur og Romjulsjogg ble også gjennomført uten tellende registrering, men med fellesstart. I år var det også bra deltakelse på disse arrangementene.

Hodelykt-tur går om kvelden hvor det på forhånd henges opp reflekser i løypa.

Romjulsjoggen går på dagtid i lyset på en av dagene i romjula.

5. Sprinklet Opp

Søndag 7. september arrangerte vi Sprinklet opp. Dette er et motbakkeløp på 1500 meter som starter bak kiosken i Trondalen med mål utenfor Trimhytta på Sprinklet.

Løpet var det femte siden starten, og som alltid var det god stemning, kombinert med solid innsats og strålende prestasjoner. Ola Johannessen fra FIF forsvarte seieren fra året før. Han knuste også den gamle løyperekorden, og fløy over målstreken på imponerende 5:08. I dameklassen ble det kniving om seieren til siste cm, hvor Sissel Øversveen – med en superspurt- vant med minste mulige margin på tiden 7:36.

Fotballgruppa i GIF lovte en premie til det laget som stilte med flest deltakere og her var det også en suveren vinner. FG13 stilte til start med 11 tøffe gutter.

Musikkforeningen Viken sørget for ekstra hyggelig og høytidelig stemning i løypa og ved målområdet. Ved et så stort nasjonalt arrangement som dette passer det ekstra fint at vår kjære nasjonalsang ble spilt ved blomster seremonien for de tre beste i dame og herreklassen.

6. Løypenettet i Gressvik-marka

En annen viktig oppgave for Gif-joggen er å vedlikeholde det eksisterende løypenettet i Gressvik-marka.

Vi har i 2025;

- Vi har fortsatt arbeidet med å få signert grunneiertyllatelser som gir oss en generell tillatelse å kunne rydde, vedlikeholde, merke og skilte det eksisterende løypenettet. Samtidig at det forplikter oss til ikke å gå ut over dette.
- Skilt er satt opp. S6, S8 og S9. Nord for Sprinkelet. I tillegg byttet ut skadet skilt på S21 («S» refererer til skiltpunkter markert i versjon 2021 av Gressvikkartet)
- Fundamentert og montert disse skiltene.
- Noe klipping og rydding i løypene -hovedsakelig Gif-joggen løypa måtte også utføres. Vi har også lagt ut flis på en del bløte områder i løypene.

Avtalen med Fredrikstad Kommune angående vedlikehold av løypenettet fortsetter. Dette er en formalisering på lik linje med Fredrikstadmarka og Østsiemarka. Avtalen vil

gi oss økonomisk støtte for arbeidet etter dokumenterte kostnader inntil kr 50 000,- pr år.



Freddy og Benjamin sjekker retningen.S-6



Gamle og nye skilt S-9

Årsberetning 2025 for Gresvik IF Stisyklistere (GIFS)

Sykkelstyret

GIFS ledes av:

Leder: Hanne Holmstrøm Karlsen

Nestleder: Rasmus Leiro

Sekretær: Marius Larssen

Styremedlemmer: Thomas Sigdestad og Pål Valbjørk.

Ut på tur

Nok et år har rullet inn i historiebøkene, og hos GIFS har ikke hjulene stått stille.

I året som har gått har vi utforsket nye stier, og valfartet gamle og kjente stier på våre faste mandagsturer. Vi avviklet nok en CruxJam og deltatt på flere konkurranser enn noen gang tidligere.

Sesongen for stisyklistene strekker seg fra april til oktober dette året og har vært svært innholdsrikt. Vi har fått flere medlemmer, gamle medlemmer dukker opp igjen og det viktigste av alt er at ungdomsgruppa vokser med flere medlemmer.

Ungdomsgruppa: Fremtidens Stisyklistere

Ungdomsgruppa har fast opp møte på onsdager med unntak av feriene. Gruppa består av jenter og gutter i alderen 13-19 år. Det er forskjellig fokus på hver trening, dette kan være teknikk, fart og flyt i terrenget.



Sesongen er i gang for ungdommene.



Alexander Halvorsen holder kurs for ungdommene i nedoverteknikk. Noe alle fikk utbytte av.



Sommeravslutning for ungdommene med nisser og is.

Mandagsturer: Noe for enhver

Våre ukentlige mandagsturer har vært åpne for alle, og hatt godt oppmøte - i alle slags vær og forhold mandagene er ukens høydepunkt. Vi sykler ut i to grupper, manuell og el (rolig, og rask). Pål har vært primus motor på manuell-turene, og Thomas har holdt i el-gruppen.



Ved en punktering kan det være like viktig å forstyrre som å hjelpe til. Latteren sitter løst når mindre uhell er ute.



Et bilde fra en av EL turene i solen.

Tirsdagsturer: Manuell++

Tirsdagsturene har i år vært spisset mot manuellsyklister som ønsker høyere tempo. El-syklister har også kunnet delta. Turene har vært ledet av Rasmus.

Dugnader

Like sikkert som at blomstene begynner å spire på våren, har GIFS dugnad før Cruxjam. Det ryddes og utbedres slik at Ferdighetsenteret skinner.



CruxJam #11 - våren starter på Gressvik

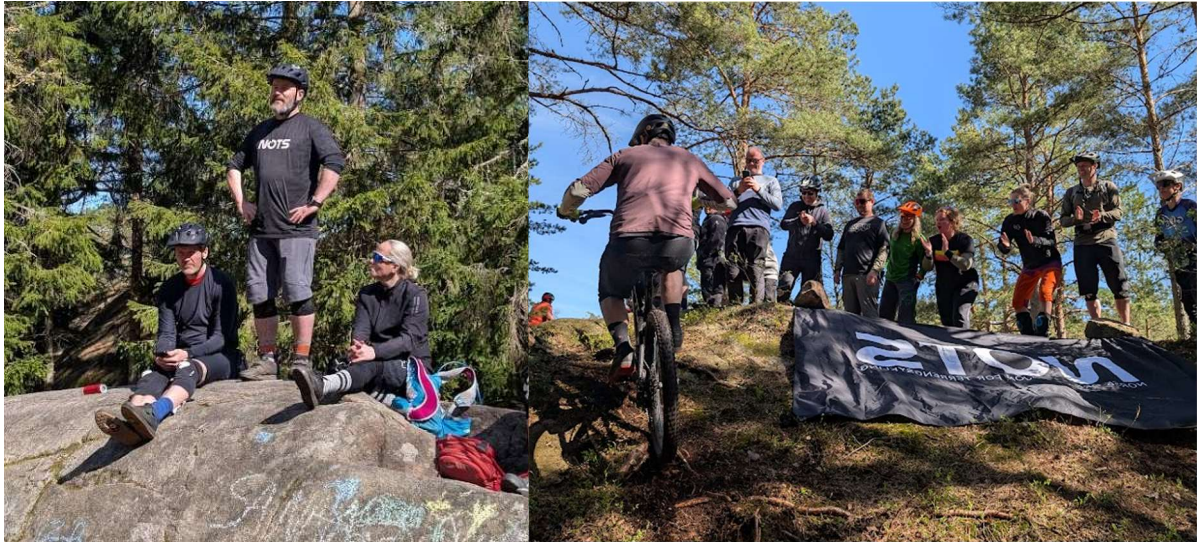
For 12. gang arrangerte vi Cruxjam. Dette er et av årets absolutte høydepunkter for GIFS. Over tre innholdsrike dager samlet vi stisyklingsentusiaster med fellesturer og sosiale sammenkomster. Som vanlig ble den uformelle konkurransen "Cruxjam" arrangert, hvor deltakerne sykler ti krevende partier uten å sette ned foten, en prøve på både teknikk og styrke. Arrangementet trekker til seg stisyklister fra hele Østlandet, hvor både nye og erfarne syklister deltok.



Cruxjam starter alltid med fellesturer i Fredrikstadmarka.



Det serveres alltid lapskaus på lørdagen.



NOTS: Norsk Organisasjon for TerrengSykling beskytter syklister rettigheter og hadde en appell om sitt arbeide og hvordan vi kan unngå unødvendige konflikter.



Det er folka som skaper den unike stemningen på Cruxjam.

Andre aktiviteter

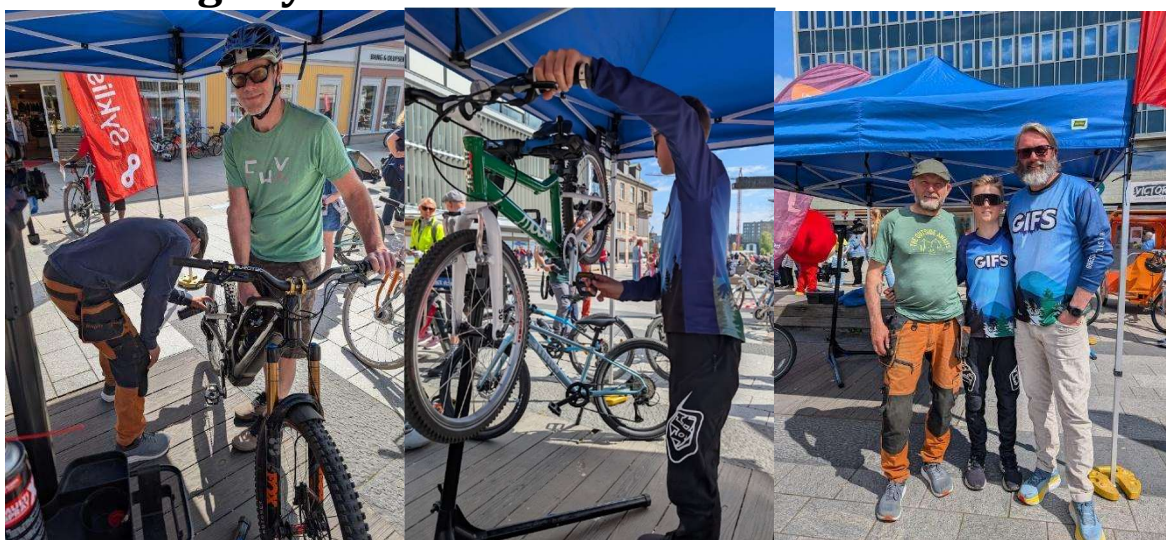
GIFS har deltatt i og gjennomført en rekke arrangementer i mindre skala - her er noen av aktivitetene.

Klubbkvelder

GIFS arrangerer klubbkvelder i Kjerringåsen sammen med Mysen IF. Dette er veldig sosialt og gratis for medlemmer. I 2025 arrangerte vi 4 klubbkvelder.



Hele Norge sykler



GIFS sjekker sykler gratis for de som trenger en sjekk. Noa fra Ungdomsgruppa sjekker en barnesykkel for mangler.

17. mai-tog

GIFS stilte nok en gang under Gresvik IF-fanen på 17.mai - en flott måte å markedsføre oss på. I år fikk delta sammen med Gressvik BMX.



Ungdommer i Rødt, hvitt og blå (og i luften)

Helgetrur til Kongsberg

Årets klubbtur gikk til Kongsberg, hvor vi fikk prøvd oss på krevende sykling i storlagen natur i et område flere hadde vært for mange år siden. Det ble gode sosiale opplevelser og samtaler på kveldene.



Ungdommene må jo også på tur

Turen gikk til Trysil, samme helgen som Brage Vestavik sitt arrangement. Der noen av de beste i Norge + et par de råeste i verden viser seg frem. GIFS syklet i anlegget hele lørdagen før vi var i Gullia for å se på showet. Været var med oss på lørdag, på søndag var det tåke og regn. Det stopper ikke ungdommen fra GIFS.



Konkurranser

Flere av våre medlemmer har igjen deltatt i konkurranser

Nordic DH Series i Nesbyen.

GIFS stilte med 5 deltakere, flere gode tider. Noa på 2 plass i 13-14 klassen.



Ryttermøte, trackwalk og nerver på start er obligatorisk.

Drammen Enduro



GIFS stilte med 3 deltakere. Alexander med en fin 2. plass i juniorklassen.

Norgesmesterskap NM Utfors i Drammen



GIFS stilte med 5 deltakere. Noa inn til en 3 plass i klassen 13-14.

Norgescup Utfor i Trysil



GIFS stilte med 8! deltakere som er ny rekord. Noa inn til en ny 2. plass i klassen 13-14.

Norgescup DH i Hafjell



GIFS stilte med 5 deltakere. Noa med 3 plass i klassen 13-14

Nordic DH Series i Kjerringåsen.

Siste konkurransen var i lokalanlegget vårt. Selv med kuldegrader på natten ble dette et varmt arrangement.



GIFS stilte med 6 deltakere i tillegg til flere løypevakter. Noa på 3 plass i klassen 13-14.

Det skilte i denne klassen 0.66 sekunder mellom 1-3, Arvid rett bak pallen med en 6. plass. Sammenlagt i Norgescup DH kom Noa på 3. plass i klassen 13-14, samtidig som flere av ungdommene kjører veldig raskt i klasser med sterkere konkurrenter. GIFS har i løpet av sesongen vist at de er en klubb som mener alvor i konkurranser.

Vi ser frem til et strålende nytt stisykkelår i 2026.

Hilsen



Årsberetning - Ball og lek 2025

Vi har glade og aktive barn, og frafallet er lite og vi ser stor økning i de yngste kullene. I år har vi hatt barn i alderskullene 2017-2021.

Gruppene har i utgangspunktet trent inne i gymsaler på Gressvik ungdomsskole, Rød skole og Slevik skole. Noen grupper har også hatt ekstra fotball økter i Trondalen.

Gruppene er store i antall og fordeler seg slik pr 31.12.2025.

Årskull	Antall aktive	Antall ledere
G2017	33	
J2017	26	
G2018	28	
J2018	18	
G2019	33	
J2019	18	
2020mix	48	
2021mix	39	
Totalt pr 31.12.2025	243	

De eldste gruppene deltar på seriespill og cuper i både håndball og fotball.

Vi ønsker 2017-kullet lykke til med overgang til håndball og fotball!

Ball og Lek avdelingen skal også skape fundamentet for senere håndball- og fotballinteresse for barna slik at rekrutteringen til GIFs hovedgrener opprettholdes.

Fagansvarlig for Ball & Lek, Madeleine Næss Kristiansen startet 1 april 2025.

Fagansvarlig er hoved ansvarlig for ledelse og koordinering av barneidrettsinstruktører i GIFs Ball og Lek gruppe, med barneidrettstreninger ved Slevik, Rød, Hurrød skole og i Trondalen.





Styret i Ball og Lek har i perioden mars til desember 2025 bestått av følgende personer:

Leder	Knut Gulbrandsen
Fagansvarlig Barneidrett fra 1 april.	Madeleine Næss Kristiansen
Styremedlem G2017	Steinar Uglebakken
Styremedlem J2017	Ida Augustin
Styremedlem G2018	Tommy T. Torgersen
Styremedlem J2018	Trond Merdem
Styremedlem G2019	Mads Engebretsen
Styremedlem J2019	Linnea Haugen
Styremedlem 2020mix	Marthe Hauge
Styremedlem 2021mix	Vetle Nilsen
Daglig leder i GIF møter ved behov	Thomas Næss

Til slutt vil jeg takke alle frivillige foreldre som har stilt opp som lagledere, styremedlemmer, trenere og hjelpetrenerer gjennom 2025. Vi gleder oss til dette nye året og er klare for å skape enda mer idretts glede og ikke minst ta imot et nytt kull med barn i august 2026.



Med vennlig hilsen

Knut Gulbrandsen

Leder Ball og Lek

Årsberetning GIF Fotball 2025



Klubben der alle skal trives

Glede – Respekt – Engasjement - Samhandling

2025 har vært nok et fartsfylt år for GIF Fotball – fylt med ekte fotballglede, glødende klubbengasjement og prestasjoner som har fått både spillere, trenere og supportere til å smile bredt. På alle nivåer, fra de yngste spirene til våre mest erfarne seniorlag, har klubben fortsatt å vise innsats, samhold og mye glede!

Samtidig har 2025 vært et år hvor vi har skrudd enda mer opp for kvalitet: trenerutvikling, kompetanseløft og arbeidet med kvalitetsklubbserifisering har stått høyt på agendaen. Det har vært et år med både mål, mestring og masse moro – akkurat slik GIF Fotball liker det.

Len deg tilbake og nyt GIFs Årsberetning. God lesning!



01 Årsmøte i GIF - fotballavdeling

23. februar 2025 kl. 19:00

Sted: Klubbhuset i Trondalen

01 Årsmøte i GIF - fotballavdelingen

02 Aktivitet i fotballavdelingen

03 Avdelingen i 2025

04 Lagenes årsberetninger

05 Økonomi

Gruppen, ved styret i fotballavdelingen, avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Frist for årets møte ble fastsatt til 01.02.2026

Det årlige møtet skal¹:

- i. Behandle regnskap.
- ii. Behandle gruppens årsberetning.
- iii. Fastsette budsjett.
- iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift jf.§ 15 nr. 7. (fastsatt av hovedstyret)
- v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.

¹ I henhold til LOV FOR GRESVIK IDRETTSFORENING

Stiftet 12.03.1922, vedtatt av årsmøtet 29.02.2016, med senere endringer av [dato], godkjent av Østfold Idrettskrets 14.03.2016, §19 Grupper og komiteer, pkt.3, bokstav a og b

02 Aktivitet i Fotballavdelingen

GIF ekstra

GIF Ekstra arrangeres hver lørdag og er et ekstratilbud til alle i barne- og ungdomsfotballen der aktiviteten er «løkkefotball» gjennom hele treningen. Et tilbud med blanding av ulike aldersgrupper og en trening som er mindre trenerstyrt enn lagstreningene. Veileder Joar Dahle er ansvarlig sammen med frivillige trenere fra barne- og ungdomsfotballen.

Trenerutvikler/kurs

Klubben har som mål at alle som er trenere på de ulike kullene skal ha trenerkurs. Et mål som er høyere enn hva som kreves for å være kvalitetsklubb, som sier at det skal være minst en person på hvert kull som har trenerutdanning.

GIF Kvalitetsklubb

Å være en av NFFs kvalitetsklubber betinger at klubbens fotballavdeling leverer etter gitte kriterier innen organisering, aktivitet, kompetanse og samfunn. I 2025 har vi blitt resertifisert for nye år som kvalitetsklubb!

GIF – Stjernelaget

Stjernelaget til Gresvik IF er en trofast, fin gjeng på 6 ungdommer fra 13-16 år. Vi trener onsdager klokken 18.00 i gymsalen på Rød fra høstferien frem til våren, resten av året trener vi i ballbingen oppe på grusbanen i Trondalen. I tradisjon tro var vi med på Lions julecup i kongstenhallen, nytt av året var at vi vant i vår gruppe. Vi har ønske om å spille mer kamp mot andre, men har hatt vanskeligheter med å finne passende cup i forhold til alder og nivå.

Dommere og dommerrekruttering

Dommeransvarlig:

- Tobias Pettersen

Dommere:

- Tobias Pettersen

- Eilev Pettersen

- Henrik Pettersen

- Marianne Antonsen

03 Avdelingen i 2025

Fotballstyret har i perioden mars 2025 til februar 2026 bestått av følgende

Rolle	Hvem
Styreleder	Pål Vermedal
Nestleder	Rune Solbrekke (sep 25)
Sportslig leder	Magnus V Nilsen
Seniorleder	Morten Johannessen
Ungdomsleder	Mads Vallestrand (des 25)
Barneleder	Henning Olsen
Dommeransvarlig	Tobias Pettesen
Veileder	Joar Dahle (ikke stemmerett)

Styret har gjennom 2025 fortsatt arbeidet med å strukturere fotballavdelingen, styrke omdømmet og bygge grunnmuren for langsiktig utvikling. Vi jobber også med å besette roller i styret som har vært ubesatt. Det har også blitt lagt ned mye godt arbeid i støtte av det sportslige, samt resertifiseringsarbeidet for Kvalitetsklubb gjennom NFF Østfold..

Drift av kiosk

Inntekt fra kiosksalg er normalt en stabil inntektskilde for fotballavdelingen. Ansvarlig for drift av kiosk i Trondalen er Grete Pettersen.

Kurs og kompetanse

Fotballstyret har hatt fokus på kompetanseheving i 2025 og flere av medlemmene har deltatt på styrekurs 1 og styrekurs 2.

04 Lagenes årsberetninger

Seniorlaget – A og B

Trenere: Tore Martinsen (A) og Sindre Ødegaard (B)

Lagleder: Espen Midtfjeld

Antall spillere: 25

1. Kort oppsummering av sesongen:

A-laget kom på en 5. plass i 5. div med totalt 40 poeng. Laget var langt unna både opprykk og nedrykk. B-laget kom på en 4. plass i 6 div.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Senior gruppa startet året med 25 spillere, hvor 6-7 spillere som hospiterte fra Junior. I oppkjøringen av sesongen startet man opp med 4 økter i uken. Det var et gjennomsnittlig oppmøte med 16-18 spillere på treningene.

Høstsesongen ble det tatt opp 5 guttespillere som hospiterte på treninger og som fikk spilletid på A og B laget. I løpet av høstsesongen forsvant noen spillere av naturlige årsaker på grunn av jobb, studier.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Senior hadde 3 sosiale sammenkomster i løpet av sesongen, med kick off, sommeravslutning og sesongavslutning/ bot tur.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Etter innspill fra spillergruppa ble lagt opp til en mindre treningsmengde utover i sesongen, enn det som ble gjennomført i 2024 sesongen.

Som kan være en direkte årsak til at man i 2025 var lengre fra opprykk enn året før.

5. Økonomi og mål for sesongen

Laget ønsker i 2026 fortsette å fokus på et bra sosialt miljø, samt å tilby alle spillere 4 økter i uken. A-laget er en ambisjon om å kjempe i toppen i 5 div.

Til slutt ønsker vi å takke trenere Tore Martinsen og Sindre Ødegård for innsatsen i 2025.

Junioravdelingen, G19

Trener: Andreas Hermansen

Lagleder: Espen Midtfjeld

Antall spillere: 25

1. Kort oppsummering av sesongen:

De 6-7 mest treningsvillige spillerne som holder junioralder har trent fast sammen med seniorlaget hele sesongen. Dette på grunn av få seniorspillere i klubben, og seniorlaget har vært avhengig av å flytte opp juniorspillere for å kunne ha gode kvalitets treninger på senior. Resterende del av junior troppen har under sesong trent 1 dag i uken pluss kamp etter eget ønske. Det har vært et variabelt fremmøte på treninger og kamper som har satt en begrensning i forhold til sportslig utvikling av bredde gruppa.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Juniorspillerne som har hatt treningshverdagen sin sammen med seniorlaget, har spilt kamper for A/ B laget i 5/6 div. Juniorlaget har spilt kamper i G19 bredde serien. Junior bredde kom på 2. plass på tabellen i sin avdeling.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Juniorlaget deltok på Stjerne cup på Hamar i september.

Juniorgruppa har arrangert flere sosiale kvelder med bevertning etter trening/kamp som har blitt satt stor pris på av spillerne.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

I løpet av sesongen har det vært tilvekst med 3 nye spillere som primært har vært med på junior bredde, og 5 spillere som har sluttet på grunn av studier/ militæret.

Juniorlaget deltok også i vintercupen med flere sterke resultater mot gode motstandere.

5. Økonomi og mål for sesongen

Juniorlaget kom i mål med årets budsjett med et lite pluss resultat.



Gutter 2009/2010 (G16)

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Sportsåret 2025 har vært innholdsrikt og preget av både sportslige prestasjoner og utvikling. Vi stilte med to lag gjennom sesongen, der KMLaget leverte en sterk høst og endte på en imponerende 3. plass i KM Asluttsillet. Breddelaget hadde en god vårsesong, blant annet gjennom støtte fra KMspillere, mens høsten ble mer varierende og preget av mange spillere og store tropper i kampene. Totalt sett har laget vist solid innsats og tatt store steg som gruppe.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Spillergruppa har hatt en tydelig sportslig utvikling, spesielt på KMLaget hvor både laget som helhet og flere enkeltspillere løftet nivået betraktelig i høstsesongen. Tilveksten av nye, kvalitetsspillere bidro til å heve treningsnivået. Fire spillere fikk Alagsdebut, og flere fikk prøve seg på junior og Blaget. Breddespillerne viste stor treningsvilje og læringslyst og leverte flere gode kamper, ofte mot sterk motstand.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det sosiale miljøet i gruppa har vært godt, og utviklet seg positivt gjennom året. I starten var noen av 2010spillerne usikre på å gå inn i en felles gruppe med 2009guttene, men dette gikk seg fint til etter hvert. Lagene har blitt godt integrert på tvers, og Dana Cup ble et viktig høydepunkt som styrket samholdet ytterligere.



4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Laget startet året med 29 spillere og avsluttet med 33. Det betyr en tydelig vekst i spillergruppa, både gjennom rekruttering og ved at flere spillere valgte å fortsette. Den økte bredden ga oss større kampgrupper og flere muligheter både sportslig og sosialt.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

I 2026 ønsker vi å bygge videre på den sportslige utviklingen fra høsten, med fokus på kvalitet i treningsarbeidet, videre utvikling av enkeltspillere og en bedre balanse i belastningen mellom KM og breddelag. Vi vil også fortsette å styrke det gode sosiale miljøet slik at spillerne trives, utvikler seg og føler tilhørighet i gruppa.



Årsberetning 2025 GIF 2011

1.Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

2011 har hatt 2 lag i seriespill 2025, ett i KM avdeling og ett i bredde avdeling. I tillegg har vi deltatt på 2 cuper, ett lag i Elverumsturneringen og 2 lag i Sandarcupen. Begge lag har hatt en god kamparena med mange jevne kamper.

Det har vært lagt opp til 5 økter i løpet av uka fra oppstart i januar og gjennom hele sesongen, hvor det har vært en kjernegruppe på 10-12 som stort sett har deltatt på de fleste økter, mens alle har i snitt hatt 2-3 økter i løpet av en uke, kamp inkludert.

2.Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Spillergruppa har hatt en god utvikling gjennom sesongen. Treningene har vært systematisk organisert i samarbeid med trenerkoordinator som bidrar på både 2011 og 2012-kullet. Dette gjør at vi har hatt god mulighet for å differensiere øktene ut i fra ferdighetsnivå, hvor innholdet og læringsmomenter har vært lik for alle grupper.

3.Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det ble arrangert en sosial happening/ kick off før seriestart med fotballgolf etterfulgt av pizza og kamp på storskjerm. Ellers har de to overnattingscupene bidratt til økt samhold i gruppa. Flere har også begynt å benytte seg av garderobefasiliteter i forbindelse med treninger.

4.Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Vi startet sesongen med 23 spillere på papiret ved oppstart januar 2025. I løpet av sesongen mistet vi 4 spillere, mens det kom 5 nye spillere inn. Ved inngang til sesongen 2026 står det 23 spillere registrert i Spond, men av disse det nok 2 som ikke er med videre.

5.Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

Laget ønsker å opprettholde ett godt tilbud uavhengig av ferdighetsnivå og interesse. Det legges opp til 4-5 økter i uka med bistand fra trenerkoordinator ift innhold og videre progresjon av påbegynt spillfilosofi. Det meldes på et lag i KM avdeling og et lag i bredde. Økt fokus på sosiale aktiviteter og økt samhold gjennom hele sesongen.



Årsberetning 2025 for Gresvik IF 2012 gutter

Vi takker alle trenerne som har vært med rundt lagene for deres innsats: Tobias Mårtensson, Thomas Stuerød og Marius Gulbrandsen. Lagleder var Morten Østbråthen med litt ekspertise hjelp fra Jørgen Marto Andersen. Ferdighetene på 2012 har fortsatt positiv utvikling, både med kvalitet i hver enkelt spiller, men også forståelsen av hvordan man bedre kan lykkes ved å spille som et lag.

1.Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Sportslig hadde vi en ok sesong. To lag var påmeldt for sesongen: Gresvik KM og Gresvik Bredde. Gresvik KM havnet i B sluttspill og endte ca midt på tabellen. Vi merket denne sesongen at fysikk har begynt å spille stor rolle og våre gutter er pr nå en del mindre enn mange andre og vi taper flere kamper pga dette. Gresvik Bredde (normal). Ender på nedre halvdel. Gjør en hederlig innsats, men møter flere gode lag. Begge Gresvik-lagene er blitt ledet under kamper av Tobias Mårtensson, Thomas Stuerød og Marius Gulbrandsen med alle tre trenere fast på KM-kamper og rulling seg imellom på bredde kamper.

Vi deltok på flere cuper i 2025. IPOA Champions Cup-Råde IL og Veum CUP/ Østfoldhallen. Høydepunktet for sesongen var å delta på Arvika Cup. Her hadde vi meldt på to lag hvor vi blandet alle spillere jevnt på begge lag. En veldig fin cup med overnatting i klasserom. Stor stas for guttene. Vi hadde flere gode prestasjoner også her og det ene laget gikk hele veien til bronsefinale og tok en 3. plass i A-sluttspillet. Pokalen ble med hjem! Vi ser at guttene har det gøy på cup. Ni stk av 2012 guttene fikk også muligheten til å hospitere med 2011 på Sandar Cup og fikk en flott cuphelg der også. Her fikk de prøve seg på en 11`er bane for første gang.

2.Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

2012 og 2011 har fortsatt med samarbeid på treningsfeltet i 2025. Lik treningstid og samlede tanker på hvordan en trening skal bygges opp. Samtaler mellom trenere før og etter hver trening. Dette fungerer meget godt. Totalt i 2012 gruppen har vi vært 33 barn. Vi deler opp treningene etter nivå og ferdigheter. Vi er nok trenere på feltet til og guide alle nivåer. I 2025 var første år med KM og Bredde lag. Vi meldte på et lag i KM serie og et lag i Bredde - nivå (normal) serie.

3.Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Sosialt prøver vi å ha mye fokus på. Vi hadde sommeravslutning i Trondalen med grilling og fotballkamp mellom foreldre-barn. Vi fikk tak i ti stk billetter til Sarpsborg – FFK, kamp på Sarpsborg stadion og dro på kamp der. Juleavslutning i Trondalen med internt cup-spill, quiz og annen moro.

4.Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Fotball-gutter 2012 har hatt bra stabilitet med medlemmer, det har vært lite frafall. Vi har vært i 2025 33 gutter i fotballaget. Ikke alle er like ivrig med treninger hver uke, men vi ser at ca 25 gutter møter på så og si hver trening. 2012 har tidligere vært en utfordrende gruppe, men vi ser at godt arbeid over tid gir resultater. En bra treningshverdag fortsetter og utvikle guttene i riktig retning. Dette resulterer også i bedre ferdigheter på guttene og glade og fornøyde gutter på trening og i kamp.

Hospitering: To spillere fra 2014 er flyttet fast opp i 2012 tropp. Fem spillere fra 2013 har hospitert opp til 2012 både på treninger, fast en gang hver uke og i kamper. 2012 hospiterer opp til 2011 med syv spillere. De er både med på treninger og i kamper for 2011.

Økonomisk har vi hentet inn nye sponsorer og kjøpt nye draktsett til guttene med logoer til sponsorene trykket på. Ulike dugnadsaktiviteter gjennom sesongen via 2012 sitt årshjul. Vi er på plussiden ved inngangen til ny sesong og det jobbes igjen mot nye sponsorer og andre måter å få inn penger på til laget.

5. Oppsummering og mål for sesongen:

Med trenerteam for 2012 så føler vi at guttene er i utvikling og det er god stemning innad i laget. Det blir en spennende sesong vi går inn i for 2026 med nye endringer og full sportslig satsing med 11`er fotball. Et KM-lag og et breddelag.

Målet er at vi kan fortsette den trenden vi hatt de siste årene og at alle spillerne finner et tilbud som blir godt nok for deres eget nivå og ønske. Vi ønsker å legge til rette for de som ønsker å satse, samt gi et tilbud til de som har mer sosial strategi på sin deltakelse. Flest mulig lengst mulig!



Fotball G12 (2013)

Trenere: Ole Morten Pettersen, Terje Johansen

Lagleder: Magnus Pettersen

Spillerstall: Antall spillere: 32

1. Kort oppsummering av sesongen:

Det har vært en meget fin serie og sesong for guttene. Mye utvikling på mange og stor trivsel i gruppa. Øbollen cup i Sverige ble vel årets høydepunkt, men også mange cuper lokalt som alle synes er stort. Som trenerne selv sier om sesongen «Massiv»

2. Sportslig utvikling:

Mange har stor utvikling og fremgang i spilleforståelse samt kroppslig utvikling. Det er en meget treningsvillig gjeng som alltid stiller opp uansett vær. Vi har to meget flinke og energiske trenere som virkelig stiller opp for gutta.

3. Kamper og resultater:

Har ikke alle data som Ole har, men mener vi hadde rundt 116 treninger, og vi vant mange av de 52 kampene i serien, på cuper har det vært mer 50/50 på seier og tap. Trenere mener vi har prestert over bra på denne sesongen.

4. Sosiale aktiviteter:

Vi har hatt 6-8 cuper lokalt og en i Sverige med overnatting. En fin ressurs gruppe sørger både varmsaft etter trening i kulda og sommer avslutninger, bowling, kick off, kveldsmat på klubbhuset, fotballgolf med grilling og dette bringer gutta sammen på en fin måte og skaper trivsel.

Økonomisk sett har vi hatt flere dugnader, mange faste sponsorer og salg av pizza lodd som har gitt oss en god økonomi, slik at vi har penger på bok hele tiden til de innkjøp vi har gjort.

5. Mål for sesongen 2026:

Fokuset fremover blir å beholde flest mulig, lengst mulig.

Fotball G11 (2014)



1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

2025 har vært både aktivt og lærerikt for Gresvik IF G-2014. Stabil treningsgruppe som har trent to ganger i uken gjennom året. Laget deltok i seriespill med tre syverlag. Året startet med futsal-cup i Varteig/Skjeberghallen. Etter sommeren deltok laget på IPOA Champions Cup i Råde og ved sesongslutt fikk laget også verdifull erfaring med vår første niercup hos Tune IL. Samlet sett har året gitt guttene god treningsaktivitet, spennende kamper, mye fotballglede og nyttige erfaringer både for spillere og trenere i overgangen mot nierfotball. I oktober hadde vi en flott kveld i Trondalen med internkamper mot G-2013, der vi fikk kjenne litt på nivået som møter oss neste år. Takk til G-2013 og G-2015 for godt samarbeid rundt hospitering i 2025.



2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Mange av spillerne har vist god utvikling både individuelt og som lag gjennom sesongen. Vi ser positiv framgang innen basisferdigheter, forståelse for spillet og samhandling. Fem av våre spillere fikk delta på bylagstreninger, og én spiller ble tatt ut på bylaget for 2026, Vi gratulerer Birk Helland Stuerød med uttaket og gleder oss til fortsettelsen. Samtidig har resten av gruppa hatt jevn utvikling, og fokuset har vært at alle skal ha et godt tilbud og få utvikle seg i sitt tempo. Flere av spillerne har også vist økt ansvar og modenhet både på og utenfor banen.



3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det sosiale miljøet i laget har vært godt, med stort fokus på samhold og inkludering, Et stabilt og godt treningsoppmøte gir god indikasjon på dette. Vi har gjennomført flere sosiale tiltak, blant annet samling på klubbhuset hvor vi fikk besøk av FFKs hovedtrener Andreas Hagen. Han holdt en inspirerende prat for spillerne før han gjennomførte en trening med laget. Norges-kvalifiseringskamp til VM i USA ble feiret på klubbhuset med pizza. I forkant av kampen hadde vi en samling der vi ble enige om lagets verdier, interne regler og lagets kultur. Det har også blitt arrangert sommeravslutning og juleavslutning i Trondalen. Guttene viser god inkludering av hverandre, og det jobbes bevisst for å opprettholde et trygt og positivt miljø, både på og utenfor banen.



4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Laget har hatt en relativt stabil spillergruppe gjennom hele 2025. Vi startet året med omtrent 32–34 spillere og avslutter året med cirka 29–31 spillere. Noen spillere har flyttet fra Gressvik, mens

andre har funnet glede i andre idretter. Samtidig har vi fått inn nye spillere, blant annet to ivrige jenter som nå også trener med bylaget, og én gutt som nylig har flyttet til byen. Totalt sett opplever vi dette som en sunn og naturlig justering av spillergruppa.



5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

I 2026 ønsker vi å videreføre fokuset på utvikling, samhold og gode holdninger. Overgangen til ny spillform (nierfotball) blir spennende. Trenerne har utarbeidet et planverk som gir en tydelig «blå tråd» gjennom sesongen og gode forutsetninger for videre utvikling. Vi vil jobbe videre med tekniske ferdigheter, samhandling og forståelse for roller i nierfotball, samtidig som vi sikrer at alle opplever mestring og spilleglede. Trenergruppen er stabil, men noen vil gå over i andre roller. Vi er veldig takknemlige for alle som bidrar rundt laget, og ser fram til et nytt år med nye utfordringer og videre utvikling for både spillere og lag.



Fotball G10 (2015)

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

2025 har vært et innholdsrikt år for laget, preget av både sportslige høydepunkter og utfordringer. Gjennom sesongen har vi deltatt på flere turneringer og seriekamper, og laget har vist god innsats og vilje til å kjempe sammen. Det har vært mange spennende øyeblikk, og flere av våre spillere har tatt store steg på banen. Samtidig har vi opplevd perioder med motgang, men laget har stått samlet og jobbet hardt for å snu situasjoner til noe positivt. Alt i alt har sportsåret gitt oss mange gode minner og erfaringer vi tar med oss videre.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

I løpet av året har spillergruppa utviklet seg både individuelt og som lag. Treningene har vært lagt opp med fokus på ferdighetsbygging og samspill, noe som har resultert i jevn fremgang for de fleste spillerne. Flere har fått muligheten til å prøve seg i nye roller og ta mer ansvar, og det har vært inspirerende å observere hvordan de har vokst med oppgavene sine. Nye spillere har kommet inn og tilført laget ny energi, mens de mer erfarne spillerne har bidratt med verdifull rutine og trygghet. Denne kombinasjonen av nytenkning og erfaring har styrket laget som helhet gjennom sesongen.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Det sosiale miljøet i laget har vært sterkt gjennom hele 2025. Det har vært god stemning på trening, i seriespill/cuper og på sosiale samlinger utenfor banen. Spillerne har støttet hverandre, og det har vært rom for både skjemt og alvor. Nye medlemmer har blitt tatt godt imot, og fellesskapet har vokst. Laget har også arrangert flere sosiale aktiviteter som har bidratt til å styrke samholdet, og det har vært tydelig at trivsel og fellesskap står høyt i kurs.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Laget startet året med totalt 34 spillere. I løpet av sesongen har vi fått inn 8 nye medlemmer som har blitt en del av spillergruppen, samtidig som 10 spillere har valgt å avslutte sitt engasjement. Ved slutten av året har vi dermed 32 aktive spillere i troppen. De som har sluttet på laget har enten flyttet, eller hatt liten interesse for videre deltakelse. Samtidig opprettholder vi en solid kjerne på mellom 20 og 24 spillere som har vært med helt siden oppstarten av laget. De nye tilskuddene har blitt tatt godt imot av resten av gruppen, og det virker som de trives godt i miljøet vårt.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

I 2026 ønsker laget å ha ekstra fokus på utvikling av individuelle ferdigheter, styrking av lagfølelsen og videreutvikling av det sosiale miljøet. Vi vil satse på å tilrettelegge for mer variert og målrettet trening, og jobbe for å inkludere alle i aktiviteter både på og utenfor banen. Rekruttering av nye spillere vil også være et prioritert område, samtidig som vi skal ta vare på de vi allerede har. Målet er å bygge videre på det gode fundamentet fra 2025 og skape et engasjerende og inkluderende lagmiljø for alle.

Fotball G9 (2016)

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Sportsåret har vært bra. Laget har deltatt på cuper, hatt bra treninger utviklingsmessig og øvet på 7er spill. Vi har også vært heldige å få tilskudd av 2 jenter fra Slevik.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Gruppa har utviklet seg i riktig retning. Gutta og jentene begynner å få mer forståelse for spill og plasseringer.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Laget er synlig delt i 2 grupper; Hurrød og Rød. Det trenger ikke nødvendigvis være negativt, men merkbart. Vi har valgt å samle gruppa til kveldsmat i Trondalen og juleavslutning med pizza og gave til spillere. Alt i alt er vi en fin gruppe, men ser utfordringer med enkelte hvor det må jobbes kontinuerlig med oppførsel.

4. Hvor mange spillere startet laget året med, og hvor mange avsluttet dere med?

Per i dag er vi 27 stk. Vi startet fjoråret med 20 spillere.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

2026 året vil bestå av å jobbe med plassering på banen, fortsette jobbing med samspill, løfte blikket å se lagkamerater. Fokusere på å ha et godt miljø i gruppa, så vi beholder alle spillere. Alle skal glede seg til å komme på trening og alle skal få plass til å utvikle seg!



Årsrapport 2025 GIF Fotball J17 2009/2010

Trener: Even Solerød

Lagledere:

Spillerstall: Antall spillere: 16

Kort oppsummering av sesongen:

Vi har fortsatt samarbeid med Begby, det er pr i dag kun 4 spillere fra Begby, men vi velger å fortsette samarbeidet pga hospiteringsmuligheter til Begby damer.

Sportslig utvikling:

Vi har i vinter hatt felles treninger med Begby damer og har hatt stor nytte av det og jeg håper vi ser resultater av dette når serien starter.

Kamper og resultater:

Vi stilte med 2 lag til Alle Jenter På Banen, tapte finale der med et lag. Serien startet meget godt, og vi lå helt i toppen men det var vanskelig å få de på treningen etter sommeren så etter høstsesongen endte vi på en 5 plass.

Sosiale aktiviteter:

Alle Jenter På Banen går i Råde så vi overnatter på Engelsviken camping når vi er der. Dette er hyggelig greie med bading og grilling vi har gjort i mange år nå og den er fortsatt etterspurt av jentene så kommer nok til å gjøre det samme i år.

Økonomi:

Vi har gjennomført 2 konsert dugnader, 1 på Vassendgutane på Skjæløy slipp og 1 på Rotlaus på Sand marina, dette har gitt oss en del penger så vi skal fint klarer oss gjennom denne sesongen.

Andre bemerkninger:

Samarbeidet med Begby er nå enda tettere da vi har blitt involvert mer i Damelaget og deltar på deres treninger og enkelte hospiterer på kamper. Vi kommer til å organisere en trening selv i pr uke i Trondalen i år, resten blir med damelaget på Begby. Det var totalt 6 spillere som spilte for damelaget forrige sesong

Mål for sesongen 2026:

Beholde flest mulig av jentene, dette kan bli tøft i år. Litt pga skole og andre interesser og litt pga kretsen sakker om å slå sammen KM og bredde J17 og J19. Da kan det bli en del harde kamper for vår del, og det blir større fare for at enkelte velger å legge opp.

ÅRSRAPPORT GÅFOTBALLEN 2025

Lag: Gåfotball damer og menn

Lagledere damer: Grete Pettersen

Lagleder herrer: Morten Johannessen

1. Hvordan har sportsåret 2025 vært for laget?

Begge lagene trener en gang i uka og har deltatt på to turneringer. En hos Flint Gåfotball og vår egen Gresvik turnering. Det sosiale er i fokus, men resultatene ble også bra for begge lag. Damene har trent inne i Østfoldhallen fra januar til mars og her var det mange på trening. Herrene trener hele året ute i Trondalen. Flere dame og herre spillere har også representert Gåfotball Norge på landslagssamlinger og i VM som var i Malmø.

2. Hvordan har spillergruppa utviklet seg gjennom året?

Herrene har en stabil spillergruppe hvor alle har spilt fotball tidligere, så der skjer utviklingen gjennom å tilpasse seg måten å spille gåfotball på. Damene har fått nye spillere som ikke har spilt fotball tidligere, men som har utviklet seg bra gjennom året og vært med på sine første gåfotballkamper. Lagmessig har damene en fin mix i nye og gamle spillere hvor det blir en felles og god utvikling.

3. Hvordan har det sosiale miljøet i laget vært i 2025?

Sosialt har damene mange felles treff, alt fra dugnader til samlinger med snitter og planlegging. Nissetreninger er også noe vi har hatt noen år og invitert herrene med på.



4. Hvor mange spillere startet laget året med og hvor mange avsluttet dere med.

Spillergruppene har vært ganske stabile i antall, men noen har sluttet og nye har kommet til. Damene har pr nå 26 spillere i laget og herrene har ca 14.

5. Hva ønsker laget å fokusere på i 2026?

Fokus for sesongen 2026 er å beholde alle spillere, samt rekruttere nye spillere. Fortsette å promotere gåfotball i sosiale medier, så flere oppdager gleden med det sosiale, samtidig som de er i aktivitet. Delta i turneringer og videreutvikle vår egen turnering. Samt mer sosial aktivitet for damer og menn sammen.



GÅ-FOTBALL for personer med demens

Klubbansvar: Gresvik IF

Treningssted:

- Gresvik IF – sommerhalvåret ute på matta i Trondalen
- Vinterhalvåret Hurrød skole /inne i Gressvikhallen fra uke 41 – ca. 17.mai

Tid: Hver onsdag fra kl. 10.15 – 12.30. Stengt i skolens ferier.

Bakgrunnsinfo om prosjektet

Gåfotball for personer med demens startet opp i Fredrikstad 2.oktober 2024 etter initiativ fra Gresvik IF. Gresvik IF kontaktet Aktiv Fredrikstad og inviterte med Fredrikstad Demensteam, Menn i Helse og Fredrikstad Demensforening. Gåfotball i Fredrikstad tok modell etter Flint i Tønsberg som startet opp i 2023.

Omfang og gjennomføring av trening

I 2025 har vi gjennomført totalt 36 treningsdager, fordelt på 21 dager på våren og 15 dager på høsten.

Informasjon og rekruttering

I august 2025, uken før oppstart, ble det arrangert informasjonsmøte om Gåfotball for nye helserekutter på Glemmen. Dette ble gjennomført i samarbeid med leder for Menn i Helse, Lise Thoresen.

Opplæring og kompetanse

I november 2025 gjennomgikk trenere og frivillige førstehjelpskurs. Fra og med 2026 vil førstehjelpskurs bli gitt til alle trenere og frivillige i august før oppstart av sesongen.

Organisering og samarbeid

Styringsgruppen, med representanter fra Gresvik IF og Fredrikstad Demensforening, har hatt flere planleggingsmøter både fysisk, på telefon og via Messenger. Pårørende og frivillige har egen Messenger-gruppe for informasjon og meldinger.

Innhold og tilrettelegging av trening

Gåfotball skal være et trivelig tilbud som gir personer med demens glede og fysisk aktivitet. Treningen har hatt fokus på oppvarming, balanse- og bevegelsestrening med og uten ball, i samvær med andre personer med demens.

Menn i Helse og frivillige har sørget for trening der hver enkelt deltaker følges opp én-til-én under hele økten. To deltakere fra Menn i Helse har vært oppnevnt som trenere og leder gruppen. Menn i Helse følger skoleåret over ett år, og hvert år på høsten mottas et nytt kull.

Effekter og trivsel

Forskning viser at fysisk aktivitet kan bidra til å bremse utviklingen av demens og gi økt livskvalitet og glede. Våre deltakere stortrives.

Sosialt samvær

Etter trening har det vært sosialt samvær med bevertning, som påsmurt brød, pølser, grøt og kaffemat med drikke. Det sosiale samværet har vist seg å være minst like viktig som selve treningen, og skaper glede og trivsel både for deltakere og pårørende.

Deltakelse og utvikling

Det ble planlagt for rundt 12 deltakere til Gåfotball for personer med demens, hovedsakelig hjemmeboende. Ved oppstart i oktober 2024 møtte 2–3 deltakere. I 2025 har det møtt opp cirka 10–12 deltakere på hver trening, og totalt har 15–16 deltakere vært påmeldt.

Transport og tilrettelegging

De fleste deltakerne er hjemmeboende, men også enkelte deltakere fra sykehjem deltar etter avtale med pårørende. Deltakere fra sykehjem blir fraktet til og fra trening med Røde Kors, med ledsagere fra Fredrikstad Demensforening. Hjemmeboende ordner skyss selv eller får bistand fra frivillige eller demensteam.

Synlighet og tilgjengelighet

Gåfotball i Fredrikstad er et gratis tilbud til personer med demens. Med tillatelse fra pårørende er tilbudet gjort kjent via sosiale medier, blant annet Aktiv Fredrikstad, Fredrikstad Demensforening, Gresvik IF, Fredriksstad Blad og eventuelt NRK.

Økonomisk støtte

Vi retter en stor takk til Fredrikstad Tuberkuloseforening som har bidratt med økonomisk støtte til prosjektet.

Evaluering av prosjektet

Prosjektet Gåfotball har vist seg å være svært vellykket. Gåfotball er en helsefremmende aktivitet som styrker både fysisk og psykisk helse. Deltakerne uttrykker stor glede og trivsel både under trening og i det sosiale fellesskapet, og ser frem til hver trening med glede og forventning. Gåfotball bidrar til sterk gruppetilhørighet.

Nasjonalt samarbeid

Fra desember 2025 ble Gresvik IF en del av fellesskapet for Gåfotball i Norge, som var initiativtaker til prosjektet med tilrettelagt trening for personer med demens.

Kontaktinformasjon

Det er plass til flere deltakere. Ved interesse kan man ta kontakt med Gresvik IF ved Grete Pettersen, telefon 909 59 237, Fredrikstad Demensforening ved Else Marit Barth-Hansen, eller Fredrikstad demensteam på telefon 69 36 15 53/58.

05 Økonomi

Fotballadministrasjonen har i 2025 fått vesentlig høyere inntekter og noe høyere kostnader enn budsjettert. Overskuddet er langt høyere enn budsjettert, og en av de største forklaringene er høyere tilskuddsordninger enn budsjettert i år. Dette er uansett noe som justerer seg fra år til år, så vi vil fortsette å budsjettere nøkternt rundt dette videre også.

Vi har i løpet av året 2025 klart å få et overskudd på 257.942,- for fotballadministrasjonen og et overskudd for kioskdirften på 44.161,-. Egenkapitalen for Fotballadministrasjonen er dermed styrket inn i 2026.

Kommentarer til driftsresultatet

Sponsorinntekter og Tilskudd

Sponsorinntekter er for året litt under hva som ble budsjettert. Det er uansett økte LAM-midler (tilskuddsordning) som er med på å drive den største økningen på inntektssiden for 2025. Dette var ikke budsjettert for i den grad, og gjør derfor en stor forskjell på resultatet dette året. I tillegg er det verdt å nevne to utdanningskompensasjoner er overført fra FFK, ihht. Bysamarbeidsavtalen, som følge av at Sander Lægreid Johansen og Oscar Skari Hansen skrev proffkontrakter i 2025.

Kiosk

Kiosken har i 2025 overskudd. Videreutvikling av kioskdirft evalueres fortløpende.

Lønn

Fotballadministrasjonen har dekket halvparten av lønnen til Rune Solbrekke, vår samfunns- og markedskontakt, siden september 2025. Dette er uten tvil en suksess, sett med tanke på hvor mye aktivitet og inntektsbringende oppgaver han har bidratt med så langt.

Det er ikke brukt like mye lønns- og kompensasjonsmidler for trenerroller og veilederroller i 2025 som budsjettert.

Driftsresultat pr. 31.12.25

	Driftsresultat
Fotballadm.	Kr 257.942
Kiosk	Kr 44.161
Totalt	Kr 302.103

Årsberetning 2025 for Håndballavdelingen Gresvik IF

01 Årsmøte GIF – Håndballavdelingen

02 Aktivitet i håndballavdelingen

03 Avdelingen i 2024

04 Lagenes årsberetninger

05 Regnskap

01 Årsmøte i Gresvik IFs Håndballavdeling

2. Mars 2026 kl. 19.00 – 21.00

Sted: Møterom Gressvikhallen

Gruppen, ved styret i håndballavdelingen avholder årsmøte.

Det årlige møtet skal:

1. Behandle regnskap for 2025
2. Behandle gruppens årsberetning for 2025
3. Fastsette budsjett for 2026
4. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, Jf. § 15. nr 7. (fastsatt av hovedstyret)
5. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyre.

Håndballstyret har igjennom året 2025 bestått av:

- Christoffer Johansen
- Linda Kristiansen
- Thor Øyvind Gøtz Stene
- Patrik Trandum
- Magne Wiklund
- Lars Andreas Larsen

02 Aktivitet i håndballavdelingen

Kamp og treningsaktivitet

Gresvik Håndball fortsetter med å være en stolt vert for Intersport Loppetassen for 6-7 åringer og Intersport 4` er for 8 åringer. 40 kamper ble gjennomført på en dag og dette er en kjempearena for våre nye dommere til å prøve seg. Høstsesongen startet med en klubbcup i Skien tidlig i september hvor vi kjørte felles buss sammen til et flott anlegg hvor alt var på en plass som gjorde det lett for lagene å støtte hverandre. Ellers er det nå god aktivitet i hallen og det er gøy å se så mye håndballglede fra spillere, lagledere, trenere, dommere og publikum. Håndballavdelingen fortsetter med å miste sine årskull for tidlig, 2010 klarte å fullføre sesongen, men klarte ikke å begynne på en ny. 2012 var få i slutten av året og bestemte seg for å trekke laget fra serien og slå seg sammen med 2011.

Arrangement

10. – 11. mai 2025 arrangerte Håndballavdelingen i samarbeid med Norges Håndballforbund Region Øst Bring sluttspillet for aldersklassen Jenter 16 og Gutter 16. Dette er NM sluttspillet for denne årsklassen der de 8 beste lagene på jente og gutte siden spiller ¼- finale, ½- finale, Bronsefinale og Finale over 2 dager i Installatøren Arena. Hele Håndballavdelingen jobber dugnad denne helgen med masse forskjellige oppgaver. Arrangementet ga et økonomisk overskudd på 67.860,- kr som ble fordelt i sin helhet til antall dugnadstimer det respektive lag hadde under arrangementet

03 avdelingen i 2025

Håndballstyret

Håndballstyret har i perioden mars 2025 til utgangen av 2025 bestått av:

- Christoffer Johansen (Leder)
- Linda Kristiansen (Kioskansvarlig)
- Thor Øyvind Gøtz Stene (Styremedlem)
- Patrik Trandum (styremedlem)
- Magne Wiklund (Marked og medieansvarlig)
- Lars Andreas Larsen (Arrangementsansvarlig)

Sportslig utvalg (SU)

Sportsligutvalg har i perioden bestått av følgende personer:

- Karoline Syversen (Trenerkordinator)
- Karoline Bjerketvedt Helminsen (Trenerkordinator)
- Melina Andreassen (trener i 2010 og 2011)
- Thomas Næss (Daglig leder)

Lag og spillere

Antall utøvere i håndballavdelingen gjennom 2025:

Lag	Spillere	
Jenter 2010	8	Frem til endt sesong vår 25
Jenter 2011	19	Pr. 31.12.25
Jenter 2012	10	Frem til desember 25
Jenter 2013	25	Pr. 31.12.25
Jenter 2014	31	Pr. 31.12.25
Gutter 2014	9	Pr. 31.12.25
Jenter 2015	21	Pr. 31.12.25
Jenter 2016	22	Pr. 31.12.25

145

Dette er talt opp fra lagenes egne årsberetninger og gir en pekepinn på antall spillere pr. 31.12.2025

Dommere

- Eddy Slettum, Dommeradministrator
- Hermine Guldbransen, Dommerveileder for yngre dommere

Det ble i oktober arrangert Barnehåndballdommer kurs. noe som er viktig i forhold rekrutering av nye unge dommere i Klubben, håndballavdelingen er avhengig av nye unge dommere da klubben er ansvarlig for dommere til alle kamper under 12 års klassen.

Drift av kiosk

Ansvarlig for drift av kiosk i Gressvikhallen er Linda Kristiansen.

Kiosken har igjennom 2025 hatt noen investeringer som varmepumpe som har gitt noe mindre overskudd en ønsket og budsjettert. Overskuddet for 2025 viser 128.078, - kr

04 Lagenes årsberetninger

2010 og 2012 som ble lagt ned i 2025 har ikke levert inn årsberetning.

Jenter 2011

Årsberetning 2025

Trener(e):

Ann Christin Schanche (fra sesongstart høst)

Arild Tollefsen (sykmeldt høst)

Mille Henstein (fram til sommeren)

Melina Andreassen (fra sesongstart høst)

Tommy Brevik (høst)

Glenn Tallhaug (fra sesongstart høst)

Lagledere:

Daniel Trandum

Arnie Johannessen (fram til sommeren)

Heidi Lindstad (fram til sommeren)

Dirk Gripp

Per Erik Pettersvold (fra sesongstart høst)

Trine Foss (fra sesongstart høst)

Antall spillere: 19

Kort oppsummering av sesongen:

Fram til sommeren spilte vi med et lag i nivå 2 2010(et år opp), og hadde et lag på nivå 2 2011, begge lag i B-sluttspill. Ved sesongstart høst så stilte vi med et lag i nivå 1 2011 og et lag i nivå 2 2011, der begge lag skal spille B-sluttspill etter jul. Dette ga større sportslige utfordringer for begge lag.

Stabil, treningsvillig gruppe på 19 jenter med veldig godt treningsoppmøte, mindre forskjeller på ferdigheter i gruppa enn tidligere.

Høydepunktene er deltakelse og resultatene i temaserie, Fredrikstad Cup og Runar Cup, samt regionscup der vi ryker ut av kvartfinale etter seier mot Vestby(semifinaleklare) pga administrativ feil om spillerbruk.

12 av 19 jenter har tatt barnekamplederkurs og har begynt å dømme for klubben, ny bolk med flere i 2026.

Etter jul slås vi sammen med 2012, og jobben med å sveise sammen to grupper til en der alle skal trives begynner.

Sportslig utvikling:

God utvikling på hele gruppa, der nivået i gruppa er jevnere enn noen gang. Man gjorde en nivådeling når man meldte et lag på i 2010 serie, men det rulleres spillere både opp og ned. På høsten ble det mer satte grupper ettersom man kun kan rullere 3 spillere mellom nivåene. To faste håndballøkter i uka på våren, i tillegg til en frivillig fellesøkt med 2010(annenhver uke håndball og fysisk på FRIM) og en fast styrke/skadeforebyggende trening. Tre håndballøkter og en styrke/skadeforebyggende trening i uka ved sesongstart høst.

Hospitering kamp hadde man fast fram til sommeren ettersom 2010 laget har få spillere, her har

alle som har hatt lyst fått lov til å prøve. Arild styrte spillerlogistikken på dette i felleskap med Melina på 2010 for å ha kontroll på belastning.

Kamper og resultater:

To lag temaserie nivå 2 vår - Totalvinner av temaserie J13 nivå 2

To lag i Fredrikstad Cup – Et lag til A-sluttspill 1/16 finale (tap mot Njård) og et lag til B-sluttspill 1/16 finale (tap mot Våg 2)

Et lag i nivå 2 B-sluttspill 2010 vår (3.plass)

Et lag i nivå 2 B-sluttspill 2011 vår (5. plass)

Et lag i nivå 1 2011 høst (6. plass) til B-sluttspill

Et lag i nivå 2 2011 høst (11. plass) til B-sluttspill

Et lag temaserie nivå 2 høst

To lag i Runar Cup, begge lag til sluttspill, et til kvartfinale (tap mot Urædd) og det andre til semifinale (tap mot Flint Tønsberg)

To lag i regionscup vår, et av lagene utslått i kvartfinale grunnet feil bruk av spillere etter seier mot Vestby, det andre laget ble utslått i 16. delsfinale

Et lag i regionscup høst, utslått i første runde av Lillestrøm

Sosiale aktiviteter:

Kveldsmat etter trening en gang i måneden

Teambuilding med Anita Ørebæk

Julebord på Friedheim med VM finale på tv

Tur til Unity Arena for å se Norges herrer spille VM hovedrunde

Nivådelte treningskamper mot Skogstrand og Kråkerøy

Brytetrening hos Torp bryteklubb

Loddsalg (jentene selv) – tursparing

Dugnad (jentene selv) vårmarked på Gressvik Torg

Overnatting på Rød skole under Fredrikstad Cup

Sommeravslutning med foreldrekamp

FBK kamper mot Sola og Super Amara Bera Bera

«Juleferietrening» - Tabata på Pluss og Nedre Glomma turn med instruktører

Økonomi:

Stabil økonomi

Fredrikstad Cup dugnad Rød skole

Sokkesalg Bambusa vår og høst

«Resignert» sponsorer drakt fra fjorår

Miljødugnad – søppelplukking på Gressvik

Bøttelotteri Kiwi, jentene selger lodd selv og sparer til tur i 10. klasse

Målsponsor, får i skrivende stund 75,- pr scorede lag

Mål for sesongen 2026:

Beholde alle jentene, nå både 2011 og 2012. Skape et godt miljø der alle trives og med dette klare å ha både et nivå 1 og 2 lag, også i sesongen 26/27

Deltakelse Fredrikstad Cup og overnattingturnering (klubbcup – Skien?) høst

Fortsette med bøttelotteri – tursparing til 2027

Dato: 04.02.26

Signatur: Daniel Trandum

Jenter 2013

Årsberetning 2025

Hovedtrenere: Lise Bunes, Inger Lise Larsen og Monika S. Holøs

Lagleder: Monika S. Holøs
Hjelpetrenere: Camilla Tindlund-Vikstad, Jocke Pikkarainen og Kim Jenssen

Antall spillere pr 31.12.2025: 25 jenter (16 stk. fra Rød skole og 9 stk. fra Hurrød skole)

Oppsummering av sesongen: Vi har i 2025/2026 sesongen tre lag påmeldt i seriespill (ett lag på nivå 1 og to lag på nivå 2). Vi trener tre økter pr uke. Mandag på GUS (styrke- og ferdighetstrening), onsdager og torsdager i Gressvikhallen. Jentene har stort sett bra treningsfremmøte og vi har inntrykk av at jentene gleder seg både til trening og kamper. Jentene hevder seg bra på sitt aldersnivå. I 2025 deltok vi på Fredrikstad Cup og Skien Håndballfestival. Vi planlegger for det samme i 2026. Vi har i fått på plass ett bra og stabilt apparat rundt laget vårt i form av foresatte som engasjerer seg i ulike roller, og ansettelsen av en ekstern trener. Dette er vi veldig fornøyd med.

Sportslig utvikling: Vi har fortsatt stor spredning i gruppa. Vi tilstreber oss imidlertid at alle jentene skal ha like muligheter for utvikling for eksempel ved at jentene skal ha noenlunde like mange ballberøringer og skudd på mål i løpet av en trening. En del av jentene hospiterte på 2012 både på trening og kamp gjennom høsten, vi synes det er trist at denne muligheten nå er borte for de som hadde hatt nytte av det. Vi har 2-3 jenter på hospitering fra 2014 hos oss en gang i uken. Vi var veldig fornøyd med felles keepertrening der Sisse Fahlberg hadde økten tidligere i høst. Vi håper det kommer på plass ett tilbud til keeperne i regi av klubben så snart som mulig.

Sosiale aktiviteter: Vi har servering av kveldsmat hver 3.-4. uke sesongen gjennom, det vil vi fortsette med i 2026 da vi ser at dette er noe jentene gleder seg til og det bidrar til å styrke det sosiale. Vi har i tillegg sommeravslutning og juleavslutning. I 2025 har alle jentene fått Craft vinterjakker med navn og GIF logo på mot en liten egenandel, det har vært veldig stas og styrker lagfølelsen.

Økonomi: J2013 har hele veien jobbet for å ha en trygg og god økonomi i laget, som gir oss muligheter til innkjøp av utstyr det er behov for, deltakelse på turneringer, sosiale aktiviteter og at vi har forholdsvis lave egenandeler for å sikre at alle har mulighet til og være med. Vi har hatt 3 dugnader i løpet av året i form av salg av pizzalodd/Tasty lodd og salg av papir. Vi har deltatt med mange foresatte på Bring dugnaden til klubben. Dato: 28.01.2025

Signatur: Monika S. Holøs

Jenter 2014

Årsberetning 2025

Laget består per dagsdato av 31 jenter.

Følgende personer har en rolle rundt laget:

Hovedtrener Pål Henrik Simensen

Lagleder Patrik Trandum

Trener Jonas Gustavsen

Trener Hanne Fjæraa

Trener Rachid Marcich

Trener Hermine Guldbransen

Trener Cecilie Rikstad

Event ansvarlig Jørgen Onstad

Sesongen 24/25 ble avsluttet med en god opplevelse med Fredrikstad Cup, og en god lang sommerferie før sesong 25/26.

Sesong 25/26 ble kastet i gang med en svært positiv cup (Skien håndballfestival) før vi skulle prøve oss på nivåinndeling for første gang. Ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. Like etter seriestart fikk vi så 15(!) nye jenter inn, slik at vi gikk fra 18 til 33 spillere. Dette har vært svært positivt og samtidig utfordrende i treningshverdagen, da nivået plutselig strakk seg fra nybegynner til «spilt håndball hele livet». De nye jentene har hatt en bratt læringskurve, og på nyåret 2026 fikk vi meldt på enda et lag på nivå 2, slik at vi nå har 3 lag i seriespill.

Det er svært god stemning innad i gruppa og lite eller ingen gnisninger som ikke løses nesten umiddelbart.

Fokus på trening har vært forsvar (hvordan forsvare oss sammen), basis finter, pådrag, viderespill, rollefordeling og plassering på banen, keepertrening, kasteteknikker, skuddeteknikker og kondisjon/styrke. Samt mye lek og gøy.

Vi planlegger i 2026 igjen å være med på både Fredrikstad Cup og Skien håndballfestival.

Rundt det sosiale har vi flere foreldre som holder i dette, og vi har hatt sommeravslutning og juleavslutning + bl.a pizzabakekurs på Smelta gjennom sesongen. Vi planlegger fortsatt å ha høyt fokus på sosiale sammenkomster, også utenfor kamp/trening.

Lagleder
Patrik Trandum

Gutter 2014

Årsberetning 2025

Trenere: Lena Gjølberg, Fredrik Høyang Røsholdt, Tobias Aspestrand, Dennis Haanshuus (målvaktstrener)

Lagleder: Cecilie Velgaard Andresen

Antall spillere per 1. 1. 2026: 9 gutter (8 født i 2014, 1 født i 2016). I tillegg deltar 1 jente (født 2014) på treninger og kamper.

Kort oppsummering av sesongen: Gutter 11 en fin gruppe med positive og engasjerte gutter. Vi har en treningsøkt i uken, tirsdag fra 17.00 – 18.30. Vi er få spillere, men har som regel godt oppmøte på treningene. Vi vurderer fortløpende behovet for en økt til i uken. De fleste av guttene har en annen aktivitet i tillegg til håndball, derfor har vi foreløpig ikke lagt opp til en økt til. Vi er alltid flere trenere på trening, noe som gjør at det er lett å gjennomføre øktene. Lagets utfordring er at vi er få spillere. Dette gjør det usikkert på hvordan vi skal løse neste sesong. Dersom det ikke er nok spillere til å ha et eget lag i Gresvik, er det ønskelig å kunne samarbeide med et annet lag i nærområdet, slik at de guttene som ønsker fortsatt skal få et håndballtilbud.

Sportslig utvikling: Guttene har hatt en svært positiv utvikling i den tiden de har spilt håndball. De er lærevillige og flinke til å følge beskjeder. Vi forsøker å ha en balanse på treningene, hvor det fortsatt skal være plass til lek, men som også inneholder teknikktraining og mye spillorienterte øvelser.

Kamper og resultater: Vi opplever at de fleste av kampene er jevne og gir god mestring for spillerne våre. Vi er heldige og har relativt jevne lag med gutter som er på samme ferdighetsnivå. Dette gjør at vi kan bytte spillere uten at det utgjør store forskjeller på resultatet. Før jul spilte vi i 2013-serien. Lagene vi møtte tilpasset laget sitt til oss, og de fleste kamper var jevne. Etter jul er vi med i 2014-serien, her er vi fysisk og håndballmessig på høyde med de beste lagene i nivå 2.

Sosiale aktiviteter: Guttene trives godt sammen, og det er god stemning på trening og kamper. Vi hadde avslutning før jul, med pizza og håndballkamp på TV.

Økonomi: Målet til laget er å skaffe nok inntekter til å delta i seriespill og Fredrikstad Cup. Foreldrene har også dugnader knyttet til andre idretter, så vi forsøker å holde dugnader og utgifter på et minimum. Vi ønsker ikke å miste spillere fordi dugnadsbelastningen på foreldre blir for høy.

Andre bemerkninger: Vi ønsker oss at klubben bistår med å etablere et bedre samarbeid mellom håndballgruppen og fotballgruppen, som er forutsetning om man ønsker å være en klubb hvor både gutter og jenter kan spille både håndball og fotball. Vi opplever at flere gutter ønsker å spille både fotball og håndball, men at dette er vanskelig å få til i praksis over tid. For å få til dette må både treninger og kamper være avklart og samordnet i større grad enn det er i dag. Selv om det også er stor velvilje blant enkeltpersoner, er det nødvendig med et mer overordnet systemisk samarbeid dersom man skal bygge opp guttehåndballen i klubben.

Dato: 02.02.26

Signatur: Cecilie V Andresen (lagleder)

Jenter 2015

Årsberetning 2025

Lag: Jenter 2015

Trenere: Christoffer Johansen, Erik Holm, Maiken Rosenvinge og Madeleine Næss Kristiansen

Lagleder: Madeleine Næss Kristiansen

Antall spillere: 21

J2015 er en flott gjeng med jenter. De trener to ganger i uka, der en av øktene er i Gressvikhallen og den andre økten er på Slevik skole. Spillerstallen har minket noe det siste året, og vi har som regel minimum 18 jenter på trening – ofte flere. Vi har tre påmeldte lag i seriespillet, og ruller på hvilke jenter som spiller sammen fra runde til runde. Det har vi gode erfaringer med. Vi opplever at vi er ett lag både på trening, sosialt og på kamp, og at vi ikke har «et lag i laget». Jentene er snille og hyggelige med hverandre, de heier på hverandre og vi



opplever at det er et godt samspill i gruppa. I tillegg til seriespill har vi deltatt på Fredrikstad cup. Der deltok vi med to lag. Inneværende år har vi meldt på tre lag. Vi deltok også med to lag på Skien håndballfestival og med to lag på romjulturneringen i Rolvsøyhallen. Vi er heldige å ha en enestående foreldregruppe som trofast stiller opp som supportere på både hjemme- og bortekamper. På treningene har vi fokus på basisferdigheter som kast/mottak, skudd (trener på høy skuddarm), forsvarsspill og bevegelse med og uten ball. Vi har også en del styrke – og koordinasjonstrening jevnt gjennom året – både med og uten ball. Mestring, innsats, samhold og glede ligger til grunn i det meste av det vi gjør.

Vi har en egen sosialkomité rundt laget, og denne sørger for jevne sosiale sammenkomster gjennom året. Jentene har både hatt sommer- og juleavslutning. På sistnevnte så vi også på de norske håndballjentene i gruppespillet i VM sammen. Vi har også hatt en felles base under Fredrikstad Cup, og en del av jentene har vært med og sett et par FBK-kamper. En av jentene på laget går også på teater og inviterte med seg de som hadde lyst til å se en forestilling. Oppholdet og overnattingen i Skien var en stor suksess.

Økonomisk går det bra. Vi er heldige å også ha en egen økonomikomité og en flott foreldregruppe rundt laget, som bidrar med både sponsorer, loddsalg og dugnader. Foreldrene er også flinke til å stille opp på faste dugnader som kioskvakter og som arrangører av seriespillet.

Jentene har hatt en flott utvikling. Det er stadig flere som melder seg på og mange som stadig tar nye steg. Vi gleder oss til å følge jentene videre.

Dato: 04.02.26

Signatur Madeleine N Kristiansen

Jenter 2016

Årsberetning 2025

Lag: Jenter 2016

Trenere: Thor Øyvind Stene, Fredrik Varem, Kent Svensson, Robert Hauer, Anette Alne

Lagleder: Marthe Elise Ekroll Solberg

Spillertall: Antall spillere: 22

J2016 er en herlig gjeng med jenter fra både Rød og Hurrød skole som trener 2 ganger i uka, en i Gressvikhallen og en på Slevik skole. Det er stort sett en veldig stabil gjeng på trening, med unntak av et par som er noe mer ustabile når det kommer til oppmøte på treningene. Vi har spilt i Intersportserien og deltatt på Romjuls cup i Rolvsøyhallen. Vi var også med på Alle jenter på banen (fotballcup) i mai/juni. Treningene har stort sett fokus på basis, kast, mottak, skudd/keeper, balltempo og plasser og posisjonering på banen. Det viktigste fokuset vårt hele veien er likevel å bygge et godt sosialt miljø der alle skal føle seg inkludert og trives. Vi har derfor også hatt mye lekbaserte øvelser med ball.

Sosialt har vi hatt sommer- og juleavslutning, discokveld, kveldsmat etter trening og vi har vært og sett FBK spille. Vi har en sosialgruppe blant foreldrene som har ansvaret for de sosiale arrangementene.

Økonomisk har vi slitt noe med å skaffe en stabil økonomiansvarlig. Derfor har en av foreldrene i sosialkomiteen tatt litt ekstra ansvar her. Vi håper å få dette bedre på plass dette året. Laget har likevel klart å ha flere loddsalg, lykkehjul på kamper og vi har fått flere sponsorer som gjør at økonomien vår har vært stabil og god likevel.

Jentene har hatt en god utvikling og vi gleder oss til fortsettelsen .

Dato: 05.02.26

Signatur: Marthe Elise Ekroll Solberg

05 Regnskap

Økonomisk årsberetning for håndballavdelingen 2025.

Avdelingsid	Avdelingsnavn	EK pr. 1/1-25	Inntekt	Budsjett	Kostnad	Budsjett	Resultat	EK pr. 31/12-25
HADM	Håndball adm.	101 119	400 011	589 600	321 257	529 100	78 754	179 873
HARR	Håndball arrang.	0	170 599	185 000	176 734	185 000	-6 135	-6 135
HKIO	Hall kiosk	0	365 586	500 000	237 508	340 800	128 078	128 078
HJ10	Håndball jenter 2010	42 115	11 276	73 000	50 410	61 997	-39 134	2 981
HJ11	Håndball jenter 2011	61 093	223 668	279 000	148 730	304 800	74 938	136 031
HJ12	Håndball jenter 2012	36 996	71 506	64 500	96 130	60 000	-24 624	12 372
HJ13	Håndball jenter 2013	105 017	187 718	126 100	147 561	111 876	40 157	145 174
HG13	Håndball gutter 2013	0	28 891	53 000	19 281	31 600	9 610	9 610
HJ14	Håndball jenter 2014	37 249	153 463	109 500	167 380	87 848	-13 917	23 332
HJ15	Håndball jenter 2015	81 356	117 169	75 000	113 938	58 000	3 231	84 587
HJ16	Håndball jenter 2016	2 417	110 644		57 854		52 790	55 207
Sum H-ball		467 361	1 840 531		1 536 783		303 748	771 109

Det er pr. 31.12.24 et totalresultat for håndballavdelingen på 303.748, - kr
Egenkapital på hele håndballavdelingen etter 2024 viser 771.109, - kr.

 BankID Signing Knut Andre Gulbrandsen 2026-03-06
 BankID Signing Tormod Hermansen 2026-03-06
 BankID Signing Christoffer Johansen 2026-03-06
 BankID Signing Kathrine Vanberg 2026-03-06
 BankID Signing Thomas Næss 2026-03-07
 BankID Signing Lillian Ovell 2026-03-07
 BankID Signing Pål-Vemund E Vermedal 2026-03-08
 BankID Signing Roar Sturød Olsen 2026-03-09
 BankID Signing Morten Helminsen 2026-03-09

Årsregnskap 2025

Gresvik If

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 977 195 500

RESULTATREGNSKAP

GRESVIK IF

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt	2, 3, 4	5 172 268	4 980 530
Annen driftsinntekt	5, 6	3 435 516	3 271 760
Sum driftsinntekter		8 607 783	8 252 291
Varekostnad	7	3 785 270	3 258 990
Lønnskostnad	8	1 298 808	1 879 423
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	274 349	299 269
Annen driftskostnad	10, 11	2 160 846	2 137 462
Sum driftskostnader		7 519 273	7 575 144
Driftsresultat		1 088 510	677 146
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		63 934	6 771
Annen finansinntekt		88	11
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		0	73
Annen rentekostnad		298 174	178 609
Annen finanskostnad		16 179	572
Resultat av finansposter		-250 331	-172 327
Resultat før skattekostnad		838 179	504 819
Årsresultat	12	838 179	504 819
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		838 179	504 819
Sum overføringer		838 179	504 819

BALANSE

GRESVIK IF

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		12 354 597	5 022 089
Maskiner og anlegg		1 106 333	1 181 345
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		42 052	0
Sum varige driftsmidler	9	13 502 982	6 203 434
Sum anleggsmidler		13 502 982	6 203 434
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		190 700	116 453
Andre kortsiktige fordringer		247 739	203 570
Sum fordringer		438 439	320 022
Bankinnskudd, kontanter o.l.		5 902 155	2 858 520
Sum omløpsmidler		6 340 594	3 178 542
Sum eiendeler		19 843 576	9 381 976

BALANSE

GRESVIK IF

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		5 841 819	5 003 639
Sum opptjent egenkapital		5 841 819	5 003 639
Sum egenkapital	12	5 841 819	5 003 639
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	13	12 204 765	2 283 967
Sum annen langsiktig gjeld	13	12 204 765	2 283 967
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 022 373	204 620
Skyldig offentlige avgifter		157 683	165 348
Annen kortsiktig gjeld		616 936	1 724 401
Sum kortsiktig gjeld		1 796 992	2 094 369
Sum gjeld		14 001 757	4 378 336
Sum egenkapital og gjeld		19 843 576	9 381 976

BALANSE

GRESVIK IF

Gresvik, 11.03.2026

Styret i Gresvik If

Hanne Holmstrøm Karlsen
styremedlem

Kathrine Vanberg
styremedlem

Pål-Vemund Epland Vermedal
styremedlem

Morten Helminsen
styremedlem

Lillian Ovell
styreleder

Roar Sturød Olsen
styremedlem

Christoffer Johansen
styremedlem

Knut Andre Gulbrandsen
styremedlem

Tormod Hermansen
styremedlem

Thomas Næss
daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Medlemsinntekter blir inntektsført når rapport fra SPOND blir mottatt, og blir periodisert til den måned de tilhører.

Tilskudd blir inntektsført når de blir mottatt på konto.

Sponsoravtaler blir ikke periodisert.

SKATT

Foreningen er ikke skattepliktig.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Gresvik If er en forening der virksomheten omfatter Aktiviteter i idrettslag og -klubber. Foreningen er lokalisert i Fredrikstad kommune.

Note 2 Salg av papir og sokker

Salg av toalettpapir og tørkerull	18 048
Salg av sokker	15 363
SUM	33 411

Note 3 Tilskudd

Oversikt over vesentlige tilskudd mottatt i 2025

Lam - midler	486 378
Berg Sparebank - Hurrød Aktivitetshus	450 000
DNB stiftelsen - Hurrød Aktivitetshus	3 500 000
Sparebankstiftelsen - Hurrød Aktivitetshus	500 000
Gjensidigestiftelsen - Hurrød Aktivitetshus	200 000
Gjensidigestiftelsen - sommerskolen	200 000
Kronos Care - stjernelaget	25 000
Fredrikstad Kommune - tilskudd løyper	49 195
NIF/KUD Ekstrainnstas	233 074
NIF ekstrainnsats	371 632
Fredrikstad Tuberkuloseforening - Gåfotball demenslaget	50 000
Sparebank 1	25 000
Fredrikstad Kommune - driftstilskudd	76 150
Fredrikstad Kommune - Aalborg lekene	250 000
Fredrikstad Kommune - tilskudd til idrettsanlegg	55 000

Note 4 Sponsoravtaler

Daglig leder har til enhver tid oversikt over sponsoravtaler.

Note 5 Lotterier

Bingo	39 679
Loddsalg	909 507*
SUM	949 186

* Hovedlotteriet til Gresvik IF har gått til drift av ungdomslag.

Note 6 Kontingenter/avgifter

Medlemskontigent	kr. 328 836*
Administrasjonsavgift	kr. 275 200
Treningsavgift	kr. 117 573
Anleggsavgift	kr. 570 277
SUM	kr. 1 291 886

*Ved årets slutt var det 1288 medlemmer i Gresvik IF

*Kontingenter inntektsføres for respektive år.

Note 7 Kostnad lag

Utstyr/drakter inkl. trykk	kr. 899 031
Dommerutgifter	kr. 199 539
Overganger	kr. 23 000
Gebyrer-Bøter	kr. 21 881
SUM	Kr. 1 143 450

Note 8 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	1 058 927	1 595 595
Arbeidsgiveravgift	182 319	249 690
Pensjonskostnader	51 097	31 524
Andre ytelser	6 464	2 614
Sum	1 298 808	1 879 423

Daglig leders lønn for 2025 har vært Kr.595 876 Inkl. Feriepenger.

Av dette er kr. 8 832,- andre ytelser til daglig leder.

Styrets Ytelser / Honorar har vært Kr. 0

Gresvik IF er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om tjenstepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredsstillende kravene i lov.

Antall årsverk ved utgangen av 2025 er 6,28.

Note 9 Avskrivninger, anlegg og andre eiendeler

	IB 2025	Tilgang 2025	Avskrivninger 2025	UB 2025
Ventilasjonsanlegg	570 544,19		51 867	518 676,59
Utebane	391 001,65		38 736	352 265,65
Idrettsanlegg	347 127,50		38 400	308 727,50
Pumptrack	227 245,40		66 510,60	160 734,80
Tomt Gnr. 50 bnr 34	3 486 170			3 486 170
Vanningsanlegg	471 697,04		27 132	444 565,04
Solceller	698 536,68		36 769	661 767,68
Inventar (telt)		45 875	3823	42 052
Hurrød Aktivitetshus (under oppf.)		7 528 022,43		7 528 022,43
Transportmidler ATV	11 111,14		11 111,14	0
Totale avskrivninger 2025			274 349	

Hurrød Aktivitetshus som er under oppføring i 2025 har pr. 31.12.2025 en anskaffelseskost på 7 528 022,43 kroner. Prosjektet har i 2025 hatt en byggeforsikring

Bygningsmassen er forsikret til en verdi av kr. 18 475 671,-

- Av denne summen så er:
 - klubbhuset satt til 17 158 240 kr,
 - kiosk 668 805 kr.
 - garasje 648 626 kroner.

Note 10 Revisjonshonorar

Revisjonshonorar for 2025 er på kroner 126 403. Revisjonsselskapet er BDO AS.

Beløpet er fordelt mellom følgende:

- Revisjon: 107 930 kroner
- Bistand: 5 435 kroner
- Attestasjon: 13 038 kroner

Note 11 Reisekostnader/bilgodtgjørelse

Reisekostnad, ikke oppg.pliktig	kr. 15 019
Skattefrie utbetalinger	kr. 342 389
SUM	kr. 357 408

Note 12 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	0	0	0	0	5 003 639	5 003 639
Årets resultat					838 179	838 179
Pr 31.12.2025	0	0	0	0	5 841 819	5 841 819

Note 13 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2025	2024
Lån	2 217 596	2 283 967
Lån Hurrød	2 987 169	0
Lån Hurrødhallen	7 000 000	0
Sum	12 204 765	2 283 967

Fredrikstad Kommune er kausjonist for Lån Hurrød.
Gresvik IF er selv panteier på de øvrige lånene.

Til styret i Gresvik IF

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Gresvik IF.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Balanse per 31. desember 2025• Resultatregnskap for 2025• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
--	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Ole Jørgen Winther
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

OLE JØRGEN WINTHER

Statsautorisert revisor

På vegne av: BDO AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5992-4-3038655

IP: 188.95.xxx.xxx

2026-03-13 08:54:01 UTC



QES

bankID



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Gresvik Idrettsforening sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Idrettslagets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, protokoll for ekstraordinært årsmøte, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Gresvik Idrettsforenings styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025 samt revisors beretning 2025.

Regnskapet viser et overskudd på kr 838.179,00.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader utover det som kommer frem av denne beretningen.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Gresvik Idrettsforenings årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Gressvik den 12. mars 2026



Hilde Rossing
Leder



Einar Kristiansen
medlem

Sak 10, Behandle forslag og saker

A: Virksomhetsplan 2026-2029

Virksomhetsplan 2026-2029 gjennomgås.

Forslag til vedtak: Virksomhetsplan 2026 – 2029 vedtas.

B: Lovendring

- NIFs lovoppdatering 16.12.25 med ikrafttredelse 01.01.26
- Endringer i styretssammensetning §10.3 punkt 14.a

Gjeldende: Styre med leder, nestleder og 7 styremedlemmer og 4 varamedlemmer

Endres til: Styre med leder, nestleder og 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer

Forslag til vedtak: Endring i styressammensetning §10.3 punkt 14.a vedtas.

C: Forslag fra Pål Christian Dahlby

Sak

Vurdering og oppdatering av klubbens nettsider

Forslagsstiller: Pål Christian Thulien Dahlby - Medlem, Gresvik IF

Årsmøte: Gresvik IF 2026

Dato: 02.03.2026

Bakgrunn

Innledningsvis vil jeg berømme de som over tid har produsert innhold, administrert og vedlikeholdt klubbens nåværende nettsider. Arbeidet som er lagt ned har vært viktig for klubbens synlighet, informasjonstilgang og kommunikasjon med medlemmer og foresatte.

Forslaget fremmes ikke som kritikk av dagens løsning eller innsatsen som er gjort, men som en konsekvens av den raske teknologiske utviklingen de siste årene.

Brukermønstre, publiseringsløsninger, sikkerhetskrav og forventninger til mobiltilpasning har endret seg betydelig. I dag benytter særlig barn, ungdom og foresatte mobiltelefon som primær plattform for informasjon og kommunikasjon. Samtidig har det kommet nye og mer brukervennlige løsninger som kan gjøre administrasjon og oppdatering enklere.

For å sikre at Gresvik IF også fremover fremstår som tilgjengelig, moderne og inkluderende, er det naturlig å gjennomføre en vurdering av om dagens løsning fortsatt er hensiktsmessig, eller om det finnes forbedringsmuligheter.

Forslag til vedtak

Årsmøtet bes om å fatte følgende vedtak:

1. Styret bes om å gjennomføre en helhetlig vurdering av klubbens nåværende nettsider, med særlig fokus på brukervennlighet, mobiltilpasning, struktur og målgruppetilpasning for barn, ungdom og foresatte.
2. Basert på denne vurderingen bes styret om å utrede mulige tiltak for forbedring, herunder oppdatering av design, struktur og teknisk løsning.
3. Det skal vurderes løsninger som gjør det enklere for DL, styrene, avdelingsstyrer, ledere og andre med relevante roller å publisere informasjon innenfor tydelige rammer og retningslinjer.
4. Eventuelle forslag til tiltak, inkludert kostnadsestimat og gjennomføringsplan, legges frem for styrebehandling eller neste årsmøte, i tråd med klubbens økonomiske rammer.

Begrunnelse

En oppdatert og mobilvennlig nettside kan bidra til:

- Bedre informasjonsflyt til medlemmer og foresatte
- Økt rekruttering av barn og unge
- Styrket omdømme og synlighet i lokalmiljøet
- Enklere arbeid for trenere, lagledere og frivillige
- Synlighet/profilering av våre samarbeidspartnere og sponsorer
- Tydeligere profilering av klubbens verdier og sportslige satsing

Forslaget innebærer ikke en forpliktelse til umiddelbar investering, men legger til rette for en strukturert og grundig vurdering av behov og muligheter.

Med vennlig hilsen
Pål Christian Dahlby (sign)

Forslag til vedtak:

Saken overføres til videre behandling i hovedstyret og gjennomføres i tråd med handlingsplan 2026-2029.



Virksomhetsplan Gresvik IF 2026-2029

"Klubben der alle skal trives"



Visjon, virksomhetside, verdier og hovedmål

Visjon

Klubben der alle skal trives

Sammen skaper vi et inkluderende fellesskap med glede, engasjement og samhold.

Virksomhetside

Vi tilbyr allsidig aktivitet på lokalt nivå i et trygt og inkluderende miljø. Klubben er en møteplass for alle som ønsker å være en del av fellesskapet – som utøver, trener, forelder eller frivillig.

Verdier

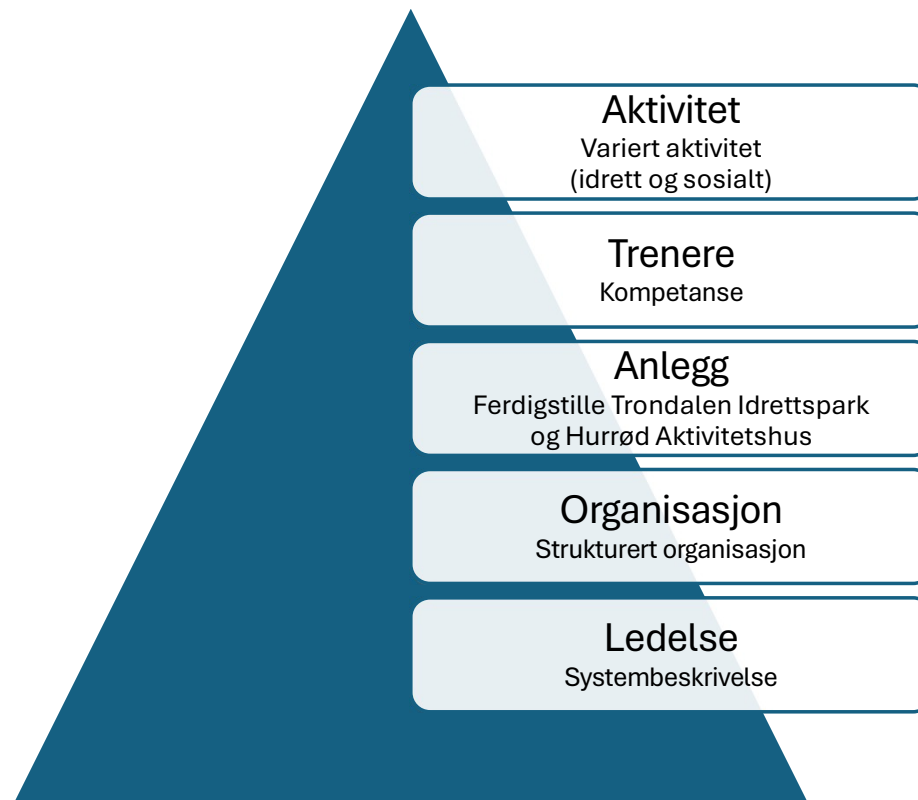
Glede Engasjement
Samhold Inkludering

Hovedmål

Gresvik IF skal skape idrettsglede og trivsel

Vi skal være et trygt og positivt sted å være – for alle – gjennom hele livet

Handlingsplan 2026-2029



Sak 11, Fastsette medlemskontingent og treningsavgift for 2026

Hovedstyret foreslår følgende medlemskontingent for 2026:

- Tillitsvalgte kr. 50
- Aktive/passive kr. 300
- Æresmedlemmer fritas

Hovedstyret foreslår følgende treningsavgifter for 2026:

- Gruppestyrene gis fullmakt til selv å bestemme sin treningsavgift/deltageravgift

GRESVIK IF BUDSJETT 2026

Navn	Budsjett 24	Budsjett 25	Budsjett 26
Kontingenter/ avgifter	1 295 000	1 349 500	1 472 000
Lotterier	867 500	871 100	964 000
Grasrotandel	444 000	420 000	420 000
Salg av papir/ sokker/ kluter	102 500	67 000	74 000
Sponsorinntekter	1 033 500	1 329 000	1 380 500
Tilskudd/ gaver	977 800	718 000	1 548 000
Kiosksalg	686 500	594 600	560 000
Dugnader	525 000	380 000	365 000
Egenandeler	142 200	299 500	118 200
Billettinntekter	0	185 000	185 000
Andre inntekter	345 300	258 800	593 600
SUM INNTEKTER	6 207 200	6 419 300	7 680 300
Varekjøp kiosk	267 000	255 500	255 500
Utstyr/ kostnad lag	349 000	476 600	499 000
Alternativ trening	28 500	12 000	52 000
Forsikring	70 200	60 000	100 000
Hall-leie, Bane leie	138 000	150 000	162 000
Dommerutgifter	227 400	238 300	263 200
Påmelding krets	142 948	116 228	129 100
Turneringsutgifter	526 200	532 200	548 850
Kurs	43 000	87 000	79 000
Sosiale aktiviteter	272 500	247 500	355 500
Innkjøp papir og sokker	37 000	34 000	34 000
Gaver, blomster	24 500	20 000	36 500
Premier	70 000	105 800	73 500
Innleid undervisningstjenester	-	-	-
Andre utgifter tilknyttet lag	60 000	62 700	60 000
Personalkostnader	1 272 558	1 173 800	1 786 240
Kommunale avgifter	48 000	54 000	70 000
Strøm	170 000	149 200	250 000
Renhold	18 000	16 500	25 000
Investeringer	46 000	104 000	148 800
Vedlikehold	180 000	156 500	343 200
Honorar	308 000	256 000	226 000
Tv/ It/ tlf utgifter	64 800	91 500	206 200
Drift maskiner	21 000	21 000	42 800
Reisekostnader/ Bilgodtgjørelse	510 500	503 997	497 000
Administrasjon	191 800	155 200	159 800
Andre utgifter	476 700	380 530	152 072
Avskrivninger	332 400	290 400	380 000
SUM UTGIFTER	5 896 006	5 750 455	6 935 262
DRIFTSRESULTAT	462 231	523 294	745 038
Netto Finanskostnader	-	-174 000 -	650 000
SUM FINANSPOSTER	-	-174 000 -	650 000
ÅRSRESULTAT	462 231	349 294	95 038

ORGANISASJONSPLAN GRESVIK IF 2026

HOVEDSTYRET

- Leder
- Nestleder
- Styreledere fra gruppene fotball/håndball/Hurrød Aktivitetshus
- 2 styremedlemmer
- 3 varamedlemmer som ivaretas av gruppene

ANSATT: Daglig leder

REGNSKAP:

- Tjenesten blir kjøpt av WICAN

REVISOR:

- Engasjere revisor (lovpålagt ved omsetning >5 millioner)

KONTROLLUTVALG

- Leder
- 1 medlem
- 1 varamedlem

REPRESENTANTER:

- Det skal velges representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett til

FOTBALL

- Leder
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

HÅNDBALL

- Leder
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

HURRØD AKTIVITETSHUS

- Leder
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

SYKKEL

- Leder
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

GIF-JOGGEN

- Leder
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

BALL&LEK

- Leder
- Nestleder
- 1 styremedlem fra hvert lag (alle lag skal være representert)

UNGDOMSSTYRET

- Leder
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

MEDALJERÅD

- Leder
- 4 medlemmer (3-årige valgperioder)

ANLEGGSKOMITE

- Leder (bane/anleggsansvarlig)
- Nestleder
- Minimum 3 styremedlemmer

HUSSTYRE

- Minimum 4 styremedlemmer

KLUBBHÅNDBOKANSVARLIG

VALGKOMITE (Innstilles av hovedstyret)

- Leder
- 2 medlemmer (fotball og håndball)
- 1 varamedlem

Sak 15, Engasjere revisor

Iflg Lovnorm for idrettslag § 9, skal idrettslaget følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder.

Som en følge av at foreningens årlige omsetning overstiger 5 mill. kroner, må vi engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon, selv om vi ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning.

Forslag til vedtak:

Hovedstyret foreslår at GIF engasjerer firma AS Revision, som sin revisor for 2026.